



10  
2014  
2024

10 LAT  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA  
MIĘŚNI, ŚCIĘGIEN I WIĘZADEŁ

# IV Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł

## STAY IN THE GAME

Praktyczne zastosowanie medycyny w sporcie

12-14 grudnia 2024 | Pabianice  
Centrum Konferencyjne Hotelu Fabryka Wełny



Współorganizatorzy









Koleżanki i Koledzy! Jest mi niezmiernie miło powitać was na IV Kongresie Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł. Od jego założenia minęło już 10 lat, a nasza wspólna praca, pasja i zaangażowanie w rozwój wiedzy i praktyki na temat urazów układu mięśniowo-szkieletowego pozwoliły nam stworzyć wyjątkową platformę wymiany doświadczeń i poglądów. Dziś, goszcząc wielu znamienitych gości i ekspertów, możemy świętować nasze dotychczasowe osiągnięcia i patrzeć w przyszłość z nadzieją na dalszy rozwój. Tematem przewodnim Kongresu są urazy mięśniowe – zagadnienie, które dotyczy nie tylko specjalistów, ale także każdego, kto na co dzień zmagają się z problematyką urazów sportowych. **Marek Krochmalski**



Szanowni Państwo,  
Z wielką przyjemnością rekomenduję i serdecznie zapraszam do udziału w IV Międzynarodowym Kongresie Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł, który odbędzie się w dniach 12- 14 grudnia 2024r w Pabianicach. To wyjątkowe wydarzenie, które gromadzi ekspertów, badaczy oraz praktyków z całej Polski i ze Świata, stanowi doskonałą okazję do wymiany wiedzy i doświadczeń na temat najnowszych osiągnięć w dziedzinie biomechaniki, rehabilitacji oraz leczenia schorzeń układu ruchu. Dynamiczny postęp wiedzy w zakresie czynników etiologicznych i diagnostyki urazów sportowych, jak i w postępowaniu terapeutycznym, pozwala na holistyczne podejście w pracy ze sportowcem. Dzięki Kongresowi, połączymy myśl naukową z doświadczeniami praktycznymi. Naszym celem jest rozwijanie interdyscyplinarnego podejścia praktyków: lekarzy, diagnostów, fizjoterapeutów i trenerów, na co dzień zaangażowanych w pracę ze sportowcem. Jestem przekonana, że dyskusje, wykłady oraz warsztaty będą inspiracją do dalszej pracy naukowej i zawodowej, a także przyczynią się do rozwoju tej ważnej dziedziny medycyny. Życzę wszystkim uczestnikom owocnych obrad, udanych kontaktów zawodowych i towarzyskich - do zobaczenia! **Ewa Brzezińska-Lasota**



Przed nami kolejny, IV Międzynarodowy Kongres organizowany przez Polskie Towarzystwo Mięśni, Ścięgien i Więzadeł. Tym razem spotykamy się w Pabianicach. Wzorem poprzednich edycji wydarzenie to wpisuje się jako obowiązkowy punkt w harmonogram ludzi związanych ze sportem – trenerów, lekarzy, fizjoterapeutów, naukowców i oczywiście samych sportowców. Wysoki poziom merytoryczny, ogromna dawka praktycznej wiedzy i możliwość wymiany doświadczeń – wszystko to sprawia, że tak jak teoretyków tak i praktyków sportu na tym wydarzeniu zabraknąć po prostu nie może. Do zobaczenia na obradach! **Paweł Cięszczyk**



IV Kongres Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł jest szczególnym wydarzeniem, ponieważ odbywa się z okazji dziesiątej rocznicy powołania towarzystwa, co daje nadzieję na jego dalszy rozwój. Ta rocznica jest wyjątkowa, a organizatorzy kongresu pod przewodnictwem doktora Marka Krochmalskiego stawiają czoła rosnącym wymaganiom i oczekiwaniom uczestników. Kongres to platforma nie tylko do dzielenia się najnowszą wiedzą, ale również doświadczeniami, które są nieocenionym źródłem inspiracji. Mam zaszczyt rekomendować czwarty kongres, który stanowi doskonałą okazję do spotkania lekarzy, fizjoterapeutów, trenerów, sportowców i przedstawicieli organizacji, których zadaniem jest dbać o zdrowie i kondycję sportowców. **Jarosław Fabiś**



Drodzy Koleżanki i Koledzy. Stosowanie małoinwazyjnych procedur regeneracyjnych przynosi wymierne efekty w leczeniu i rehabilitacji sportowców. Aby potencjał terapeutyczny tych metod mógł być w pełni wykorzystany, potrzebni są odpowiednio przeszkoleni specjaliści. Dlatego, organizatorzy Kongresu mają nadzieję, że będzie on okazją do poszerzenia wiedzy i wymiany doświadczeń na temat tych metod stosowanych w medycynie sportowej oraz zdobycia praktycznych umiejętności w trakcie warsztatów. Cieszę się, że Kongres organizowany przez naszego 10-letniego jubilata - PTMSiW odbywać się będzie w uroczej pabianickiej Fabryce Wełny - Hotel i Spa, miejscu, które oferuje możliwości relaksu oraz odpoczynku po wykładach i warsztatach. **Piotr Gawda**



Z okazji dziesięciolecia istnienia Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł zapraszam Państwa serdecznie już na czwarty kongres, do pięknego hotelu Fabryka Wełny. Celem wydarzenia jest nie tylko pogłębianie wiedzy z zakresu medycyny sportowej, ale także promowanie współpracy między specjalistami różnych dziedzin ochrony zdrowia. Interdyscyplinarne podejście, uwzględniające zarówno aspekty fizyczne, jak i psychologiczne oraz biomechaniczne, może naprawdę przyczynić się do lepszego zapobiegania urazom i poprawy wyników rehabilitacji. Cieszę się, że fizjoterapia jest w tym kontekście mocno wyróżniona. Wymiana doświadczeń, zarówno na poziomie naukowym, jak i praktycznym, to z pewnością ogromna wartość dodana tego wydarzenia. Do zobaczenia na wykładach i warsztatach! **Marek Kiljański**



What an anniversary! Pol.Mu.L.T.S. has reached 10 years! The unique mission of PolMuLTS is fantastic - marrying the science and clinical practice; scientists with doctors, physiotherapists, coaches and athletes. Yet again, we are getting together in a superb international event. We shall have three exciting days on science and clinical practice, where the latest advances on what we continue to love, muscles, tendons and ligaments, shall be brought to us. A great thank you to the local organising team, and, above all, Marek's extraordinary vision of this sports medicine and trauma development platform. Well done everybody, and to a great Tenth Anniversary Congress of Pol.Mu.L.T.S!

**Nicola Maffulli**



Dear Polish Colleagues, Physiotherapists, and Motor Scientists, Dear Friends, we are together again, in this special Christmas Eve time! How wonderful to see us all in an ever-widening group of fantastic scientists and practitioners who want to continuously develop their skills and knowledge in sports and rehab medicine! Let's listen, talk, establish contacts! Enjoy the Congress and STAY IN THE GAME!

**Calogero Foti**



It is a true privilege and joy for me to take part in the 4th International Congress of Pol.Mu.L.T.S. I would like to extend my heartfelt thanks for the invitation to be part of this exceptional event. This distinguished international congress offers a valuable opportunity to stay informed about the latest developments in sports medicine, with a special focus on disorders related to muscles, tendons, and ligaments. The multidisciplinary composition of both the faculty and attendees adds an extra layer of challenge and excitement to this gathering. I wish everyone a productive and successful congress.

**Alberto Migliore**



It is a great honor and pleasure for me to see you all at the 4th International Congress of Pol.Mu.L.T.S. I would like to express my sincere thanks to Dr. Marek Krochmalski for the opportunity to be with you on the Congress. This prestigious international Congress provides a unique opportunity to exchange knowledge, insights, and ideas in the exciting field of sports medicine. I am particularly thrilled to share my ideas and in my invited lectures in the NOVEL OSTEOARTHRITIS ASSESSMENT AND MANAGEMENT Session – an expanding field that holds immense relevance for both clinicians and researchers. I wish you all fruitful discussions, excellent networking and a successful Congress.

**Ali Mobasher**



Dear Colleagues, I would like to sincerely thank you for the invitation to join this esteemed Congress. It is a great honor to be part of this event especially at 10th anniversary of PolMuLTS. Today, I will share with you our national program developed in Norway since 2014 to prevent injuries and health problems among young athletes across different sports and sportlevels, and also highlight some collaborations with different stakeholders to implement these initiatives. I look forward to sharing insights, learning from all of you, and exploring new opportunities for collaboration in the future.

**Christine Holm Moseid**



Dear Colleagues, I am really excited to join You and be a part of this unique event- 4th International PolMuLTS Congress - STAY IN THE GAME! Our time is full of challenges - climate changes, wars, pandemics and chronic diseases, fast aging of the population, AI, digital revolution and etc.. Our world is undergoing a transformation. And we as medical professionals will be always among the first to face them. So it is always the must to improve our skills, acquire latest knowledge. I look forward to insightful discussions and exchanging ideas with all of you during the Congress. As a member of the EOC Medical and Anti-doping Committee, I am honored to participate and express my deepest gratitude for all the members of the Organising committee.

**Dalius Barkauskas**



## SPONSOR GŁÓWNY KONGRESU



BEZPŁATNY ODBIÓR ELEKTROŚMIECI

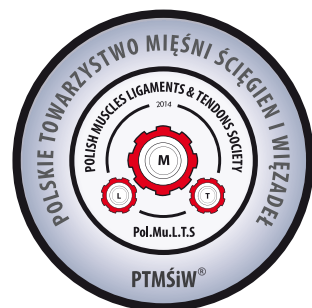
◀ ECO HARPOON ▶  
Recycling Sp. z o.o.

TEL: 725 155 155

ECO HARPOON Recycling to profesjonalny podmiot posiadający ponad 15-letnie doświadczenie w gospodarowaniu odpadami, który kierując się misją 'Stwórzmy czystą Polskę' wspiera i propaguje działania mające na celu zwiększenie świadomości ekologicznej w Polsce. Firma koncentruje się na utylizacji odpadów i dawaniu drugiego życia zużyтым urządzeniom.

[www.ecoharpoon.pl](http://www.ecoharpoon.pl)

**Zapraszamy do członkostwa  
w Polskim Towarzystwie Mięśni, Ścięgien i Więzadeł**



**Wypełnij Deklarację członkowską i dołącz do PTMSiW**

Deklaracja dostępna w Biurze Organizacyjnym Kongresu lub na stronie [www.ptmsiw.pl](http://www.ptmsiw.pl)



## Informacje organizacyjne

### Miejsce obrad

Centrum Konferencyjne Hotelu **Fabryka Wełny**, ul. Grobelna 4, **Pabianice**

### Rejestracja uczestników i wykładowców

Rejestracja odbywa się w Biurze Organizacyjnym Kongresu w Centrum Konferencyjnym Hotelu Fabryka Wełny (w Patio Hotelu - nowa część obiektu konferencyjnego). **Zapraszamy do rejestracji od godziny 08:00 w dniu 12 grudnia 2024 r.** Biuro będzie otwarte przez cały czas trwania Kongresu.

W Biurze otrzymacie Państwo Identyfikatory uprawniające do udziału w poszczególnych wydarzeniach Kongresu wg zamówionego Pakietu Uczestnictwa. Identyfikator upoważnia odpowiednio do:

- Uczestnictwa w poszczególnych dniach obrad
- Przerw kawowych, posiłków dziennych
- Materiałów konferencyjnych
- Udziału w kolacjach w dniach 12 i 13 grudnia 2024 r.

### Wykłady

Wykłady odbywać się będą w równoległych głównych Panelach A i B w dniach **12 i 13 grudnia** oraz w Panelu C w dniu **13 grudnia** (Sesja Młodych, Warsztat Dnia oraz OSTO Sympozjum).



Sala A



Sala B



Sala C

### Warsztaty

W dniu **13 grudnia** Warsztaty odbywają się w Sali C. Pozostałe warsztaty odbywają się w równoległych panelach w dniu **14 grudnia 2024 r.** Na warsztaty obowiązują zapisy przed terminem Kongresu. Osoby, które nie zapisały się na warsztaty przed dniem 12 grudnia, serdecznie zapraszamy w trakcie Kongresu do Biura Organizacyjnego celem bieżącej weryfikacji możliwości uczestniczenia w warsztatach.



Warsztaty A  
Sala A



Warsztaty B  
Sala B



Warsztaty C  
Sala C

### Prezentacje wykładów

**Prosimy o przestrzeganie czasu wykładowego.**

Wykładowcy proszeni są o przekazanie treści wystąpień w formie elektronicznej do obsługi technicznej danej sali wykładowej na 15 minut przed rozpoczęciem sesji.

### Punkty edukacyjne

Na podstawie art. 19b ust. 7 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty Dz. U. z 2023 poz. 1516, późn. zm. oraz uchwały nr 2270/IX/2024 Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi z dnia 29 października 2024 r. Za udział w Kongresie przysługują **24 punkty edukacyjne** zgodnie z decyzją pod nr 59-000157-001-0002.

### Partnerzy

Uczestnicy będą mieli **możliwość zapoznania się z ofertami firm partnerskich** na sali Pawelana i w przestrzeni Patio Hotelu.

### Kolacje i Spotkania Integracyjne

12 grudnia 2024 r.: godzina 20:00 - Kolacja w Restauracji Hotelu Fabryka Wełny

godzina 21:00 - Wieczór koleżeński w kregielni Hotelu Fabryka Wełny

13 grudnia 2024 r. godzina 21:00 - Uroczysta Kolacja Wigilijna w Sali Pawelana Hotelu Fabryka Wełny

Wstęp na Kolacje jest możliwy za okazaniem Zaproszenia przekazywanego podczas rejestracji w Biurze Organizacyjnym Kongresu zgodnie z zamówionym Pakietem Uczestnictwa.



Sala A



Sala B



Sala C

# Ramowy Harmonogram IV Międzynarodowego Kongresu PTMŚiW

**DZIEŃ PIERWSZY:** 12 grudnia 2024 r.

**CZWARTEK**

**08:00** Otwarcie Rejestracji dla Uczestników i Wykładowców Kongresu - Biuro kongresu w PATIO HOTELU

**POZAMIEJSCOWE PRZYCZYNY BÓLU, OGRANICZEŃ RUCHOMOŚCI, KONTUZJI ORAZ INNYCH DOLEGLIWOŚCI U SPORTOWCÓW W KONCEPCJI TERAPII MANUALNEJ RAKOWSKIEGO** **SESJA 1A**  
**MODERATORZY:** Janina Słobodzian-Rakowska, Bogumiła Dampc, Agnieszka Kaczmarek

**DIAGNOSTYKA URAZÓW SPORTOWYCH I MONITOROWANIE PROCESÓW GOJENIA** **SESJA 1B**  
**MODERATORZY:** Sylwia Gieletucha-Rosiak, Anna Pacholec, Grzegorz Adamczyk

**MEDYCYNĄ REGENERACYJNĄ W SPORCIE - JAKIE WARUNKI STWORZYĆ DLA KONTROLOWANEJ REGENERACJI** **SESJA 2A**  
**MODERATORZY:** Piotr Gawda, Szymon Dragan, Marek Krochmalski

**POWIĘŻ, ŁAŃCUCHY SYNKINETYCZNE - PRZYDATNOŚĆ W SPORCIE** **SESJA 2B**  
**MODERATORZY:** Tomasz Senderek, Radosław Składowski, Marek Kiljański

EN

**OTWARCIE KONGRESU Z UDZIAŁEM GOŚCI SPECJALNYCH**  
**WYKŁAD SPECJALNY:** Demise of the fittest – a holistic, national solution to protect the health of the aspiring athlete **Christine Holm Moseid** **SESJA OTWARCIA (Sala A+ Sala B)**

EN

**MONITOROWANIE I ZAPOBIEGANIE WYSTĘPOWANIU PRZECIĄŻEŃ I USZKODZEŃ STAWÓW KOŃCZYN DOLNYCH U DZIECI I MŁODZIEŻY - SPORTOWCÓW KADR WOJEWÓDZKICH DOLNEGO ŚLĄSKA.** **SESJA 3A (Sala A+ Sala B)**  
*Projekt finansowany jest przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.*  
**MODERATORZY:** Andrzej Czamara, Christine Holm Moseid, Wojciech Widuchowski

EN

**URAZY W SPORCIE - PRZYCZYNY I POSTĘPOWANIE** **SESJA 4A**  
**MODERATORZY:** Calogero Foti, Leszek Romanowski, Dalius Barkauskas, Jarosław Fabiś

**NOWOCZESNE METODY MONITOROWANIA W MEDYCYNIE I SPORCIE** **SESJA 3B**  
**MODERATORZY:** Jan Szczegielniak, Karolina Kopacz, Karolina Czarnicka-Chrebelska

EN

**NANOTECHNOLOGIE W ORTOPEDII** **SESJA 5A**  
**MODERATORZY:** Calogero Foti, Joanna Pietrasik, Piotr Ulański, Jacek Ulański

**PROTOKÓŁ REHABILITACYJNY PO URAZIE TYLNEJ GRUPY MIĘŚNI UDA - OD URAZU DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI** **SESJA 4B**  
**MODERATORZY:** Kamil Iwańczyk, Dawid Mieczkowski

**DZIEŃ DRUGI: 13 grudnia 2024 r.**

**PIĄTEK**

<p><b>EN</b></p>	<p><b>WSZYSTKO O MIĘŚNIACH</b> <b>SESJA 6A</b>  <b>- KLASYFIKACJA URAZÓW MIĘŚNIOWYCH, KIEDY OPERACJA, KIEDY LECZENIE ZACHOWAWCZE</b>  <b>MODERATORZY:</b> Nicola Maffulli, Jolanta Rędownicz, Jan Celichowski, Jarosław Fabiś</p>	<p><b>ZDROWIE ODDECHOWE</b> <b>SESJA 5B</b>  <b>SPORTOWCÓW</b>  <b>- OLIMPIJSKIE WYZWANIE</b>  <b>MODERATORZY:</b>                  Hubert Krysztofiak, Małgorzata Litwiniuk-Kosmala</p>	<p><b>SESJA MŁODYCH</b> <b>SESJA 1C</b>  <b>MODERATORZY:</b> Ewa Brzezińska-Lasota, Anna Lipert, Daria Domańska-Senderowska</p>
<p><b>EN</b></p>	<p><b>NOWE PODEJŚCIE DO OCENY</b> <b>SESJA 7A</b>  <b>I LECZENIA CHOROBY</b>  <b>ZWYRODNIENIOWEJ STAWÓW</b>  <b>MODERATORZY:</b> Ali Mobasher, Szymon Dragan, Jakub Kryczka</p>	<p><b>DOZWOLONE I NIEDOZWOLONE</b> <b>SESJA 6B</b>  <b>WSPOMAGANIE W SPORCIE</b>  <b>MODERATORZY:</b> Andrzej Pokrywka, Monika Skrzypiec-Spring</p>	<p><b>WARSZTAT DNIA</b>  <b>POZAMIEJSCOWE PRZYCZYNY BÓLU,</b>  <b>OGRANICZEŃ RUCHOMOŚCI, KONTUZJI</b>  <b>ORAZ INNYCH DOLEGLIWOŚCI</b>  <b>U SPORTOWCÓW W PRAKTYCE TERAPII</b>  <b>MANUALNEJ RAKOWSKIEGO</b>  <b>PROWADZĄCY:</b> Janina Słobodzian-Rakowska, Bogumiła Dampc, Agnieszka Kaczmarek</p>
<p><b>EN</b></p>	<p><b>DZIAŁANIE I ZASTOSOWANIE</b> <b>SESJA 8A</b>  <b>KOMÓREK MACIERZYSTYCH W ORTOPEDII</b>  <b>MODERATORZY:</b> Dragan Primorac, Michał Pikuła, Alberto Migliore, Marek Krochmalski</p>	<p><b>WPŁYW TRENINGU WYCZYNOWEGO</b> <b>SESJA 7B</b>  <b>NA ORGANIZM SPORTOWCA</b>  <b>MODERATORZY:</b> Grzegorz Adamczyk, Marek Kiljański, Bartosz Wojtal</p>	
<p><b>MIĘŚNIE, ŚCIĘGNA, WIĘZADŁA</b> <b>SESJA 9A</b>  <b>I STAWY - MOLEKULARNE PODŁOŻE KONTUZJI</b>  <b>MODERATORZY:</b> Paweł Ciężczyk, Ewa Brzezińska-Lasota, Wiesław Tomaszewski</p>	<p><b>PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY</b> <b>SESJA 8B</b>  <b>URAZÓW FIZYCZNYCH W SPORCIE</b>  <b>MODERATORZY:</b> Jan Blecharz, Dariusz Nowicki</p>	<p><b>POZAUSTROJOWA TERAPIA</b> <b>SESJA 2C</b>  <b>FALĄ UDERZENIOWĄ</b>  <b>PROWADZĄCY:</b> Carlo Di Maio</p>	
<p><b>STARZENIE SIĘ MIĘŚNI</b> <b>SESJA 10A</b>  <b>MODERATORZY:</b> Tomasz Kostka, Joanna Kostka, Agnieszka Guligowska</p>	<p><b>WZGLĘDNY NIEDOBÓR ENERGII</b> <b>SESJA 9B</b>  <b>(RED'S) W SPORCIE</b>  <b>MODERATORZY:</b> Jarosław Krzywański</p>		
<p><b>KOMÓRKI MACIERZYTE</b> <b>SESJA 11A</b>  <b>W CHOROBIE ZWYRODNIENIOWEJ</b>  <b>STAWU BIODROWEGO - DIAGNOSTYKA,</b>  <b>LECZENIE, REHABILITACJA, WYNIKI PROJEKTU B+R</b>  <b>MODERATORZY:</b> Marek Krochmalski, Marek Kiljański, Sylwia Gieletucha-Rosiak</p>	<p><b>TRUDNE PRZYPADKI</b> <b>SESJA 10B</b>  <b>MODERATORZY:</b> Piotr Gawda, Ryszard Biernat, Rajmund Tomczakowski</p>	<p><b>OSTO SYMPOZJUM</b> <b>SESJA 3C</b>  <b>MODERATORZY:</b> Jędrzej Lesman, Michał Kanak, Piotr Szafranec</p>	
	<p><b>NOWE METODY LECZNICZE</b> <b>SESJA 11B</b>  <b>W URAZACH</b>  <b>MODERATORZY:</b> Marcin Domżański, Szymon Dragan, Jędrzej Lesman</p>	<p><b>MONITOROWANIE WYDOLNOŚCI</b>  <b>FIZYCZNEJ W SPORCIE WYCZYNOWYM</b>  <b>- SESJA Z WARSZTATAMI</b>  <b>ERGOSPIROMETRYCZNYMI (CPET)</b>  <b>PROWADZĄCY:</b> Robert Pietruszyński, Marta Bazańska</p>	

**Ramowy** Harmonogram IV Międzynarodowego Kongresu PTMŚiW

**DZIEŃ TRZECI:** 14 grudnia 2024 r.

**SOBOTA**

<p><b>SZYBKĄ I ŁATWĄ DIAGNOSTYKĄ BARKU - W ZESPOLE SIŁA - TEAM RADIOLOGICZNO-ORTOPEDYCZNY</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Sylvia Gieletucha-Rosiak, Aleh Danilenka</p> <p><b>WARSZTAT 1A</b></p>	<p><b>GĘŚIA STOPKA - LECZYĆ CZY SZUKAĆ PRZYCZYNY. 2 PRZYPADKI</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Ryszard Biernat</p> <p><b>WARSZTAT 1B</b></p>	<p><b>KOMUNIKACJA Z ZAWODNIKAMI</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Jan Blecharz, Dariusz Nowicki</p> <p><b>WARSZTAT 1C</b></p>
<p><b>PROLOTERAPIA Z WYKORZYSTANIEM OSOZEA BOGATOPŁYTKOWEGO I FIBRYNY BOGATOPŁYTKOWEJ</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Jarosław Jawny</p> <p><b>WARSZTAT 2A</b></p>	<p><b>ESWT/EMTT FOR MSK - A SOFT TISSUE ENGINEERING APPROACH</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Ludger Gerdesmeyer</p> <p><b>WARSZTAT 2B</b></p> <p><b>EN</b></p>	<p><b>PIERWSZA POMOC - WARSZTATY RKO Z FANTOMAMI</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Dariusz Timler, Wojciech Timler, Koło Ratowników Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi</p> <p><b>WARSZTAT 2C</b></p>
<p><b>NOWOCZESNA, OPATENTOWANA I PRZEBADANA TECHNOLOGIA LECZENIA RAN OPARZENIOWYCH, CUKRZYCOWYCH, ODLEŻYNOWYCH, OWRZODZENIOWYCH I POOPERACYJNYCH Z ZASTOSOWANIEM OPATRUNKU AUTOLOGICZNEGO</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Robert Kasperek</p> <p><b>WARSZTAT 3A</b></p>	<p><b>DIAGNOSTYKA URAZÓW MIĘŚNIOWYCH ZA POMOCĄ TERMOGRAFII</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Steve Krupka</p> <p><b>WARSZTAT 3B</b></p>	
<p><b>POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE I LECZNICZE PO URAZIE ŚCIĘGIEN I WIĘZADEŁ. JAK OPTYMALNIE STYMULOWAĆ PROCES MECHANOTRANSDUKCJI W PRAKTYCE KLINICZNEJ?</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Rajmund Tomczakowski</p> <p><b>WARSZTAT 4A</b></p>	<p><b>GLOBALNA ANALIZA MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWA (GAMP) W WYBRANYCH DYSFUNKCJACH ŁAŃCUCHOWYCH</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Tomasz Senderek</p> <p><b>WARSZTAT 4B</b></p>	
	<p><b>RADIOLOGIA W WARSZTACIE FIZJOTERAPEUTY</b> <b>PROWADZĄCY:</b> Wojciech Gorgul, Radosław Składowski</p> <p><b>WARSZTAT 5B</b></p>	









**DZIEŃ PIERWSZY: 12 grudnia 2024 r.**

**08:00** Otwarcie Rejestracji dla Uczestników i Wykładowców Kongresu - Patio

**POZAMIEJSCOWE PRZYCZYNY BÓLU, OGRANICZEŃ RUCHOMOŚCI, KONTUZJI ORAZ INNYCH DOLEGLIWOŚCI U SPORTOWCÓW W KONCEPCJI TERAPII MANUALNEJ RAKOWSKIEGO** **SESJA 1A (Sala A)**  
**MODERATORZY:** Janina Słobodzian-Rakowska, Bogumiła Dampc, Agnieszka Kaczmarek

- |                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| <b>11:00 - 11:20</b> | Urazy, ból, niesprawność stawu kolanowego, skokowego jako konsekwencja dysfunkcji miednicy, stawów biodrowych, kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego i lędźwiowo-krzyżowego                            | <b>Janina Słobodzian-Rakowska</b>                      |
| <b>11:20 - 11:40</b> | Urazy, ból, niesprawność stawu ramiennego, łokciowego, stawów ręki jako konsekwencja dysfunkcji kręgosłupa szyjnego, szyjno-piersiowego, piersiowego oraz struktur anatomicznych obręczy barkowej | <b>Bogumiła Dampc</b>                                  |
| <b>11:40 - 12:00</b> | Rola połączenia głowowo-szyjnego w procesie treningowym sportowców różnych dyscyplin  | <b>Janina Słobodzian-Rakowska, Agnieszka Kaczmarek</b> |
| <b>12:00 - 12:10</b> | DYSKUSJA  |  |
| <b>12:10 - 12:25</b> | Przerwa kawowa  |  |

**MEDYCYNĄ REGENERACYJNĄ W SPORCIE - JAKIE WARUNKI STWORZYĆ DLA KONTROLOWANEJ REGENERACJI** **SESJA 2A (Sala A)**  
**MODERATORZY:** Piotr Gawda, Szymon Dragan, Marek Krochmalski

- |                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| <b>12:25 - 12:40</b> | Możliwości moderowania procesami regeneracyjnymi tkanek czyli jak bezpiecznie skrócić czas rehabilitacji po urazie sportowym                          | <b>Piotr Gawda, Sławomir Zaborek, Mikołaj Stańczak, Jakub Surmacz</b> |
| <b>12:40- 12:55</b>  | Wpływ obciążenia mechanicznego i metod regeneracyjnych na funkcjonowanie komórek ścięgien   | <b>Mikołaj Stańczak, Jakub Surmacz, Piotr Gawda</b>                   |
| <b>12:55 - 13:10</b> | Ocena leczenia autologiczną fibryną bogatopłytkową w zespołach przeciążeniowych układu ruchu - wyniki średniokresowe oraz praktyczne aspekty leczenia | <b>Paweł Sokołowicz</b>   |
| <b>13:10 - 13:20</b> | DYSKUSJA<br>Przerwa lunchowa  |   |

**DIAGNOSTYKA URAZÓW SPORTOWYCH I MONITOROWANIE PROCESÓW GOJENIA** **SESJA 1B (Sala B)**  
**MODERATORZY:** Sylwia Gieletucha-Rosiak, Anna Pacholec, Grzegorz Adamczyk

- |                      |  |   |
|----------------------|--|---|
| <b>11:00 - 11:15</b> | Możliwości diagnostyczne w radiologii urazów sportowych - jakie badania kiedy?   | <b>Sylwia Gieletucha-Rosiak</b>         |
| <b>11:15 - 11:30</b> | Przydatność ultrasonografii w diagnostyce złamań zmęczeniowych   | <b>Anna Pacholec</b>                    |
| <b>11:30 - 11:45</b> | Blizny okołonerwowe - diagnostyka ultrasonograficzna i nasza metoda leczenia   | <b>Anna Pacholec, Marek Krochmalski</b> |
| <b>11:45 - 12:00</b> | Zespoły uciskowe nerwów obwodowych w sporcie   | <b>Grzegorz Adamczyk</b>                |
| <b>12:00 - 12:15</b> | Zastosowanie preparatu SYNOLIS i KioMedine vs one (KARBOKSYMETYLO-CHITIZAN) w pracy Poradni Medycyny Sportowej i Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej | <b>Jacek Sypniewski, Paweł Werens</b>   |
| <b>12:15 - 12:20</b> | DYSKUSJA   |   |
| <b>12:20 - 12:35</b> | Przerwa kawowa   |   |

**POWIĘŻ, ŁAŃCUCHY SYNKINETYCZNE - PRZYDATNOŚĆ W SPORCIE** **SESJA 2B (Sala B)**  
**MODERATORZY:** Tomasz Senderek, Radosław Składowski, Marek Kiljański

- |                      |  |                            |
|----------------------|--|----------------------------|
| <b>12:35 - 12:50</b> | Istota wywiadu i rezultaty wykorzystania Globalnej Analizy Mięśniowo-Powięziowej na ruchomość tułowia i kończyn dolnych  | <b>Tomasz Senderek</b>     |
| <b>12:50 - 13:05</b> | Przedstawienie działania łańcucha synkinetycznego na przykładzie znoszenia zaburzeń bólowych i kinematycznych barku za pomocą celowanych technik pozamiejscowych | <b>Radosław Składowski</b> |
| <b>13:05 - 13:20</b> | Postęp badań anatomicznych dotyczących lipodynii   | <b>Krzysztof Skibiński</b> |
| <b>13:20 - 13:30</b> | DYSKUSJA<br>Przerwa lunchowa   |                            |

**OTWARCIE KONGRESU Z UDZIAŁEM GOŚCI SPECJALNYCH**

- |                      |   |                              |
|----------------------|---|------------------------------|
| <b>13:50 - 14:10</b> | <b>UROCZYSTE OTWARCIE KONGRESU Z UDZIAŁEM GOŚCI SPECJALNYCH</b>   |                              |
| <b>14:10 - 14:50</b> | <b>WYKŁAD SPECJALNY:</b><br>Demise of the fittest – a holistic, national solution to protect the health of the aspiring athlete | <b>Christine Holm Moseid</b> |

EN

**EN MONITOROWANIE I ZAPOBIEGANIE WYSTĘPOWANIU PRZECIĄŻEŃ I USZKODZEŃ STAWÓW KOŃCZYN DOLNYCH U DZIECI I MŁODZIEŻY - SPORTOWCÓW KADR WOJEWÓDZKICH DOLNEGO ŚLĄSKA.**

Projekt finansowany jest przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

**MODERATORZY:** Andrzej Czamara, Christine Holm Moseid, Wojciech Widuchowski

14:50 - 15:10	Monitoring and prevention of overload and injuries of the lower limbs in children and adolescents athletes representing Lower Silesia. Objectives, research methods and early conclusions	<b>Andrzej Czamara</b>
15:10 - 15:20	Proposal of an exercise program in contractures of the hamstring muscles and mobility of the hip joint in children and adolescents practicing sports	<b>Natalia Petka</b>
15:20 - 15:30	Concept of exercises to reduce excessive asymmetry of muscle strength and indicators of the proportion of muscle group strength in young athletes	<b>Łukasz Sikorski</b>
15:30 - 15:40	A proposal of exercises to correct excessive asymmetry of ground reaction forces, power and motor coordination disorders during maximum vertical jumps	<b>Łukasz Dalecki</b>
15:40 - 15:55	Current options for treatment of the knee injuries in young athletes	<b>Wojciech Widuchowski</b>
15:55 - 16:10	Physiotherapy in children and adolescents after knee injuries – Scientific evidence?	<b>Andrzej Czamara</b>
16:10 - 16:25	DYSKUSJA	
16:25 - 16:40	Przerwa kawowa	

**EN URAZY W SPORCIE - PRZYCZYNY I POSTĘPOWANIE**

**MODERATORZY:** Calogero Foti, Leszek Romanowski, Dalius Barkauskas, Jarosław Fabiś

**SESJA 4A (Sala A)**

16:40 - 17:00	Physical therapy in muscle injuries	<b>Calogero Foti</b>
17:00 - 17:20	Minimally invasive, cost effective techniques in musculoskeletal injuries	<b>Dalius Barkauskas</b>
17:20 - 17:40	Hamstring functional jump test	<b>Calogero Foti</b>
17:40 - 17:55	Shoulder pain in resistance training and weightlifting	<b>Leszek Romanowski,</b>
		<b>Ewa Bręborowicz</b>
17:55 - 18:10	The role of proprioception in rehabilitation after sports injuries	<b>Jarosław Fabiś</b>
18:10 - 18:20	DYSKUSJA	
18:20 - 18:35	Przerwa kawowa	

**EN NANOTECHNOLOGIE W ORTOPEDII**

**MODERATORZY:** Calogero Foti, Joanna Pietrasik, Piotr Ułański, Jacek Ułański

**SESJA 5A (Sala A)**

18:35 - 18:55	HA and scaffolds in arthritis	<b>Calogero Foti</b>
18:55 - 19:10	Synthesis of polymers with bottlebrush architecture as useful materials for osteoarthritis treatment	<b>Joanna Pietrasik</b>
19:10 - 19:25	Raman spectroscopy – on the way to in-vivo diagnosis of the knee joint	<b>Marcin Kozanecki</b>
19:25 - 19:40	Application of radiation technologies for synthesizing and sterilizing biomaterials based on hydrogels and nanogels	<b>Piotr Ułański</b>
19:40 - 19:50	DYSKUSJA	

**NOWOCZESNE METODY MONITOROWANIA W MEDYCYNIE I SPORCIE**

**MODERATORZY:** Jan Szczegieliński, Karolina Czarna-Chrebelska, Karolina Kopacz

**SESJA 3B (Sala B)**

16:40 - 16:55	Wykorzystanie VR w fizjoterapii	<b>Jan Szczegieliński</b> <b>Karolina Kopacz,</b> <b>Magdalena Fronczek,</b> <b>Karolina Czarna-Chrebelska,</b> <b>Łukasz Kopacz, Gianluca Padula</b> <b>Magdalena Fronczek,</b> <b>Karolina Kopacz, Gianluca Padula</b> <b>Anna Czaderna-Lekka</b> <b>Karolina Czarna-Chrebelska,</b> <b>Adam Michalski, Karolina Kopacz</b>
16:55 - 17:10	Zastosowanie elektromiografii powierzchniowej w medycynie i sporcie	
17:10 - 17:25	Zastosowanie optycznych systemów do kompleksowej analizy ruchu w medycynie i sporcie	
17:25 - 17:40	Sztuczna inteligencja w medycynie i sporcie	
17:40 - 17:55	Metody objętościowe i bioimpedancja w medycynie i sporcie	
17:55 - 18:05	DYSKUSJA	
18:05 - 18:20	Przerwa kawowa	

**PROTOKÓŁ REHABILITACYJNY PO URAZIE TYLNEJ GRUPY MIĘŚNI UDA - OD URAZU DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI**

**MODERATORZY:** Kamil Iwańczyk, Dawid Mieczkowski

**SESJA 4B (Sala B)**

18:20 - 18:35	Diagnostyka funkcjonalna i kliniczna uszkodzenia tylnej grupy mięśni uda	<b>Kamil Iwańczyk</b> <b>Kamil Iwańczyk</b> <b>Kamil Iwańczyk</b> <b>Dawid Mieczkowski</b>
18:35 - 18:50	Protokół rehabilitacyjny po urazie tylnej grupy mięśni uda - wczesna faza rehabilitacji	
18:50 - 19:05	Protokół rehabilitacyjny po urazie tylnej grupy mięśni uda - odbudowa cech motorycznych	
19:05 - 19:20	Protokół rehabilitacyjny po urazie tylnej grupy mięśni uda - powrót do sportu	
19:20 - 19:35	DYSKUSJA	

20:00 - 22:00 Kolacja w restauracji

21:00 Wieczór koleżeński w kręgielni Hotelu Fabryka Wełny i Barwiarni

( 16 ) **Zapraszamy na wieczorne Mistrzostwa Polski PSSF w kręgle.**  
**Zapisy w Biurze Kongresu w dniu 12 grudnia 2024 r.**  
**Kat. K i M. Atrakcyjne nagrody. Liczba miejsc ograniczona.**





**EN WSZYSTKO O MIĘSNIACH - KLASYFIKACJA URAZÓW MIĘSNIOWYCH, KIEDY OPERACJA, KIEDY LECZENIE ZACHOWAWCZE** **SESJA 6A (Sala A)**  
**MODERATORZY:** Nicola Maffulli, Jolanta Rędownicz, Jan Celichowski, Jarosław Fabiś

<b>08:30 - 08:50</b>	Sex related differences in motor unit contractile properties in skeletal muscles	<b>Jan Celichowski</b> <b>Jolanta Rędownicz</b>
<b>08:50 - 09:10</b>	Novel mechanisms of regulation of skeletal muscle function: Unconventional myosin VI	
<b>09:10 - 09:25</b>	From physiology to muscle pathology in orthopedics	<b>Jarosław Fabiś</b> <b>Nicola Maffulli</b>
<b>09:25 - 09:55</b>	The usefulness of available classifications of muscle injuries in the treatment and rehabilitation procedures in sports. What when? – muscle surgery and conservative treatment	
<b>09:55 - 10:05</b>	DYSKUSJA	
<b>10:05 - 10:20</b>	Przerwa kawowa	

**EN NOWE PODEJŚCIE DO OCENY I LECZENIA CHOROBY ZWYRODNINIOWEJ STAWÓW** **SESJA 7A (Sala A)**  
**MODERATORZY:** Ali Mobasheri, Szymon Dragan, Jakub Kryczka

<b>10:20 - 10:40</b>	New Perspectives in Osteoarthritis Management: Who Should be Treated for Osteoarthritis?	<b>Ali Mobasheri</b>
<b>10:40 - 10:55</b>	The application of integrated bioinformatic tools to identify genes that are potential markers and therapeutic targets in the diagnosis and therapy of osteoarthritis	<b>Jakub Kryczka, Jolanta Kryczka,</b> <b>Ewa Brzeziańska-Lasota,</b> <b>Joanna Boncela</b> <b>Ali Mobasheri</b>
<b>10:55 - 11:15</b>	Clinical Phenotypes, Molecular Endotypes and Therapeutic Subtypes (Theratypes): the Pathway to Personalised Medicine for Osteoarthritis	
<b>11:15 - 11:35</b>	Is PRP a cure-all?	<b>Szymon Dragan</b>
<b>11:35 - 11:45</b>	DYSKUSJA	
<b>11:45 - 12:00</b>	Przerwa kawowa	

**EN DZIAŁANIE I ZASTOSOWANIE KOMÓREK MACIERZYSTYCH W ORTOPEDII** **SESJA 8A (Sala A)**  
**MODERATORZY:** Dragan Primorac, Michał Pikuła, Alberto Migliore, Marek Krochmalski

<b>ON-LINE 12:00 - 12:20</b>	Stem cells: which ones are safe, and how do they work?	<b>Mariusz Ratajczak</b> <b>Dragan Primorac</b> <b>Anna Fabiś-Strobin</b> <b>Michał Pikuła</b>
<b>12:20 - 12:45</b>	Mesenchymal stromal cell (MSC) based therapy of osteoarthritis	
<b>12:45 - 13:00</b>	The action of stem cells and their application in orthopaedics	
<b>13:00 - 13:20</b>	Properties and clinical applications of adipose-derived stromal stem cells	<b>Alberto Migliore</b>
<b>13:20 - 13:50</b>	Regenerative medicine - the use of current methods of treating joints and soft tissues	
<b>13:50 - 14:00</b>	DYSKUSJA	
<b>14:00 - 15:00</b>	Przerwa obiadowa	

**ZDROWIE ODDECHOWE SPORTOWCÓW - OLIMPIJSKIE WYZWANIE** **SESJA 5B (Sala B)**  
**MODERATORZY:** Hubert Krysztofiak, Małgorzata Litwiniuk-Kosmala

<b>08:30 - 08:45</b>	Choroby układu oddechowego u sportowców. (Wdech i wydech, czyli o co lekarz sportowy powinien zapytać pulmonologa?)	<b>Hubert Krysztofiak</b>
<b>08:45 - 09:00</b>	Obturacja krtani indukowana wysiłkiem fizycznym (EILO)-diagnostyka i różnicowanie. (Kiedy lekarz medycyny sportowej spotyka się z laryngologiem, żeby zdiagnozować przyczynę duszności u sportowca)	<b>Aleksandra Piechuta</b>
<b>09:00 - 09:15</b>	Ciągła videolaryngoskopia w trakcie wysiłku (CLE) w praktyce. (Badanie CLE, czyli co i jak można zobaczyć w krtani w trakcie wysiłku fizycznego?)	<b>Małgorzata Litwiniuk-Kosmala</b>
<b>09:15 - 09:30</b>	Metody terapii i rehabilitacji pacjentów z rozpoznaniem EILO. (Czego sportowcy mogą się nauczyć od śpiewaków- o roli treningu oddechowego w leczeniu pacjentów z EILO)	<b>Barbara Jamróż</b>
<b>09:30 - 09:40</b>	DYSKUSJA	
<b>09:40 - 09:55</b>	Przerwa kawowa	

**DOZWOLONE I NIEDOZWOLONE WSPOMAGANIE W SPORCIE** **SESJA 6B (Sala B)**  
**MODERATORZY:** Andrzej Pokrywka, Monika Skrzypiec-Spring

<b>09:55 - 10:10</b>	Czy hormony zawsze są dopingiem?	<b>Monika Skrzypiec-Spring</b> <b>Natalia Leciejewska</b> <b>Andrzej Pokrywka</b> <b>Olga Surała</b> <b>Ewa Jówko</b>
<b>10:10 - 10:25</b>	Stare i nowe peptydy – miokiny i ekserkiny w wysiłku fizycznym i dopingiu	
<b>10:25 - 10:40</b>	Doping nieświadomy	
<b>10:40 - 10:55</b>	Suplementy diety - (nie)świadomy doping?	
<b>10:55 - 11:10</b>	Wpływ suplementacji ashwagandą na regenerację powysiłkową (markery stresu oksydacyjnego, stanu zapalnego, uszkodzenia mięśni) oraz status anaboliczno-kataboliczny u wysoko kwalifikowanych zapaśników	
<b>11:10 - 11:20</b>	DYSKUSJA	
<b>11:20 - 11:35</b>	Przerwa kawowa	

**WPŁYW TRENINGU WYCZYNOWEGO NA ORGANIZM SPORTOWCA** **SESJA 7B (Sala B)**  
**MODERATORZY:** Grzegorz Adamczyk, Marek Kiljański, Bartosz Wojtal

<b>11:35 - 11:50</b>	Złe przygotowanie motoryczne zawodnika jako podstawowy mechanizm kontuzji sportowej, na przykładzie siatkówki	<b>Grzegorz Adamczyk</b>
<b>11:50 - 12:05</b>	Wpływ 8-tygodniowego treningu interwałowego o wysokiej intensywności połączonego z suplementacją ashwagandhy na skład ciała, wydolność tlenową oraz wybrane parametry stanu zdrowia u młodych zdrowych mężczyzn	<b>Małgorzata Charmas</b>
<b>12:05 - 12:20</b>	Zarządzanie objętością treningową na podstawie parametru ilości skoków elitarnych siatkarzy	<b>Bartosz Wojtal</b>
<b>12:20 - 12:35</b>	Najczęstsza kontuzja u zawodników piłki nożnej	<b>Jakub Imiołek</b> <b>Krzysztof Rujna</b>
<b>12:35 - 12:50</b>	Zaburzenia uroandrologiczne w sporcie wyczynowym i amatorskim	
<b>12:50 - 13:00</b>	DYSKUSJA	
<b>13:00 - 13:15</b>	Przerwa kawowa	

**DZIEŃ DRUGI: 13 grudnia 2024 r.**
**PIĄTEK**
**MIĘŚNIE, ŚCIĘGNA, WIĘZADŁA I STAWY  
- MOLEKULARNE PODŁOŻE KONTUZJI**
**MODERATORZY:** Paweł Cięższyk, Ewa Brzezińska-Lasota, Wiesław Tomaszewski

**SESJA 9A (Sala A)**

- 15:00 - 15:15** Czy zmienność w obrębie genu kodującego dekorynę może być elementem determinującym podatność na uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego?
- 15:15 - 15:30** Warianty genów metaloproteinaz macierzy a ryzyko wystąpienia bezkontaktowego zerwania więzadła krzyżowego przedniego
- 15:30 - 15:45** Warianty genów kodujących proteoglikany – czy wpływają na zwiększone prawdopodobieństwo wystąpienia urazu ACL
- 15:45 - 16:00** Związek pomiędzy polimorfizmami w genie COL1A1 a ryzykiem zerwania więzadła krzyżowego u piłkarzy nożnych
- 16:00 - 16:15** Wpływ zróżnicowania genu ACTN3 na ryzyko uszkodzeń mięśni u osób aktywnych fizycznie
- 16:15 - 16:30** DYSKUSJA
- 16:30 - 16:45** Przerwa kawowa

**Kinga Łosińska, Paweł Cięższyk**  
**Magdalena Dzitkowska-Zabielska, Ewelina Lulińska, Paweł Cięższyk**  
**Monika Michałowska-Sawczyn, Kinga Humińska-Lisowska, Kinga Łosińska**  
**Aleksandra Bojarczuk, Krzysztof Ficek, Paweł Cięższyk**  
**Agata Leońska-Duniec, Agata Rzeszutko-Belzowska**

**STARZENIE SIĘ MIĘŚNI**
**MODERATORZY:** Tomasz Kostka, Joanna Kostka, Agnieszka Guligowska

**SESJA 10A (Sala A)**

- 16:45 - 17:00** Sarkopenia – definicja, przyczyny i konsekwencje
- 17:00 - 17:15** Trening dla spowolnienia utraty mięśni wraz z wiekiem
- 17:15 - 17:30** Specjalistyczne postępowanie fizjoterapeutyczne u seniorów aktywnych fizycznie po endoprotezoplastyce stawu kolanowego
- 17:30 - 17:45** Żywnienie i suplementacja seniorów dla sprawnych mięśni
- 17:45 - 17:55** DYSKUSJA
- 17:55 - 18:10** Przerwa kawowa

**Tomasz Kostka**  
**Joanna Kostka**  
**Kamil Klupiński**  
  
**Agnieszka Guligowska**

**KOMÓRKI MACIERZYTE W CHOROBY ZWYRODNIENIOWEJ  
STAWU BIODROWEGO - DIAGNOSTYKA, LECZENIE, REHABILITACJA,  
WYNIKI PROJEKTU B+R**
**MODERATORZY:** Marek Krochmalski, Marek Kiljański, Sylwia Gieletucha-Rosiak

Projekt pn. „Komórki Macierzyste CD34+ w leczeniu chondromalacji i urazach chrząstki stawowej - prace badawczo rozwojowe” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020, projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich. Nr: RPLD.01.02.0210.01.25/19

**SESJA 11A (Sala A)**

- 18:10 - 18:25** Kwalifikacja do leczenia, procedura pozyskania oraz podania komórek macierzystych PHSCs CD34+ w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego
- 18:25 - 18:40** Standaryzacja postępowania rehabilitacyjnego po podaniu komórek macierzystych PHSCs CD34+ w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego
- 18:40 - 18:55** Ocena radiologiczna przed i po podaniu komórek macierzystych PHSCs CD34+ w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego
- 18:55 - 19:10** Wpływ autologicznych komórek PBSC niehodowanych in vitro na kataboliczne i anaboliczne markery molekularne związane z homeostazą chrząstki in vivo - czy można je wykorzystać w regeneracji chrząstki?
- 19:10 - 19:25** Wyniki i wnioski projektu badawczo-rozwojowego
- 19:25 - 19:35** DYSKUSJA

**Marek Krochmalski**  
  
**Marek Kiljański**  
  
**Sylwia Gieletucha-Rosiak**  
  
**Kamila Baran, Jolanta Kryczka, Marek Krochmalski, Ewa Brzezińska-Lasota**  
**Marek Krochmalski**

**PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY URAZÓW FIZYCZNYCH W SPORCIE SESJA 8B (Sala B)**
**MODERATORZY:** Jan Blecharz, Dariusz Nowicki

- 13:15 - 13:30** Psychologiczne aspekty powrotu zawodnika po urazie fizycznym do aktywności sportowej – zagrożenie czy wyzwanie?
- 13:30 - 13:45** Czy trening wyobraźniowy może pomóc w rehabilitacji po urazie fizycznym?
- 13:45 - 14:00** Psychologiczne strategie regeneracji układu nerwowego w prewencji urazów fizycznych w sporcie
- 14:00 - 14:15** Psychologiczne strategie radzenia sobie z bólem po urazie fizycznym w sporcie
- 14:15 - 14:25** DYSKUSJA
- 14:25 - 15:25** Przerwa obiadowa

**Jan Blecharz**  
**Dagmara Budnik-Przybylska**  
**Dariusz Nowicki**  
  
**Katarzyna Supernat,**  
**Jan Blecharz**

**WZGLĘDNY NIEDOBÓR ENERGII (RED'S) W SPORCIE**
**MODERATORZY:** Jarosław Krzywański

**SESJA 9B (Sala B)**

- 15:25 - 15:45** Względny niedobór energii (RED's) w sporcie: stary problem, nowe spojrzenie
- 15:45 - 16:05** Objawy REDS's okiem trenera, fizjoterapeuty, dietetyka i lekarza. Czy może podejście zespołowe?
- 16:05 - 16:25** Dlaczego dochodzi do złamań zmęczenia w przebiegu RED's
- 16:25 - 16:45** Czy tylko konsekwencje zdrowotne? Czy RED's może wpływać na wyniki na mecie?
- 16:45 - 16:55** DYSKUSJA
- 16:55 - 17:05** Przerwa kawowa

**Jarosław Krzywański**  
**Olga Mizera**  
  
**Marek Krochmalski**  
**Zofia Piotrowicz**

**TRUDNE PRZYPADKI**
**MODERATORZY:** Piotr Gawda, Ryszard Biernat, Rajmund Tomczakowski

**SESJA 10B (Sala B)**

- 17:05 - 17:20** Jak przyspieszyć powrót do zdrowia po urazie bądź zabiegu ortopedycznym? Droga od urazu do medalu olimpijskiego Tokyo 2020 w 6 miesięcy
- 17:20 - 17:35** Pachwina sportowca...amatora
- 17:35 - 17:50** Gęsia stopka - leczyć czy szukać przyczyny. 2 przypadki
- 17:50 - 18:05** Ból ścięgna, więzadła... a może objawy zlokalizowane w okolicy ścięgna, więzadła? - Diagnostyka różnicowa źródła bólu w obrębie narządu ruchu
- 18:05 - 18:20** Leczenie ran zmiążdżeniowych z użyciem MD-Matrix. Opis przypadków. Doniesienie wstępne
- 18:20 - 18:30** DYSKUSJA
- 18:30 - 18:40** Przerwa kawowa

**Małgorzata Kowalczyk,**  
**Krzysztof Sieczyński, Cecylia Czymbor**  
**Łukasz Stołowski**  
**Ryszard Biernat**  
**Rajmund Tomczakowski**  
  
**Jacek Sypniewski**

**NOWE METODY LECZNICZE W URAZACH**
**MODERATORZY:** Marcin Domżański, Szymon Dragan, Jędrzej Lesman

**SESJA 11B (Sala B)**

- 18:40 - 18:55** Czy warto rekonstruować ACL?
- 18:55 - 19:10** Nanoskopia - nowa metoda leczenia chorób stawów
- 19:10 - 19:25** Uszkodzenie chrząstki stawowej - i co dalej?
- 19:25 - 19:40** Obustronne zerwanie mięśni czworogłowych ud - studium przypadku
- 19:40 - 19:50** Złamania zmęczenia - postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne w sporcie
- 19:50-20:00** DYSKUSJA

**Marcin Domżański**  
**Jędrzej Lesman**  
**Szymon Dragan**  
**Piotr Szafranec**  
**Piotr Maliszewski,**  
**Marek Krochmalski**

**21.00** Uroczysta Kolacja Wigilijna w Sali bankietowej Pawelana







**DZIEŃ TRZECI:** 14 grudnia 2024 r.

**SOBOTA**

**WARSZTAT**

Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
09:00-10:00	Szybka i łatwa diagnostyka barku - w zespole siła - team radiologiczno-ortopedyczny	<b>Sylvia Gieletucha-Rosiak, Aleh Danilenka Jarosław Jawny</b>
10:10-10:30	Prołoterapia z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej	<b>Robert Kasperek</b>
10:30-11:10	Nowoczesna, opatentowana i przebadana technologia leczenia ran oparzeniowych, cukrzycowych, odleżynowych, owrzodzeniowych i pooperacyjnych z zastosowaniem opatrunku autologicznego	<b>Rajmund Tomczakowski</b>
11:20-12:20	Postępowanie diagnostyczne i lecznicze po urazie ścięgien i więzadeł. Jak optymalnie stymulować proces mechanotransdukcji w praktyce klinicznej?	

Partner warsztatów ultrasonograficznych:



**WARSZTAT**

Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
08:00-08:45	Gęsia stopka - leczyć czy szukać przyczyny. 2 przypadki	<b>Ryszard Biernat</b>
09:00-10:40	ESWT/EMTT for MSK - A Soft Tissue Engineering Approach	<b>Ludger Gerdesmeyer</b>
10:45-11:45	Diagnostyka urazów mięśniowych za pomocą termografii	<b>Steve Krupka</b>
12:00-13:30	Globalna Analiza Mięśniowo-Powięziowa (GAMP) w wybranych dysfunkcjach łańcuchowych	<b>Tomasz Senderek</b>
13:45-15:15	Radiologia w warsztacie fizjoterapeuty	<b>Wojciech Gorgul, Radosław Składowski</b>

Partner warsztatów iniekcji fibryną autologiczną:



Partnerzy warsztatów pierwszej pomocy:

**Zakład Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof,  
Katedra Medycyny Ratunkowej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**

Studenckie Koło Naukowe Medycyny Ratunkowej przy Uczelnianym Laboratorium Dydaktycznym Medycyny Stanów Nagłych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



Studenckie Koło Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



**WARSZTAT**

Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
09:00- 10:30	Komunikacja z zawodnikami	<b>Jan Blecharz, Dariusz Nowicki</b>
10:45-13:30	Pierwsza pomoc - warsztaty RKO z fantomami	<b>Dariusz Timler, Wojciech Timler, Koło Ratowników Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi</b>

15:30 Zakończenie Kongresu

## Imię i Nazwisko

dr n. med. <b>Adamczyk Grzegorz</b> dr n. med. <b>Baran Kamila</b>	Centrum Medyczne Gamma Sp. z o.o. w Warszawie Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
MD <b>Barkauskas Dalius</b> dr n. kult. fiz. <b>Bazańska Marta</b>	Lithuanian sports medicine federation Wydział Rehabilitacji Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
studentka <b>Biernaczyk Dominika</b> dr n. med. <b>Biernat Ryszard</b> prof. dr hab. <b>Blecharz Jan</b>	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Zielonogórski Ruch i Rehabilitacja Ryszard Biernat Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, Instytut Nauk Społecznych, Zakład Psychologii
dr <b>Bojarczuk Aleksandra</b>	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku
prof. dr hab. <b>Boncela Joanna</b>	Pracownia Sygnalizacji Komórkowej, Instytut Biologii Medycznej Polskiej Akademii Nauk w Łodzi
dr n. med. <b>Bręborowicz Ewa</b>	Klinika Traumatologii, Ortopedii i Chirurgii Ręki Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
prof. dr hab. n. med. <b>Brzezińska-Lasota Ewa</b>	Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
dr <b>Budnik-Przybylska Dagmara</b> , prof. UG student <b>Budzyński Jakub</b> prof. dr. hab. <b>Celichowski Jan</b> dr <b>Charmas Małgorzata</b>	Uniwersytet Gdański Instytut Psychologii, Zakład Psychologii Sportu SKN Ortopedii i Medycyny Ratunkowej przy USK1 w Lublinie Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej
prof. dr hab. <b>Cięszczyk Paweł</b> dr inż. <b>Czaderna-Lekka Anna</b> prof. dr hab. <b>Czamura Andrzej</b>	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Katedra Uczenia Maszynowego, Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach Wyższa Szkoła Fizjoterapii z siedzibą we Wrocławiu, Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej we Wrocławiu
dr hab. n. med. <b>Czarnecka-Chrebelska Karolina</b>	Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
mgr <b>Czymbor Cecylia</b> mgr <b>Dalecki Łukasz</b> dr n. o zdr. <b>Dampc Bogumiła</b> lek. <b>Danilenka Aleh</b> dr <b>Di Maio Carlo</b> dr n. med. <b>Domańska-Senderowska Daria</b>	efizjo.pl Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej prof. Andrzeja Czamary we Wrocławiu Instytut Rakowskiego Sierosław ul. Leśna 1 Szpital Medical Magnus w Łodzi Ado-Med Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
prof. dr hab. n. med. <b>Domżański Marcin</b> prof. dr hab. n. med. <b>Dragan Szymon</b>	Klinika Ortopedii i Traumatologii narządu ruchu USK im. WAM w Łodzi Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu. Zakład Medycyny Regeneracyjnej i Odtwórczej w Ortopedii - UM we Wrocławiu
dr n. med. <b>Dzitkowska-Zabielska Magdalena</b> prof. zw. dr hab. n. med. <b>Fabiś Jarosław</b>	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Klinika Artroskopii, Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii Sportowej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi
dr n. med. <b>Fabiś-Strobin Anna</b> prof. dr hab. n. med. <b>Ficek Krzysztof</b> prof. <b>Foti Calogero</b> , MD, FEBPRM	FMC Centrum Medyczne w Łodzi Galen-Ortopedia sp. z o.o., Bieruń, Uniwersytet Szczeciński Physical and Rehabilitation Medicine Chair Clinical Sciences and Translational Medicine Department Tor Vergata University Rome, Italy
dr n. med. inż. <b>Fronczek Magdalena</b>	Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi „DynamoLab” Warszawska Akademia Medyczna Nauk Społecznych
dr hab. n. o zdr. <b>Gawda Piotr</b> , prof. UM	Zakład Medycyny Sportowej Uniwersytet Medyczny w Lublinie. Centrum Medyczne Orto-Optymist Lublin. Klinika Ortopedii i Rehabilitacji Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie
prof. dr. <b>Gerdemeyer Ludger</b>	Ado-Med

## Imię i Nazwisko

lek. <b>Gieletucha-Rosiak Sylwia</b>	Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Szpital Medical Magnus w Łodzi
mgr <b>Gorgul Wojciech</b> , specjalista fizjoterapii dr hab n. o zdr. <b>Guligowska Agnieszka</b> , prof. UM prof. dr hab. n. med. <b>Grzelak Piotr</b> prof. <b>Holm Moseid Christine</b> , MD, PhD, Ass. Prof.	FRSc by dr Składowski Klinika Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi Oslo Sports Trauma Research Center, Norwegian school of sport sciences, Nimi (Norwegian institute of sports medicine), Volvat, Norwegian National Ballett Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Centrum Rehabilitacji Sportowej Tomasz Wiliński UNITY Klinika Sportu Olsztyn, Reharmonia Rehabilitacja Holistyczna Olsztyn Studenckie Koło Naukowe przy Klinice Rehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
dr <b>Humińska-Lisowska Kinga</b> mgr <b>Imiołek Jakub</b> mgr <b>Iwańczyk Kamil</b> student <b>Jabłoński Łukasz</b>	Szpital Carolina i Szpital Optimum w Warszawie KeyMed Medycyna Regeneracyjna Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej Centrum Terapii Manualnej dr. Rakowskiego KeyMed Medycyna Regeneracyjna Polskie Stowarzyszenie Specjalistów Fizjoterapii, Szpital Medical Magnus w Łodzi Dział Rehabilitacji i Dział badawczo-rozwojowy - Szpital Medical Magnus w Łodzi Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi „DynamoLab”. Warszawska Akademia Medyczna Nauk Społecznych Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi „DynamoLab”
dr n. med. <b>Jamróż Barbara</b> lek. <b>Jawny Jarosław</b> dr hab. <b>Jówko Ewa</b> , prof. AWF	Uniwersytet Medyczny w Łodzi Uniwersytet Medyczny w Łodzi efizjo.pl
dr n. kf. <b>Kaczmarek Agnieszka</b> lek. <b>Kasperek Robert</b> dr n. med. <b>Kiljański Marek</b> , specjalista fizjoterapii dr n. med. <b>Klupiński Kamil</b> dr n. med. <b>Kopacz Karolina</b>	Katedra Fizyki Molekularnej, Politechnika Łódzka Szpital Medical Magnus w Łodzi, Polski Związek Lekkiej Atletyki, Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej Szpital Medical Magnus w Łodzi Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi Pracownia Sygnalizacji Komórkowej, Instytut Biologii Medycznej Polskiej Akademii Nauk w Łodzi
mgr inż. <b>Kopacz Łukasz</b>	Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej
dr hab. n. o zdr. <b>Kostka Joanna</b> , prof. UM prof. dr hab. n. med. <b>Kostka Tomasz</b> dr n. kf <b>Kowalczyk Małgorzata</b> prof. dr hab. inż. <b>Kozanecki Marcin</b> lek. <b>Krochmański Marek</b>	Uniwersytet Medyczny w Łodzi Uniwersytet Medyczny w Łodzi Katedra Fizyki Molekularnej, Politechnika Łódzka Szpital Medical Magnus w Łodzi, Polski Związek Lekkiej Atletyki, Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej Szpital Medical Magnus w Łodzi
lek. <b>Krochmański Jakub</b> dr n. med. <b>Kryczka Jolanta</b>	Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
dr n. med. <b>Kryczka Jakub</b>	Pracownia Sygnalizacji Komórkowej, Instytut Biologii Medycznej Polskiej Akademii Nauk w Łodzi
dr hab. n. med. <b>Krzysztofiak Hubert</b> dr n. med. <b>Krzywański Jarosław</b> studentka <b>Kuchciak Joanna</b>	Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej, Polski Związek Lekkiej Atletyki Klinika Chorób Wewnętrznych, Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
studentka <b>Kuźnik Weronika</b>	Klinika Ortopedii i Ortopedii Dziecięcej Centralnego Szpitala Klinicznego w Łodzi, Uniwersytet Medyczny w Łodzi
dr inż. <b>Leciejewska Natalia</b>	1) Katedra Fizjologii, Biochemii i Biostruktury Zwierząt Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu 2) Institute of Biochemistry, German Sport University Cologne
dr hab. <b>Leońska-Duniec Agata</b> , prof. AWFIS dr n. med. <b>Lesman Jędrzej</b>	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Klinika Ortopedii i Traumatologii, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 2 Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
dr hab. n. med. <b>Lipert Anna</b> , prof. UM	Zakład Medycyny Zapobiegawczej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódzkie Centrum Badań Molekularnych Chorób Cywilizacyjnych MOLECO LAB
dr n. med. <b>Litwiniuk-Kosmala Małgorzata</b> dr n. med. <b>Lulińska Ewelina</b> dr n. med. <b>Łosińska Kinga</b> prof. <b>Maffulli Nicola</b> MD, MS, PhD, FRCP, FRCS(Orth)	Klinika Otorinolaryngologii, Chirurgii Glowcy i Szyi WUM Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku Faculty of Medicine, Surgery and Dentistry, University of Salerno (Italy), Queen Mary University of London (UK), Italian Society of Muscles, Ligaments and Tendons (I.S.Mu.L.T.)



## Imię i Nazwisko

dr. n. med. **Magnuszewski Jacek**  
mgr **Maliszewski Piotr**  
dr n. med. **Matusiak-Wieczorek Ewelina**  
**Mazurkiewicz Beata**  
mgr inż. **Michalski Adam**  
dr **Michałowska-Sawczyn Monika**  
mgr **Mieczkowski Dawid**, trener przygotowania motorycznego  
prof. dr **Migliore Alberto**  
dr **Mizera Olga**  
prof. **Mobasheri Ali**, BSc, ARCS, MSc, DPhil (Oxon)

mgr **Nowicki Dariusz**  
dr n. med. **Pacholec Anna**  
lek. **Pacholik-Sliwakowska Monika**

dr n. med. **Padula Gianluca**  
student **Pankowski Gabriel**  
mgr **Pawłus Natalia**

mgr **Petka Natalia**

lek. **Piechuta Aleksandra**  
prof. dr hab. inż. **Pietrasik Joanna**

dr n. med. **Pietruszyński Robert**  
prof. dr. hab. **Pikuła Michał**

mgr **Piotrowicz Zofia**  
dr n. farm. **Pokrywka Andrzej**

studentka **Poździk Katarzyna**  
prof. **Primorac Dragan**, M.D., Ph.D.

studentka **Preuss Paulina**  
prof. dr hab. n. med. **Ratajczak Mariusz**

prof. dr hab. **Rędownicz Jolanta Maria**  
prof. dr hab. n. med. **Romanowski Leszek**

mgr **Rujna Krzysztof**

dr **Rzeszutko-Belzowska Agata**  
dr n. med. **Senderek Tomasz**, prof. UML

lek. med. **Sieczych Krzesimir**

Szpital Medical Magnus w Łodzi  
Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej  
Zakład Medycyny Sportowej, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
KN BioAddMed Politechnika Wrocławska  
Uczelniane Laboratorium Antropometrii Trójwymiarowej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku  
UNITY Klinika Sportu Olsztyn, Reharmonia Rehabilitacja Holistyczna Olsztyn

City Rome - Ospedale San Pietro Fatebenefratelli  
Polski Związek Lekkiej Atletyki  
Research Unit of Health Sciences and Technology, Faculty of Medicine, University of Oulu  
Akademia Ateneum w Gdańsku, Agencja Szkoleniowo-Treningowa Korio w Olsztynie  
Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie  
Zakład Higieny i Promocji Zdrowia, Katedra Higieny i Epidemiologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka  
KN BioAddMed Politechnika Wrocławska  
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi „DynamoLab”  
Klinika Ortopedii i Traumatologii, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 2 Uniwersytetu Medycznego w Łodzi  
Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej prof. Andrzeja Czamary we Wrocławiu  
Polski Związek Lekkiej Atletyki, Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej  
Instytut Technologii Polimerów i Barwników – Wydział Chemiczny, Politechnika Łódzka  
Specjalistyczna Praktyka Lekarska- Cor Athletic, Polski Związek Kolarski  
Zakład Embriologii, Pracownia Inżynierii Tkankowej i Medycyny Regeneracyjnej, Gdański Uniwersytet Medyczny  
Polski Związek Lekkiej Atletyki  
Katedra i Zakład Biochemii i Farmakogenomiki, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Polska Agencja Antydopingowa  
Uniwersytet Medyczny w Lublinie  
St. Catherine Specialty Hospital, Zagreb, Croatia; Eberly College of Science, The Pennsylvania State University, University Park, State College, PA, USA; Universities of Split, Osijek and Rijeka, Croatia; The Henry C. Lee College of Criminal Justice and Forensic Sciences, University of New Haven, West Haven, CT, USA; Regiomed Kliniken, Coburg, Germany  
Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku  
"Stella and Henry Hoening Endowed Chair, Director of Stem Cell Program, Division Hematology/Oncology, Department of Medicine, Brown Cancer Center, University of Louisville"  
Nencki Institute of Experimental Biology, Polish Academy of Sciences  
Katedra i Klinika Traumatologii, Ortopedii i Chirurgii Ręki Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Ortopedyczno Rehabilitacyjny Szpital Kliniczny im. Degi  
Uniwersytet Medyczny W Poznaniu, Zakład Biofizyki, Katedra Biofizyki.  
Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii, Pracownia Terapii Manualnej i Masażu.  
Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu. ZWKF AWF Poznań  
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Uniwersytet Rzeszowski  
Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii, Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie  
Szpital Carolina w Warszawie

## Imię i Nazwisko

dr **Sikorski Łukasz**  
mgr **Skibiński Krzysztof**  
lek. **Składowski Radosław**  
studentka **Skrobiszewska Karolina**  
dr n. med. **Skrzypiec-Spring Monika**  
dr n. med. **Słobodzian-Rakowska Janina**  
dr n. med. **Sokołowicz Paweł**  
mgr **Stańczak Mikołaj**  
mgr **Stołowski Łukasz**  
mgr **Supernat Katarzyna**

dr inż. **Surała Olga**

mgr **Surmacz Jakub**  
dr n. med. **Sypniewski Jacek**  
mgr **Szafraniec Piotr**  
dr hab. **Szczegliński Jan**, prof. PO  
prof. dr hab. n. med. **Świątkowska Beata**

dr hab. n. med. **Timler Dariusz**, prof. UM

lek. **Timler Wojciech**  
prof. dr hab. n. med. **Tomaszewski Wiesław**  
mgr **Tomczakowski Rajmund**, PT, Dip MDT

mgr inż. **Turczyńska Karolina**  
prof. dr hab. **Ulański Jacek**  
prof. dr hab. inż. **Ulański Piotr**

mgr **Werens Paweł**  
dr hab. n. med. **Widuchowski Wojciech**, prof. WSF

mgr **Wojtal Bartosz**, trener  
lek. **Zaborek Sławomir**  
student **Zakryś Mikołaj**

Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej prof. Andrzeja Czamary we Wrocławiu  
Akademia Mazowiecka w Płocku  
FRSc by dr Składowski  
Fizjoterapia, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Katedra Farmakologii, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu  
Centrum Terapii Manualnej dr. Rakowskiego  
Indywidualna Praktyka Lekarska Paweł Sokołowicz  
"Centrum Medyczne Orto-Optymist Lublin. Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie"  
Reha Sport  
Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie,  
Instytut Nauk Społecznych, Zakład Psychologii  
Zakład Fizjologii Żywności, Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie  
Centrum Medyczne Orto-Optymist Lublin  
Hipokrates-Med Kraków  
Szpital Medical Magnus w Łodzi  
Politechnika Opolska  
Zakład Higieny i Promocji Zdrowia, Katedra Higieny i Epidemiologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Zakład Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof, Uczelniane Laboratorium Dydaktyki Medycyny Stanów Nagłych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Zakład Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Agencja Wydawnicza Medsportpress  
Akademia Medyczna Nauk Stosowanych i Holistycznych w Warszawie,  
Centrum Diagnostyki Sportowej SPORTSLAB  
Katedra Fizyki Molekularnej, Wydział Chemiczny, Politechnika Łódzka  
Katedra Fizyki Molekularnej, Wydział Chemiczny, Politechnika Łódzka  
Międzyresortowy Instytut Techniki Radiacyjnej, Wydział Chemiczny, Politechnika Łódzka  
Aptissen  
Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej, Piekary Śląskie, Wyższa Szkoła Fizjoterapii, Wrocław, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Medycyny Sportowej  
Zamst Polska  
Klinika Ortopedii i Rehabilitacji Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie  
Studenckie Koło Naukowe Chirurgii Ręki przy Klinice Traumatologii, Ortopedii i Chirurgii Ręki Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu



## SPONSOR DIAMENTOWY KONGRESU



Medical Magnus Clinic to nowoczesne, wielospecjalistyczne centrum medyczne działające od 1987 roku. Szpital specjalizuje się w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu i rehabilitacji. Specjaliści Kliniki wykorzystują w swojej pracy najnowocześniejsze metody leczenia i rehabilitacji, a także mają dostęp do światowej klasy sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego. Ważną częścią działalności jest leczenie sportowców, w tym mistrzów olimpijskich i mistrzów świata. Właściciel Szpitala, dr Marek Krochmalski, jest pionierem w zastosowaniu nowoczesnych technik biologicznego leczenia, m.in. jako pierwszy w Polsce zastosował metodę leczenia komórkami macierzystymi CD34+ w schorzeniach narządu ruchu.

[www.mmcenter.pl](http://www.mmcenter.pl)

- Poradnie specjalistyczne
- Diagnostyka obrazowa
- Oddziały szpitalne
- Bloki operacyjne
- Rehabilitacja



Posiadamy multimedialne sale operacyjne | Medical Magnus, Łódź

Poznaj Sponsorów i Partnerów Kongresu



Projekt realizowany dzięki wsparciu Solidarności Olimpijskiej

Sponsor  
Główny:

**ECO HARPOON**  
[www.ecoharpoon.pl](http://www.ecoharpoon.pl)

Sponsor  
Diamentowy:

**MEDICAL MAGNUS**  
[www.mmcenter.pl](http://www.mmcenter.pl)

Sponsorzy  
Platynowi:

**ASPEN MEDICAL  
PRODUCTS GmbH**  
[www.aspenmp.com](http://www.aspenmp.com)

**BEAUTYEUROPE.EU SP Z O.O.**  
[www.beautyeuropa.eu](http://www.beautyeuropa.eu)

**TMS SP. Z O.O.**  
[www.tms.com.pl](http://www.tms.com.pl)

Sponsorzy  
Złoci:

**APTISSEN POLSKA SP. Z O.O.**  
[www.aptissen.pl](http://www.aptissen.pl)

**3M POLAND SP. Z O.O.**  
[www.3mpolska.pl](http://www.3mpolska.pl)

**KEYMED SP. Z O.O.**  
[www.keymedpolska.pl](http://www.keymedpolska.pl)

**KROMED**  
[www.kro-med.pl](http://www.kro-med.pl)

**MAGNUS PHARM DROGERIA**  
[www.magnuspharm.com.pl](http://www.magnuspharm.com.pl)

**REGEN LAB POLSKA SP. Z O.O.**  
[www.www.regenlab.com](http://www.www.regenlab.com)

**REGENOVA THERAPEUTICS**  
[www.tropokolagen.pl](http://www.tropokolagen.pl)

**VELVET CLINIC**  
[www.velvetclinic.pl](http://www.velvetclinic.pl)

Sponsorzy  
Srebrni:

**ACTIVLAB PHARMA**  
[www.activlabpharma.pl](http://www.activlabpharma.pl)

**ADO-MED**  
[www.adomed.pl](http://www.adomed.pl)

**BEMER**  
[www.shop.bemergroup.com](http://www.shop.bemergroup.com)

**BTL**  
[www.btl.net.pl](http://www.btl.net.pl)

**MEDGAL SP. Z O.O.**  
[www.medgal.com.pl](http://www.medgal.com.pl)

Sponsorzy  
Srebrni:

**NOWE TECHNOLOGIE**  
[www.nowe-technologie.pl](http://www.nowe-technologie.pl)

**IBSA**  
[www.ibsapoland.pl](http://www.ibsapoland.pl)

**INSTYTUT WARTOŚCI I INSPIRACJI  
IZABELA IZDEBSKA MARY KEY**  
[www.marykay.pl](http://www.marykay.pl)

**QPHARMA**  
[www.perskindol.pl](http://www.perskindol.pl)

**POLSKIE KLINIKI  
OSTEOPOROZY SP. Z O.O.**  
[www.pkost.pl](http://www.pkost.pl)

**SMITH+NEPHEW**  
[www.smith-nephew.com](http://www.smith-nephew.com)

**STREFA REGENERACJI S.C.**  
[www.stefaregeneracji.pl](http://www.stefaregeneracji.pl)

**TB POLSKA SP. Z O.O.**  
[www.tb-polska.pl](http://www.tb-polska.pl)

**TRB CHEMEDICA**  
[www.trbchemedica.pl](http://www.trbchemedica.pl)

**VALENTIS**  
[www.zdrowievalentis.pl](http://www.zdrowievalentis.pl)

**ZAMST**  
[www.zamst.com.pl](http://www.zamst.com.pl)

Partnerzy wspierający:

**BIERNAT RUCH I REHABILITACJA**  
[www.biernat.co](http://www.biernat.co)

**CENTRUM TERAPII MANUALNEJ**  
[www.terapiamanulnarakowskiego.pl](http://www.terapiamanulnarakowskiego.pl)

**FRSc**  
[www.frsc.pl](http://www.frsc.pl)

**Fundacja Zdrowia Ziemi Łódzkiej**  
[www.fundacjazdrowia.com.pl](http://www.fundacjazdrowia.com.pl)

**GAMP**  
Globalna Analiza Mięśniowo-Powięziowa

**ORTO-OPTYMIST**  
[www.ortooptymist.pl](http://www.ortooptymist.pl)

**REHARMONIA Rehabilitacja Holistyczna**  
[www.rehabilitacja-holistyczna.pl](http://www.rehabilitacja-holistyczna.pl)

**UNITY Klinika Sportu**  
[www.unity-sport.pl](http://www.unity-sport.pl)



Sponsor Główny



Sponsor Diamentowy



Sponsorzy Platynowi



Sponsorzy Złoci



Sponsorzy Srebrni



Partnerzy Wspierający

