

Organizator



10
2014
2024

10 LAT
POLSKIEGO TOWARZYSTWA
MIĘŚNI, ŚCIĘGIEN I WIĘZADEŁ

IV Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł

STAY IN THE GAME

Praktyczne zastosowanie medycyny w sporcie

12-14 grudnia 2024 | Pabianice
Centrum Konferencyjne Hotelu Fabryka Wełny



Współorganizatorzy



Patronaty

Patronaty Honorowe



Patronaty Naukowe



Patronaty Sportowe



Patronaty Medialne



PRZEWODNICZĄCY KOMITETU NAUKOWEGO

- lek. **Marek Krochmański**
- Prezes Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł, Szpital Medical Magnus w Łodzi
- prof. dr hab. n. med. **Ewa Brzezińska-Lasota**
- Kierownik Zakładu Biomedycyny i Genetyki i Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej - Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Wiceprzewodnicząca PTG Oddział w Łodzi
- prof. dr hab. **Paweł Cięższyk**
- Rektor Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku
- prof. dr hab. n. o zdr. **Piotr Gawda**
- Prezes Oddziału Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej, Kierownik Zakładu Medycyny Sportowej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie
- prof. dr hab. n. med. **Jarosław Fabiś**
- Klinika Artroskopii, Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii Sportowej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi - Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- dr n. med. **Marek Kiljański**
- Prezes Polskiego Stowarzyszenia Specjalistów Fizjoterapii, Wojewódzki konsultant ds. fizjoterapii, Szpital Medical Magnus w Łodzi

CZŁONKOWIE KOMITETU NAUKOWEGO

dr n. med. Grzegorz Adamczyk
prof. dr hab. Jan Blecharz
prof. dr hab. Jan Celichowski
prof. dr hab. Andrzej Czamara
prof. dr hab. n. med. Marcin Domżański
prof. dr hab. n. med. Szymon Dragan
prof. dr hab. n. o zdr. Agnieszka Guligowska
prof. dr hab. n. med. Piotr Grzelak
dr n. med. Kamil Klupiński
prof. dr hab. n. o zdr. Joanna Kostka
prof. dr hab. n. med. Tomasz Kostka

prof. dr hab. inż. Marcin Kozanecki
dr n. med. Jakub Kryczka
dr hab. n. med. Hubert Krysztofiak
dr n. med. Jarosław Krzywański
dr n. med. Jędrzej Lesman
dr hab. n. o zdr. Anna Lipert, prof. UM
mgr Dariusz Nowicki
prof. dr hab. inż. Joanna Pietrasik
prof. dr hab. Michał Piłkuła
dr n. farm. Andrzej Pokrywka
prof. dr hab. n. med. Mariusz Ratajczak

prof. dr hab. Jolanta Rędownicz
prof. dr hab. n. med. Leszek Romanowski
dr n. med. Tomasz Senderek, prof. UML
lek. Radosław Składowski
dr n. med. Janina Słobodzian - Rakowska
prof. dr hab. n. med. Jan Szczegielniak
prof. dr hab. n. med. Wiesław Tomaszewski
prof. dr hab. Jacek Ułański
prof. dr hab. inż. Piotr Ułański
prof. dr hab. n. med. Wojciech Widuchowski

GOŚCIE ZAGRANICZNI

prof. Nicola Maffulli
**Honorowy Przewodniczący
Komitetu Naukowego**

prof. Calogero Foti
prof. Alberto Migliore
prof. Dragan Primorac
dr Christine Holm Moseid

prof. Ali Mobasher
dr Dalius Barkauskas
prof. Ludger Gerdesmeyer
dr Carlo Di Maio

KOMITET ORGANIZACYJNY

PRZEWODNICZĄCY
lek. Marek Krochmański
prof. dr hab. n. med. Ewa Brzezińska-Lasota

WICEPRZEWODNICZĄCY
dr hab. Katarzyna Leżnicka, prof. AWFIS
dr hab. n. med. Karolina Czarnecka-Chrebelska
dr n. med. Daria Domańska-Senderowska
dr n. o zdr. Karolina Kamecka
dr n. med. Karolina Kopacz
mgr Eliza Krochmańska
lek. Jakub Krochmański
mgr Piotr Szafraniec

CZŁONKOWIE
dr n. med. Mariusz Mianowany
mgr Ryszard Bielewicz
lic. Monika Borowska
mgr Marta Drewnowska
lek. Michał Kanak
mgr inż. Łukasz Kopacz
mgr Małgorzata Kurp
lic. Grzegorz Michałowski
mgr Natalia Pawluś

ORGANIZATOR

Polskie Towarzystwo Mięśni, Ścięgien i Więzadeł
www.ptmsiw.pl

Dołącz do nas

facebook



WSPÓŁORGANIZATORZY

Polski Związek Lekkiej Atletyki
www.pzla.pl
Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej
www.coms.pl
Polskie Stowarzyszenie Specjalistów Fizjoterapii
www.pssf.org.pl
Zakład Biomedycyny i Genetyki UM w Łodzi
www.zbig.umed.pl
DynamoLab
www.dynamolab.umed.pl

Słowa wstępu - Przewodniczący Komitetu Naukowego



Koleżanki i Koledzy! Jest mi niezmiernie miło powitać was na IV Kongresie Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł. Od jego założenia minęło już 10 lat, a nasza wspólna praca, pasja i zaangażowanie w rozwój wiedzy i praktyki na temat urazów układu mięśniowo-szkieletowego pozwoliły nam stworzyć wyjątkową platformę wymiany doświadczeń i poglądów. Dziś, goszcząc wielu znamienitych gości i ekspertów, możemy świętować nasze dotychczasowe osiągnięcia i patrzeć w przyszłość z nadzieją na dalszy rozwój. Tematem przewodnim Kongresu są urazy mięśniowe – zagadnienie, które dotyczy nie tylko specjalistów, ale także każdego, kto na co dzień zmagają się z problematyką urazów sportowych. **Marek Krochmalski**



Szanowni Państwo,
Z wielką przyjemnością rekomenduję i serdecznie zapraszam do udziału w IV Międzynarodowym Kongresie Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł, który odbędzie się w dniach 12- 14 grudnia 2024r w Pabianicach. To wyjątkowe wydarzenie, które gromadzi ekspertów, badaczy oraz praktyków z całej Polski i ze Świata, stanowi doskonałą okazję do wymiany wiedzy i doświadczeń na temat najnowszych osiągnięć w dziedzinie biomechaniki, rehabilitacji oraz leczenia schorzeń układu ruchu. Dynamiczny postęp wiedzy w zakresie czynników etiologicznych i diagnostyki urazów sportowych, jak i w postępowaniu terapeutycznym, pozwala na holistyczne podejście w pracy ze sportowcem. Dzięki Kongresowi, połączymy myśl naukową z doświadczeniami praktycznymi. Naszym celem jest rozwijanie interdyscyplinarnego podejścia praktyków: lekarzy, diagnostów, fizjoterapeutów i trenerów, na co dzień zaangażowanych w pracę ze sportowcem. Jestem przekonana, że dyskusje, wykłady oraz warsztaty będą inspiracją do dalszej pracy naukowej i zawodowej, a także przyczynią się do rozwoju tej ważnej dziedziny medycyny. Życzę wszystkim uczestnikom owocnych obrad, udanych kontaktów zawodowych i towarzyskich - do zobaczenia! **Ewa Brzezińska-Lasota**



Przed nami kolejny, IV Międzynarodowy Kongres organizowany przez Polskie Towarzystwo Mięśni, Ścięgien i Więzadeł. Tym razem spotykamy się w Pabianicach. Wzorem poprzednich edycji wydarzenie to wpisuje się jako obowiązkowy punkt w harmonogram ludzi związanych ze sportem – trenerów, lekarzy, fizjoterapeutów, naukowców i oczywiście samych sportowców. Wysoki poziom merytoryczny, ogromna dawka praktycznej wiedzy i możliwość wymiany doświadczeń – wszystko to sprawia, że tak jak teoretyków tak i praktyków sportu na tym wydarzeniu zabraknąć po prostu nie może. Do zobaczenia na obradach! **Paweł Cięszczyk**



IV Kongres Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł jest szczególnym wydarzeniem, ponieważ odbywa się z okazji dziesiątej rocznicy powołania towarzystwa, co daje nadzieję na jego dalszy rozwój. Ta rocznica jest wyjątkowa, a organizatorzy kongresu pod przewodnictwem doktora Marka Krochmalskiego stawiają czoła rosnącym wymaganiom i oczekiwaniom uczestników. Kongres to platforma nie tylko do dzielenia się najnowszą wiedzą, ale również doświadczeniami, które są nieocenionym źródłem inspiracji. Mam zaszczyt rekomendować czwarty kongres, który stanowi doskonałą okazję do spotkania lekarzy, fizjoterapeutów, trenerów, sportowców i przedstawicieli organizacji, których zadaniem jest dbać o zdrowie i kondycję sportowców. **Jarosław Fabiś**



Drodzy Koleżanki i Koledzy. Stosowanie małoinwazyjnych procedur regeneracyjnych przynosi wymierne efekty w leczeniu i rehabilitacji sportowców. Aby potencjał terapeutyczny tych metod mógł być w pełni wykorzystany, potrzebni są odpowiednio przeszkoleni specjaliści. Dlatego, organizatorzy Kongresu mają nadzieję, że będzie on okazją do poszerzenia wiedzy i wymiany doświadczeń na temat tych metod stosowanych w medycynie sportowej oraz zdobycia praktycznych umiejętności w trakcie warsztatów. Cieszę się, że Kongres organizowany przez naszego 10-letniego jubilata - PTMSiW odbywać się będzie w uroczej pabianickiej Fabryce Wełny - Hotel i Spa, miejscu, które oferuje możliwości relaksu oraz odpoczynku po wykładach i warsztatach. **Piotr Gawda**



Z okazji dziesięciolecia istnienia Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł zapraszam Państwa serdecznie już na czwarty kongres, do pięknego hotelu Fabryka Wełny. Celem wydarzenia jest nie tylko pogłębianie wiedzy z zakresu medycyny sportowej, ale także promowanie współpracy między specjalistami różnych dziedzin ochrony zdrowia. Interdyscyplinarne podejście, uwzględniające zarówno aspekty fizyczne, jak i psychologiczne oraz biomechaniczne, może naprawdę przyczynić się do lepszego zapobiegania urazom i poprawy wyników rehabilitacji. Cieszę się, że fizjoterapia jest w tym kontekście mocno wyróżniona. Wymiana doświadczeń, zarówno na poziomie naukowym, jak i praktycznym, to z pewnością ogromna wartość dodana tego wydarzenia. Do zobaczenia na wykładach i warsztatach! **Marek Kiljański**



What an anniversary! Pol.Mu.L.T.S. has reached 10 years! The unique mission of PolMuLTS is fantastic - marrying the science and clinical practice; scientists with doctors, physiotherapists, coaches and athletes. Yet again, we are getting together in a superb international event. We shall have three exciting days on science and clinical practice, where the latest advances on what we continue to love, muscles, tendons and ligaments, shall be brought to us. A great thank you to the local organising team, and, above all, Marek's extraordinary vision of this sports medicine and trauma development platform. Well done everybody, and to a great Tenth Anniversary Congress of Pol.Mu.L.T.S!

Nicola Maffulli



Dear Polish Colleagues, Physiotherapists, and Motor Scientists, Dear Friends, we are together again, in this special Christmas Eve time! How wonderful to see us all in an ever-widening group of fantastic scientists and practitioners who want to continuously develop their skills and knowledge in sports and rehab medicine! Let's listen, talk, establish contacts! Enjoy the Congress and STAY IN THE GAME!

Calogero Foti



It is a true privilege and joy for me to take part in the 4th International Congress of Pol.Mu.L.T.S. I would like to extend my heartfelt thanks for the invitation to be part of this exceptional event. This distinguished international congress offers a valuable opportunity to stay informed about the latest developments in sports medicine, with a special focus on disorders related to muscles, tendons, and ligaments. The multidisciplinary composition of both the faculty and attendees adds an extra layer of challenge and excitement to this gathering. I wish everyone a productive and successful congress.

Alberto Migliore



It is a great honor and pleasure for me to see you all at the 4th International Congress of Pol.Mu.L.T.S. I would like to express my sincere thanks to Dr. Marek Krochmalski for the opportunity to be with you on the Congress. This prestigious international Congress provides a unique opportunity to exchange knowledge, insights, and ideas in the exciting field of sports medicine. I am particularly thrilled to share my ideas and in my invited lectures in the NOVEL OSTEOARTHRITIS ASSESSMENT AND MANAGEMENT Session – an expanding field that holds immense relevance for both clinicians and researchers. I wish you all fruitful discussions, excellent networking and a successful Congress.

Ali Mobasher



Dear Colleagues, I would like to sincerely thank you for the invitation to join this esteemed Congress. It is a great honor to be part of this event especially at 10th anniversary of PolMuLTS. Today, I will share with you our national program developed in Norway since 2014 to prevent injuries and health problems among young athletes across different sports and sportlevels, and also highlight some collaborations with different stakeholders to implement these initiatives. I look forward to sharing insights, learning from all of you, and exploring new opportunities for collaboration in the future.

Christine Holm Moseid



Dear Colleagues, I am really excited to join You and be a part of this unique event- 4th International PolMuLTS Congress - STAY IN THE GAME! Our time is full of challenges - climate changes, wars, pandemics and chronic diseases, fast aging of the population, AI, digital revolution and etc.. Our world is undergoing a transformation. And we as medical professionals will be always among the first to face them. So it is always the must to improve our skills, acquire latest knowledge. I look forward to insightful discussions and exchanging ideas with all of you during the Congress. As a member of the EOC Medical and Anti-doping Committee, I am honored to participate and express my deepest gratitude for all the members of the Organising committee.

Dalius Barkauskas

SPONSOR GŁÓWNY KONGRESU



BEZPŁATNY ODBIÓR ELEKTROŚMIECI

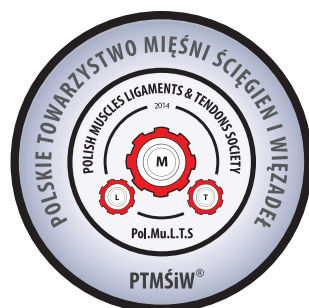
◀ ECO HARPOON ▶[®]
Recycling Sp. z o.o.

TEL: 725 155 155

ECO HARPOON Recycling to profesjonalny podmiot posiadający ponad 15-letnie doświadczenie w gospodarowaniu odpadami, który kierując się misją 'Stwórzmy czystą Polskę' wspiera i propaguje działania mające na celu zwiększenie świadomości ekologicznej w Polsce. Firma koncentruje się na utylizacji odpadów i dawaniu drugiego życia zużyтым urządzeniom.

www.ecoharpoon.pl

Zapraszamy do członkostwa w Polskim Towarzystwie Mięśni, Ścięgien i Więzadeł



Wypełnij Deklarację członkowska i dołącz do PTMSiW

Deklaracja dostępna w Biurze Organizacyjnym Kongresu lub na stronie www.ptmsiw.pl

Miejsce obrad

Centrum Konferencyjne Hotelu **Fabryka Wełny**, ul. Grobelna 4, **Pabianice**

Rejestracja uczestników i wykładowców

Rejestracja odbywa się w Biurze Organizacyjnym Kongresu w Centrum Konferencyjnym Hotelu Fabryka Wełny (w Patio Hotelu - nowa część obiektu konferencyjnego). **Zapraszamy do rejestracji od godziny 08:00 w dniu 12 grudnia 2024 r.** Biuro będzie otwarte przez cały czas trwania Kongresu.

W Biurze otrzymacie Państwo Identyfikatory uprawniające do udziału w poszczególnych wydarzeniach Kongresu wg zamówionego Pakietu Uczestnictwa. Identyfikator upoważnia odpowiednio do:

- Uczestnictwa w poszczególnych dniach obrad
- Przerw kawowych, posiłków dziennych
- Materiałów konferencyjnych
- Udziału w kolacjach w dniach 12 i 13 grudnia 2024 r.

Wykłady

Wykłady odbywać się będą w równoległych głównych Panelach A i B w dniach **12 i 13 grudnia** oraz w Panelu C w dniu **13 grudnia** (Sesja Młodych, Warsztat Dnia oraz OSTO Sympozjum).



Sala A



Sala B



Sala C

Warsztaty

W dniu **13 grudnia** Warsztaty odbywają się w Sali C. Pozostałe warsztaty odbywają się w równoległych panelach w dniu **14 grudnia 2024 r.** Na warsztaty obowiązują zapisy przed terminem Kongresu. Osoby, które nie zapisały się na warsztaty przed dniem 12 grudnia, serdecznie zapraszamy w trakcie Kongresu do Biura Organizacyjnego celem bieżącej weryfikacji możliwości uczestniczenia w warsztatach.



Warsztaty A
Sala A



Warsztaty B
Sala B



Warsztaty C
Sala C

Prezentacje wykładów

Prosimy o przestrzeganie czasu wykładowego.

Wykładowcy proszeni są o przekazanie treści wystąpień w formie elektronicznej do obsługi technicznej danej sali wykładowej na 15 minut przed rozpoczęciem sesji.

Punkty edukacyjne

Na podstawie art. 19b ust. 7 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty Dz. U. z 2023 poz. 1516, późn. zm. oraz uchwały nr 2270/IX/2024 Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi z dnia 29 października 2024 r. Za udział w Kongresie przysługują **24 punkty edukacyjne** zgodnie z decyzją pod nr 59-000157-001-0002.

Partnerzy

Uczestnicy będą mieli **możliwość zapoznania się z ofertami firm partnerskich** na sali Pawelana i w przestrzeni Patio Hotelu.

Kolacje i Spotkania Integracyjne

- 12 grudnia 2024 r.: godzina 20:00 - Kolacja w Restauracji Hotelu Fabryka Wełny
godzina 21:00 - Wieczór koleżeński w kregielni Hotelu Fabryka Wełny
- 13 grudnia 2024 r. godzina 21:00 - Uroczysta Kolacja Wigilijna w Sali Pawelana Hotelu Fabryka Wełny

Wstęp na Kolacje jest możliwy za okazaniem Zaproszenia przekazywanego podczas rejestracji w Biurze Organizacyjnym Kongresu zgodnie z zamówionym Pakietem Uczestnictwa.



Sala A



Sala B



Sala C

Ramowy Harmonogram IV Międzynarodowego Kongresu PTMŚiW

DZIEŃ PIERWSZY: 12 grudnia 2024 r.

CZWARTEK

08:00 Otwarcie Rejestracji dla Uczestników i Wykładowców Kongresu – Biuro kongresu w PATIO HOTELU

EN	<p>POZAMIEJSCOWE PRZYCZYNY SESJA 1A BÓLU, OGRANICZEŃ RUCHOMOŚCI, KONTUZJI ORAZ INNYCH DOLEGLIWOŚCI U SPORTOWCÓW W Koncepcji TERAPII MANUALNEJ RAKOWSKIEGO MODERATORZY: Janina Słobodzian-Rakowska, Bogumiła Dampc, Agnieszka Kaczmarek</p>	<p>DIAGNOSTYKA URAZÓW SESJA 1B SPORTOWYCH I MONITOROWANIE PROCESÓW GOJENIA MODERATORZY: Sylwia Giełetucha-Rosiak, Anna Pacholec, Grzegorz Adamczyk</p>
	<p>MEDYCYNA REGENERACYJNA SESJA 2A W SPORCIE - JAKIE WARUNKI STWORZYĆ DLA KONTROLOWANEJ REGENERACJI MODERATORZY: Piotr Gawda, Szymon Dragan, Marek Krochmalski</p>	<p>POWIĘŻ, ŁAŃCUCZY SESJA 2B SYNKINETYCZNE - PRZYDATNOŚĆ W SPORCIE MODERATORZY: Tomasz Senderek, Radosław Składowski, Marek Kiljański</p>
EN	<p>OTWARCIE KONGRESU Z UDZIAŁEM GOŚCI SPECJALNYCH WYKŁAD SPECJALNY: Demise of the fittest – a holistic, national solution to protect the health of the aspiring athlete Christine Holm Moseid</p>	
EN	<p>MONITOROWANIE I ZAPOBIEGANIE WYSTĘPOWANIU PRZECIĄŻEŃ I USZKODZEŃ STAWÓW KOŃCZYN DOLNYCH U DZIECI I MŁODZIEŻY - SPORTOWCÓW KADR WOJEWÓDZKICH DOLNEGO ŚLĄSKA. <i>Projekt finansowany jest przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.</i> MODERATORZY: Andrzej Czamara, Christine Holm Moseid, Wojciech Widuchowski</p>	
EN	<p>URAZY W SPORCIE - PRZYCZYNY I POSTĘPOWANIE SESJA 4A MODERATORZY: Calogero Foti, Leszek Romanowski, Dalius Barauskas, Jarosław Fabiś</p>	<p>NOWOCZESNE METODY SESJA 3B MONITOROWANIAW MEDYCYNIE I SPORCIE MODERATORZY: Jan Szczegielniak, Karolina Kopacz, Karolina Czarnicka-Chrebełska</p>
EN	<p>NANOTECHNOLOGIE SESJA 5A W ORTOPEDII MODERATORZY: Calogero Foti, Joanna Pietrasik, Piotr Ulański, Jacek Ulański</p>	<p>PROTOKÓŁ REHABILITACYJNY SESJA 4B PO URAZIE TYLNEJ GRUPY MIĘŚNI UDA - OD URAZU DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI MODERATORZY: Kamil Iwańczyk, Dawid Mieczkowski</p>



Sala A



Sala B



Sala C

DZIEŃ DRUGI: 13 grudnia 2024 r.

PIĄTEK

EN	<p>WSZYSTKO O MIĘŚNIACH SESJA 6A - KLASYFIKACJA URAZÓW MIĘŚNIOWYCH, KIEDY OPERACJA, KIEDY LECZENIE ZACHOWAWCZE MODERATORZY: Nicola Maffulli, Jolanta Rędownicz, Jan Celichowski, Jarosław Fabiś</p>	<p>ZDROWIE ODDECHOWE SESJA 5B SPORTOWCÓW - OLIMPIJSKIE WYZWANIE MODERATORZY: Hubert Kysztofiak, Małgorzata Litwiniuk-Kosmala</p>	<p>SESJA MŁODYCH SESJA 1C MODERATORZY: Ewa Brzezińska-Lasota, Anna Lipert, Daria Domańska-Senderowska</p>
EN	<p>NOWE PODEJŚCIE DO OCENY SESJA 7A I LECZENIA CHOROBY ZWYRODNIENIOWEJ STAWÓW MODERATORZY: Ali Mobasher, Szymon Dragan, Jakub Kyczka</p>	<p>DOZWOLONE I NIEDOZWOLONE SESJA 6B WSPOMAGANIE W SPORCIE MODERATORZY: Andrzej Pokrywka, Monika Skrzypiec-Spring</p>	<p>WARSZTAT DNIA POZAMIEJSCOWE PRZYCZYNY BÓLU, OGRANICZEŃ RUCHOMOŚCI, KONTUZJI ORAZ INNYCH DOLEGLIWOŚCI U SPORTOWCÓW W PRAKTYCE TERAPII MANUALNEJ RAKOWSKIEGO PROWADZĄCY: Janina Słobodzian-Rakowska, Bogumiła Dampc, Agnieszka Kaczmarek</p>
EN	<p>DZIAŁANIE I ZASTOSOWANIE SESJA 8A KOMÓREK MACIERZYSTYCH W ORTOPEDII MODERATORZY: Dragan Primorac, Michał Piłkuła, Alberto Migliore, Marek Krochmalski</p>	<p>WPLYW TRENINGU WYCZYNOWEGO SESJA 7B NA ORGANIZM SPORTOWCA MODERATORZY: Grzegorz Adamczyk, Marek Kiljański, Bartosz Wojtal</p>	<p>POZAUSTROJOWA TERAPIA SESJA 2C FALĄ UDERZENIOWĄ PROWADZĄCY: Carlo Di Maio</p>
	<p>MIĘŚNIE, ŚCIĘGNA, WIĘZADŁA SESJA 9A I STAWY - MOLEKULARNE PODŁOŻE KONTUZJI MODERATORZY: Paweł Ciężczyk, Ewa Brzezińska-Lasota, Wiesław Tomaszewski</p>	<p>PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY SESJA 8B URAZÓW FIZYCZNYCH W SPORCIE MODERATORZY: Jan Blecharz, Dariusz Nowicki</p>	<p>OSTO SYMPOZJUM SESJA 3C MODERATORZY: Jędrzej Lesman, Michał Kanak, Piotr Szafraniec</p>
	<p>STARZENIE SIĘ MIĘŚNI SESJA 10A MODERATORZY: Tomasz Kostka, Joanna Kostka, Agnieszka Guligowska</p>	<p>WZGLĘDNY NIEDOBÓR ENERGII SESJA 9B (RED'S) W SPORCIE MODERATORZY: Jarosław Krzywański</p>	<p>MONITOROWANIE WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ W SPORCIE WYCZYNOWYM - SESJA Z WARSZTATAMI ERGOSPIROMETRYCZNYMI (CPET) PROWADZĄCY: Robert Pietruszyński, Marta Bazańska</p>
	<p>KOMÓRKI MACIERZyste SESJA 11A W CHOROBIE ZWYRODNIENIOWEJ STAWU BIODROWEGO - DIAGNOSTYKA, LECZENIE, REHABILITACJA, WYNIKI PROJEKTU B+R MODERATORZY: Marek Krochmalski, Marek Kiljański, Sylvia Gieletucha-Rosiak</p>	<p>TRUDNE PRZYPADKI SESJA 10B MODERATORZY: Piotr Gawda, Ryszard Biernat, Rajmund Tomczakowski</p>	
	<p>NOWE METODY LECZNICZE SESJA 11B W URAZACH MODERATORZY: Marcin Domzalski, Szymon Dragan, Jędrzej Lesman</p>		



Sala A



Sala B



Sala C

Ramowy Harmonogram IV Międzynarodowego Kongresu PTMŚiW

DZIEŃ TRZECI: 14 grudnia 2024 r.

SOBOTA

WARSZTAT 1A
**SZYBKA I ŁATWA
DIAGNOSTYKA BARKU -
W ZESPOLE SIŁA - TEAM
RADIOLOGICZNO-ORTOPEDYCZNY**
PROWADZĄCY: Sylwia Gieletucha-Rosiak, Aleh Danilenka

WARSZTAT 2A
**PROLITERAPIA
Z WYKORZYSTANIEM OSOCZA
BOGATOPEŁTKOWEGO
I FIBRYNY BOGATOPEŁTKOWEJ**
PROWADZĄCY: Jarosław Jawny

WARSZTAT 3A
**NOWOCZESNA,
OPATENTOWANA I PRZEBADANA
TECHNOLOGIA LECZENIA RAN
OPARZENIOWYCH, CUKRZYCOWYCH,
ODLEZYNOWYCH, OWRZODZENIOWYCH
I POOPERACYJNYCH Z ZASTOSOWANIEM
OPATRUNKU AUTOLOGICZNEGO**
PROWADZĄCY: Robert Kasperek

WARSZTAT 4A
**POSTEPOWANIE
DIAGNOSTYCZNE I LECZNICZE
PO URAZIE SCIEGIEN I WIEZADEŁ.
JAK OPTYMALNIE STYMULOWAĆ
PROCES MECHANOTRANSDUKCJI
W PRAKTYCE KLINICZNEJ?**
PROWADZĄCY: Rajmund Tomczakowski

WARSZTAT 1B
**GĘŚĆ STOPKA - LECZYCZY
SZUKAĆ PRZYCZYNNY. 2. PRZYPADKI**
PROWADZĄCY: Ryszard Biernat

WARSZTAT 2B
**- A SOFT TISSUE
ENGINEERING APPROACH**
PROWADZĄCY: Ludger Gerdesmeyer

EN

WARSZTAT 3B
**DIAGNOSTYKA URAZÓW
MIĘŚNIOWYCH ZA POMOCĄ TERMOGRAFII**
PROWADZĄCY: Steve Krupka

WARSZTAT 4B
**GLOBALNA ANALIZA
MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWA
(GAMP) W WYBRANYCH
DYSFUNKCJACH ŁAŃCUCHOWYCH**
PROWADZĄCY: Tomasz Senderek

WARSZTAT 5B
**RADIOLOGIA
W WARSZTACIE FIZJOTERAPEUTY**
PROWADZĄCY: Wojciech Gorgul, Radosław Skłodowski

WARSZTAT 1C
**KOMUNIKACJA
Z ZAWODNIKAMI**
PROWADZĄCY: Jan Blecharz, Dariusz Nowicki

WARSZTAT 2C
**PIERWSZA POMOC
- WARSZTATY RKO Z FANTOMAMI**
PROWADZĄCY: Dariusz Timler, Wojciech Timler,
Koło Ratowników Medycznych
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Kongresowe wspomnienia





DZIEŃ PIERWSZY: 12 grudnia 2024 r.

08:00 Otwarcie Rejestracji dla Uczestników i Wykładowców Kongresu - Patio

POZAMIEJSCOWE PRZYCZYNY BÓLU, OGRANICZEŃ RUCHOMOŚCI, KONTUZJI ORAZ INNYCH DOLEGLIWOŚCI U SPORTOWCÓW W KONCEPCJI TERAPII MANUALNEJ RAKOWSKIEGO **SESJA 1A (Sala A)**
MODERATORZY: Janina Słobodzian-Rakowska, Bogumiła Dampc, Agnieszka Kaczmarek

- | | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 11:00 - 11:20 | Urazy, ból, niesprawność stawu kolanowego, skokowego jako konsekwencja dysfunkcji miednicy, stawów biodrowych, kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego i lędźwiowo-krzyżowego | Janina Słobodzian-Rakowska |
| 11:20 - 11:40 | Urazy, ból, niesprawność stawu ramiennego, łokciowego, stawów ręki jako konsekwencja dysfunkcji kręgosłupa szyjnego, szyjno-piersiowego, piersiowego oraz struktur anatomicznych obręczy barkowej | Bogumiła Dampc |
| 11:40 - 12:00 | Rola połączenia głowowo-szyjnego w procesie treningowym sportowców różnych dyscyplin | Janina Słobodzian-Rakowska, Agnieszka Kaczmarek |
| 12:00 - 12:10 | DYSKUSJA | |
| 12:10 - 12:25 | Przerwa kawowa | |

MEDYCINA REGENERACYJNA W SPORCIE - JAKIE WARUNKI STWORZYĆ DLA KONTROLOWANEJ REGENERACJI **SESJA 2A (Sala A)**
MODERATORZY: Piotr Gawda, Szymon Dragan, Marek Krochmalski

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 12:25 - 12:40 | Możliwości moderowania procesami regeneracyjnymi tkanek czyli jak bezpiecznie skrócić czas rehabilitacji po urazie sportowym | Piotr Gawda, Sławomir Zaborek, Mikołaj Stańczak, Jakub Surmacz |
| 12:40- 12:55 | Wpływ obciążenia mechanicznego i metod regeneracyjnych na funkcjonowanie komórek ścięgien | Mikołaj Stańczak, Jakub Surmacz, Piotr Gawda |
| 12:55 - 13:10 | Ocena leczenia autologiczną fibryną bogatopłytkową w zespołach przeciążeniowych układu ruchu - wyniki średniokresowe oraz praktyczne aspekty leczenia | Paweł Sokołowicz |
| 13:10 - 13:20 | DYSKUSJA
Przerwa lunchowa | |

OTWARCIE KONGRESU Z UDZIAŁEM GOŚCI SPECJALNYCH

- | | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 13:50 - 14:10 | UROCZYSTE OTWARCIE KONGRESU Z UDZIAŁEM GOŚCI SPECJALNYCH | |
| 14:10 - 14:50 | WYKŁAD SPECJALNY:
Demise of the fittest – a holistic, national solution to protect the health of the aspiring athlete | Christine Holm Moseid |

EN

DIAGNOSTYKA URAZÓW SPORTOWYCH I MONITOROWANIE PROCESÓW GOJENIA

SESJA 1B (Sala B)

MODERATORZY: Sylwia Gieletucha-Rosiak, Anna Pacholec, Grzegorz Adamczyk

- 11:00 - 11:15** Możliwości diagnostyczne w radiologii urazów sportowych
- jakie badania kiedy?
- 11:15 - 11:30** Przydatność ultrasonografii w diagnostyce złamań zmęczeniowych
- 11:30 - 11:45** Blizny okołonерwowe - diagnostyka ultrasonograficzna
i nasza metoda leczenia
- 11:45 - 12:00** Zespoły uciskowe nerwów obwodowych w sporcie
- 12:00 - 12:15** Zastosowanie preparatu SYNOLIS i KioMedine vs one
(KARBOKSYMETYLO-CHITIZAN) w pracy Poradni Medycyny Sportowej
i Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej
- 12:15 - 12:20** DYSKUSJA
- 12:20 - 12:35** Przerwa kawowa

Sylwia Gieletucha-Rosiak

Anna Pacholec
Anna Pacholec,
Marek Krochmański
Grzegorz Adamczyk
Jacek Sypniewski,
Paweł Werens

POWIĘZ, ŁAŃCUCHY SYNKINETYCZNE - PRZYDATNOŚĆ W SPORCIE

SESJA 2B (Sala B)

MODERATORZY: Tomasz Senderek, Radosław Składowski, Marek Kiljański

- 12:35 - 12:50** Istota wywiadu i rezultaty wykorzystania Globalnej Analizy
Mięśniowo-Powięziowej na ruchomość tułowia i kończyn dolnych
- 12:50 - 13:05** Przedstawienie działania łańcucha synkinetycznego na przykładzie
znoszenia zaburzeń bólowych i kinematycznych barku za pomocą
celowanych technik pozamiejskowych
- 13:05 - 13:20** Postęp badań anatomicznych dotyczących lipodynii
- 13:20 - 13:30** DYSKUSJA
Przerwa lunchowa

Tomasz Senderek

Radosław Składowski

Krzysztof Skibiński

SESJA OTWARCIA (Sala A+ Sala B)

DZIEŃ PIERWSZY: 12 grudnia 2024 r.

EN MONITOROWANIE I ZAPOBIEGANIE WYSTĘPOWANIU PRZECIĄŻEŃ I USZKODZEŃ STAWÓW KOŃCZYN DOLNYCH U DZIECI I MŁODZIEŻY - SPORTOWCÓW KADR WOJEWÓDZKICH DOLNEGO ŚLĄSKA.

Projekt finansowany jest przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

MODERATORZY: Andrzej Czamara, Christine Holm Moseid, Wojciech Widuchowski

14:50 - 15:10	Monitoring and prevention of overload and injuries of the lower limbs in children and adolescents athletes representing Lower Silesia. Objectives, research methods and early conclusions	Andrzej Czamara
15:10 - 15:20	Proposal of an exercise program in contractures of the hamstring muscles and mobility of the hip joint in children and adolescents practicing sports	Natalia Petka
15:20 - 15:30	Concept of exercises to reduce excessive asymmetry of muscle strength and indicators of the proportion of muscle group strength in young athletes	Łukasz Sikorski
15:30 - 15:40	A proposal of exercises to correct excessive asymmetry of ground reaction forces, power and motor coordination disorders during maximum vertical jumps	Łukasz Dalecki
15:40 - 15:55	Current options for treatment of the knee injuries in young athletes	Wojciech Widuchowski
15:55 - 16:10	Physiotherapy in children and adolescents after knee injuries – Scientific evidence?	Andrzej Czamara
16:10 - 16:25	DYSKUSJA	
16:25 - 16:40	Przerwa kawowa	

EN URAZY W SPORCIE - PRZYCZYNY I POSTĘPOWANIE SESJA 4A (Sala A)

MODERATORZY: Calogero Foti, Leszek Romanowski, Dalius Barkauskas, Jarosław Fabiś

16:40 - 17:00	Physical therapy in muscle injuries	Calogero Foti
17:00 - 17:20	Minimally invasive, cost effective techniques in musculoskeletal injuries	Dalius Barkauskas
17:20 - 17:40	Hamstring functional jump test	Calogero Foti
17:40 - 17:55	Shoulder pain in resistance training and weightlifting	Leszek Romanowski, Ewa Bręborowicz
17:55 - 18:10	The role of proprioception in rehabilitation after sports injuries	Jarosław Fabiś
18:10 - 18:20	DYSKUSJA	
18:20 - 18:35	Przerwa kawowa	

EN NANOTECHNOLOGIE W ORTOPEDII SESJA 5A (Sala A)

MODERATORZY: Calogero Foti, Joanna Pietrasik, Piotr Ułański, Jacek Ułański

18:35 - 18:55	HA and scaffolds in arthritis Calogero Foti	Calogero Foti
18:55 - 19:10	Synthesis of polymers with bottlebrush architecture as useful materials for osteoarthritis treatment	Joanna Pietrasik
19:10 - 19:25	Raman spectroscopy – on the way to in-vivo diagnosis of the knee joint	Marcin Kozanecki
19:25 - 19:40	Application of radiation technologies for synthesizing and sterilizing biomaterials based on hydrogels and nanogels	Piotr Ułański
19:40 - 19:50	DYSKUSJA	

20:00 - 22:00 Kolacja w restauracji

21:00 Wieczór koleżeński w kręgielni Hotelu Fabryka Wełny i Barwiarnii

(16)

**Zapraszamy na wieczorne Mistrzostwa Polski PSSF w kręgle.
Zapisy w Biurze Kongresu w dniu 12 grudnia 2024 r.
Kat. K i M. Atrakcyjne nagrody. Liczba miejsc ograniczona.**



SESJA 3A (Sala A+ Sala B)

NOWOCZESNE METODY MONITOROWANIA W MEDYCYNIE I SPORCIE

SESJA 3B (Sala B)

MODERATORZY: Jan Szczegielniak, Karolina Czarnańska-Chrebelska, Karolina Kopacz

- 16:40 - 16:55** Wykorzystanie VR w fizjoterapii
16:55 - 17:10 Zastosowanie elektromiografii powierzchniowej w medycynie i sporcie
- 17:10 - 17:25** Zastosowanie optycznych systemów do kompleksowej analizy ruchu w medycynie i sporcie
17:25 - 17:40 Sztuczna inteligencja w medycynie i sporcie
17:40 - 17:55 Metody objętościowe i bioimpedancja w medycynie i sporcie
- 17:55 - 18:05** DYSKUSJA
18:05 - 18:20 Przerwa kawowa

Jan Szczegielniak
Karolina Kopacz,
Magdalena Fronczek,
Karolina Czarnańska-Chrebelska,
Łukasz Kopacz, Gianluca Padula
Magdalena Fronczek,
Karolina Kopacz, Gianluca Padula
Anna Czaderna-Lekka
Karolina Czarnańska-Chrebelska,
Adam Michalski, Karolina Kopacz

**PROTOKÓŁ REHABILITACYJNY PO URAZIE TYLNEJ GRUPY
MIĘŚNI UDA - OD URAZU DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI**

SESJA 4B (Sala B)

MODERATORZY: Kamil Iwańczyk, Dawid Mieczkowski

- 18:20 - 18:35** Diagnostyka funkcjonalna i kliniczna uszkodzenia tylnej grupy mięśni uda
18:35 - 18:50 Protokół rehabilitacyjny po urazie tylnej grupy mięśni uda - wczesna faza rehabilitacji
18:50 - 19:05 Protokół rehabilitacyjny po urazie tylnej grupy mięśni uda - odbudowa cech motorycznych
19:05 - 19:20 Protokół rehabilitacyjny po urazie tylnej grupy mięśni uda - powrót do sportu
19:20 - 19:35 DYSKUSJA

Kamil Iwańczyk
Kamil Iwańczyk
Kamil Iwańczyk
Dawid Mieczkowski

DZIEŃ DRUGI: 13 grudnia 2024 r.
EN WSZYSTKO O MIĘŚNIACH - KLASYFIKACJA URAZÓW MIĘŚNIOWYCH, KIEDY OPERACJA, KIEDY LECZENIE ZACHOWAWCZE
SESJA 6A (Sala A)
MODERATORZY: Nicola Maffulli, Jolanta Rędownicz, Jan Celichowski, Jarosław Fabiś

08:30 - 08:50	Sex related differences in motor unit contractile properties in skeletal muscles	Jan Celichowski
08:50 - 09:10	Novel mechanisms of regulation of skeletal muscle function: Unconventional myosin VI	Jolanta Rędownicz
09:10 - 09:25	From physiology to muscle pathology in orthopedics	Jarosław Fabiś
09:25 - 09:55	The usefulness of available classifications of muscle injuries in the treatment and rehabilitation procedures in sports. What when? – muscle surgery and conservative treatment	Nicola Maffulli
09:55 - 10:05	DYSKUSJA	
10:05 - 10:20	Przerwa kawowa	

EN NOWE PODEJŚCIE DO OCENY I LECZENIA CHOROBY ZWYRODNIENIOWEJ STAWÓW
SESJA 7A (Sala A)
MODERATORZY: Ali Mobasher, Szymon Dragan, Jakub Kryczka

10:20 - 10:40	New Perspectives in Osteoarthritis Management: Who Should be Treated for Osteoarthritis?	Ali Mobasher
10:40 - 10:55	The application of integrated bioinformatic tools to identify genes that are potential markers and therapeutic targets in the diagnosis and therapy of osteoarthritis	Jakub Kryczka, Jolanta Kryczka, Ewa Brzezińska-Lasota, Joanna Boncela
10:55 - 11:15	Clinical Phenotypes, Molecular Endotypes and Therapeutic Subtypes (Theratypes): the Pathway to Personalised Medicine for Osteoarthritis	Ali Mobasher
11:15 - 11:35	Is PRP a cure-all?	Szymon Dragan
11:35 - 11:45	DYSKUSJA	
11:45 - 12:00	Przerwa kawowa	

EN DZIAŁANIE I ZASTOSOWANIE KOMÓREK MACIERZYSTYCH W ORTOPEDII
SESJA 8A (Sala A)
MODERATORZY: Dragan Primorac, Michał Pikuła, Alberto Migliore, Marek Krochmalski

ON-LINE	12:00 - 12:20	Komórki macierzyste w terapii - które są bezpieczne i jak działają?	Mariusz Ratajczak
	12:20 - 12:45	Mesenchymal stromal cell (MSC) based therapy of osteoarthritis	Dragan Primorac
	12:45 - 13:00	Działanie komórek macierzystych i ich zastosowanie w ortopedii	Anna Fabiś-Strobin
	13:00 - 13:20	Właściwości i możliwości zastosowania klinicznego stromalnych komórek macierzystych tkanki tłuszczowej	Michał Pikuła
	13:20 - 13:50	Regenerative medicine - the use of current methods of treating joints and soft tissues	Alberto Migliore
	13:50 - 14:00	DYSKUSJA	
	14:00 - 15:00	Przerwa obiadowa	

ZDROWIE ODDECHOWE SPORTOWCÓW - OLIMPIJSKIE WYZWANIE
SESJA 5B (Sala B)
MODERATORZY: Hubert Krysztofiak, Małgorzata Litwiniuk-Kosmala

08:30 - 08:45	Choroby układu oddechowego u sportowców. (Wdech i wydech, czyli o co lekarz sportowy powinien zapytać pneumonologa?)	Hubert Krysztofiak
08:45 - 09:00	Obturacyjne zapalenie dróg oddechowych (EILO)-diagnostyka i różnicowanie. (Kiedy lekarz medycyny sportowej spotyka się z laryngologiem, żeby zdiagnozować przyczynę duszności u sportowca)	Aleksandra Piechuta
09:00 - 09:15	Ciągła videolaryngoskopia w trakcie wysiłku (CLE) w praktyce. (Badanie CLE, czyli co i jak można zobaczyć w krtani w trakcie wysiłku fizycznego?)	Małgorzata Litwiniuk-Kosmala
09:15 - 09:30	Metody terapii i rehabilitacji pacjentów z rozpoznaniem EILO. (Czego sportowcy mogą się nauczyć od śpiewaków- o roli treningu oddechowego w leczeniu pacjentów z EILO)	Barbara Jamróż
09:30 - 09:40	DYSKUSJA	
09:40 - 09:55	Przerwa kawowa	

DOZWOLONE I NIEDOZWOLONE WSPOMAGANIE W SPORCIE
SESJA 6B (Sala B)
MODERATORZY: Andrzej Pokrywka, Monika Skrzypiec-Spring

09:55 - 10:10	Czy hormony zawsze są dopingiem?	Monika Skrzypiec-Spring
10:10 - 10:25	Stare i nowe peptydy – miokiny i ekserkiny w wysiłku fizycznym i dopingiu	Natalia Leciejewska
10:25 - 10:40	Doping nieświadomy	Andrzej Pokrywka
10:40 - 10:55	Suplementy diety - (nie)świadomy doping?	Olga Surafa
10:55 - 11:10	Wpływ suplementacji ashwagandą na regenerację powysiłkową (markery stresu oksydacyjnego, stanu zapalnego, uszkodzenia mięśni) oraz status anaboliczno-kataboliczny u wysoko kwalifikowanych zapaśników	Ewa Jówko
11:10 - 11:20	DYSKUSJA	
11:20 - 11:35	Przerwa kawowa	

WPŁYW TRENINGU WYCZYNOWEGO NA ORGANIZM SPORTOWCA
SESJA 7B (Sala B)
MODERATORZY: Grzegorz Adamczyk, Marek Kiljański, Bartosz Wojtal

11:35 - 11:50	Złe przygotowanie motoryczne zawodnika jako podstawowy mechanizm kontuzji sportowej, na przykładzie siatkówki	Grzegorz Adamczyk
11:50 - 12:05	Wpływ 8-tygodniowego treningu interwałowego o wysokiej intensywności połączonego z suplementacją ashwagandhy na skład ciała, wydolność tlenową oraz wybrane parametry stanu zdrowia u młodych zdrowych mężczyzn	Małgorzata Charmas
12:05 - 12:20	Zarządzanie objętością treningową na podstawie parametru ilości skoków elitarnych siatkarzy	Bartosz Wojtal
12:20 - 12:35	Najczęstsza kontuzja u zawodników piłki nożnej	Jakub Imiołek
12:35 - 12:50	Zaburzenia uroandrogeniczne w sporcie wyczynowym i amatorskim	Krzysztof Rujna
12:50 - 13:00	DYSKUSJA	
13:00 - 13:15	Przerwa kawowa	

DZIEŃ DRUGI: 13 grudnia 2024 r.
**MIĘŚNIE, ŚCIĘGNA, WIĘZADŁA I STAWY
- MOLEKULARNE PODŁOŻE KONTUZJI**
SESJA 9A (Sala A)
MODERATORZY: Paweł Cięższyk, Ewa Brzezińska-Lasota, Wiesław Tomaszewski

15:00 - 15:15	Czy zmienność w obrębie genu kodującego dekorynę może być elementem determinującym podatność na uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego?	Kinga Łosińska, Paweł Cięższyk Magdalena Dzitkowska-Zabielska, Ewelina Lulińska, Paweł Cięższyk Monika Michałowska-Sawczyn, Kinga Humińska-Lisowska, Kinga Łosińska Aleksandra Bojarczuk, Krzysztof Ficek, Paweł Cięższyk Agata Leońska-Duniec, Agata Rzeszutko-Belzowska
15:15 - 15:30	Warianty genów metaloproteinaz macierzy a ryzyko wystąpienia bezkontaktowego zerwania więzadła krzyżowego przedniego	
15:30 - 15:45	Warianty genów kodujących proteoglikany – czy wpływają na zwiększone prawdopodobieństwo wystąpienia urazu ACL	
15:45 - 16:00	Związek pomiędzy polimorfizmami w genie COL1A1 a ryzykiem zerwania więzadła krzyżowego u piłkarzy nożnych	
16:00 - 16:15	Wpływ zróżnicowania genu ACTN3 na ryzyko uszkodzeń mięśni u osób aktywnych fizycznie	
16:15 - 16:30	DYSKUSJA	
16:30 - 16:45	Przerwa kawowa	

STARZENIE SIĘ MIĘŚNI
SESJA 10A (Sala A)
MODERATORZY: Tomasz Kostka, Joanna Kostka, Agnieszka Guligowska

16:45 - 17:00	Sarkopenia – definicja, przyczyny i konsekwencje	Tomasz Kostka Joanna Kostka Kamil Klupiński Agnieszka Guligowska
17:00 - 17:15	Trening dla spowolnienia utraty mięśni wraz z wiekiem	
17:15 - 17:30	Specjalistyczne postępowanie fizjoterapeutyczne u seniorów aktywnych fizycznie po endoprotezoplastyce stawu kolanowego	
17:30 - 17:45	Żywność i suplementacja seniorów dla sprawnych mięśni	
17:45 - 17:55	DYSKUSJA	
17:55 - 18:10	Przerwa kawowa	

**KOMÓRKI MACIERZYTE W CHOROBY ZWYRODNIENIOWEJ
STAWU BIODROWEGO - DIAGNOSTYKA, LECZENIE, REHABILITACJA,
WYNIKI PROJEKTU B+R**
SESJA 11A (Sala A)
MODERATORZY: Marek Krochmalski, Marek Kiljański, Sylwia Gieletucha-Rosiak

Projekt pn. „Komórki Macierzyste CD34+ w leczeniu chondromalacji i urazach chrząstki stawowej - prace badawczo rozwojowe” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020, projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich. Nr: RPLD.01.02.0210.0125/19

18:10 - 18:25	Kwalifikacja do leczenia, procedura pozyskania oraz podania komórek macierzystych PHSCs CD34+ w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego	Marek Krochmalski Marek Kiljański
18:25 - 18:40	Standaryzacja postępowania rehabilitacyjnego po podaniu komórek macierzystych PHSCs CD34+ w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego	
18:40 - 18:55	Ocena radiologiczna przed i po podaniu komórek macierzystych PHSCs CD34+ w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego	Sylwia Gieletucha-Rosiak Kamila Baran, Jolanta Kryczka, Marek Krochmalski, Ewa Brzezińska-Lasota Marek Krochmalski
18:55 - 19:10	Wpływ autologicznych komórek PBSC niehodowanych in vitro na kataboliczne i anaboliczne markery molekularne związane z homeostazą chrząstki in vivo - czy można je wykorzystać w regeneracji chrząstki?	
19:10 - 19:25	Wyniki i wnioski projektu badawczo-rozwojowego	
19:25 - 19:35	DYSKUSJA	

21.00 Uroczysta Kolacja Wigilijna w Sali bankietowej Pawelana

PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY URAZÓW FIZYCZNYCH W SPORCIE **SESJA 8B (Sala B)**

MODERATORZY: Jan Blecharz, Dariusz Nowicki

13:15 - 13:30	Psychologiczne aspekty powrotu zawodnika po urazie fizycznym do aktywności sportowej – zagrożenie czy wyzwanie?	Jan Blecharz
13:30 - 13:45	Czy trening wyobraźniowy może pomóc w rehabilitacji po urazie fizycznym?	Dagmara Budnik-Przybylska
13:45 - 14:00	Psychologiczne strategie regeneracji układu nerwowego w prewencji urazów fizycznych w sporcie	Dariusz Nowicki
14:00 - 14:15	Psychologiczne strategie radzenia sobie z bólem po urazie fizycznym w sporcie	Katarzyna Supernat, Jan Blecharz
14:15 - 14:25	DYSKUSJA	
14:25 - 15:25	Przerwa obiadowa	

WZGLĘDNY NIEDOBÓR ENERGII (RED'S) W SPORCIE **SESJA 9B (Sala B)**

MODERATORZY: Jarosław Krzywański

15:25 - 15:45	Względny niedobór energii (RED's) w sporcie: stary problem, nowe spojrzenie	Jarosław Krzywański
15:45 - 16:05	Objawy REDS's okiem trenera, fizjoterapeuty, dietetyka i lekarza. Czy może podejście zespołowe?	Olga Mizera
16:05 - 16:25	Dlaczego dochodzi do złamań zmęczeniowych w przebiegu RED's	Marek Krochmalski
16:25 - 16:45	Czy tylko konsekwencje zdrowotne? Czy RED's może wpływać na wyniki na mecie?	Zofia Piotrowicz
16:45 - 16:55	DYSKUSJA	
16:55 - 17:05	Przerwa kawowa	

TRUDNE PRZYPADKI **SESJA 10B (Sala B)**

MODERATORZY: Piotr Gawda, Ryszard Biernat, Rajmund Tomczakowski

17:05 - 17:20	Jak przyspieszyć powrót do zdrowia po urazie bądź zabiegu ortopedycznym? Droga od urazu do medalu olimpijskiego Tokyo 2020 w 6 miesięcy	Małgorzata Kowalczyk, Krzysztof Sieczyk, Cecylia Czymbor
17:20 - 17:35	Pachwina sportowca...amatora	Łukasz Stołowski
17:35 - 17:50	Gęsia stopka - leczyć czy szukać przyczyny. 2 przypadki	Ryszard Biernat
17:50 - 18:05	Ból ścięgna, więzadła... a może objawy zlokalizowane w okolicy ścięgna, więzadła? - Diagnostyka różnicowa źródła bólu w obrębie narządu ruchu	Rajmund Tomczakowski
18:05 - 18:20	Leczenie ran zmiążdżeniowych z użyciem MD-Matrix. Opis przypadków. Doniesienie wstępne	Jacek Sypniewski
18:20 - 18:30	DYSKUSJA	
18:30 - 18:40	Przerwa kawowa	

NOWE METODY LECZNICZE W URAZACH **SESJA 11B (Sala B)**

MODERATORZY: Marcin Domżański, Szymon Dragan, Jędrzej Lesman

18:40 - 18:55	Czy warto rekonstruować ACL?	Marcin Domżański
18:55 - 19:10	Nanoskopia - nowa metoda lecznicza chorób stawów	Jędrzej Lesman
19:10 - 19:25	Uszkodzenie chrząstki stawowej - i co dalej?	Szymon Dragan
19:25 - 19:40	Obustronne zerwanie mięśni czworogłowych ud - studium przypadku	Piotr Szafranec
19:40 - 19:50	Złamania zmęczeniowe - postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne w sporcie	Piotr Maliszewski, Marek Krochmalski
19:50-20:00	DYSKUSJA	

DZIEŃ DRUGI: 13 grudnia 2024 r.
SESJA MŁODYCH
PROWADZĄCY: Ewa Brzezińska-Lasota, Anna Lipert, Daria Domańska-Senderowska

SESJA 1C (Sala C)

08:15-08:30	Powrót na boisko piłkarskie po poważnej kontuzji. Studium przypadku	Jakub Imiołek
08:30-08:45	Spektroskopia Ramana w ocenie tkanki chrzęstnej dotkniętej chorobą zwyrodnieniową stawów	Karolina Turczyńska
08:45-09:00	Ocena stanu funkcjonalnego zawodników piłki ręcznej w aspekcie urazowości związanej z aktywnością sportową	Karolina Skrobiszewska
09:00-09:15	Ocena wpływu treningu na bieżni na parametry chodu u pacjentów po endoprotezoplastyce stawu biodrowego	Joanna Kuchciak
09:15-09:30	Zdrowie lekarzy dyżurujących: wyzwania związane z aktywnością fizyczną, dietą i używaniem substancji psychoaktywnych	Monika Pacholik-Śliwakowska
09:30-09:45	Robołapa – innowacyjne zastosowanie technologii przyrostowych w projektowaniu mioelektrycznej protezy ręki	Gabriel Pankowski, Beata Mazurkiewicz
09:45-10:00	DYSKUSJA	

WARSZTAT DNIA
(Sala C)

10:30-12:00	Pozamiejscowe przyczyny bólu, ograniczeń ruchomości, kontuzji oraz innych dolegliwości u sportowców w praktyce Terapii Manualnej Rakowskiego	Janina Słobodzian-Rakowska, Bogumiła Dampc, Agnieszka Kaczmarek
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

EN
POZAUSTROJOWA TERAPIA FALĄ UDERZENIOWĄ
SESJA 2C (Sala C)

13:00-13:30	ESWT in upper extremities	Carlo Di Maio
13:30-14:00	ESWT in lower extremities	Carlo Di Maio

OSTO SYMPOZJUM
PROWADZĄCY: Jędrzej Lesman, Michał Kanak, Piotr Szafraniec

SESJA 3C (Sala C)

15:25 - 15:35	Transpozycja ścięgna EPI jako metoda leczenia nienaprawialnego uszkodzenia EPL	Dominika Biernaczyk
15:35 - 15:45	Nieurazowa niestabilność ścięgna prostownika wspólnego palca długiego - opis przypadku i metoda operacyjna	Mikołaj Zakryś
15:45 - 15:55	Choroba Osgooda-Schlattera, a czynniki wpływające na przyspieszenie leczenia u młodych sportowców	Jakub Budzyński
15:55 - 16:05	Biomechanika ścięgna Achillesa a współczesne wyzwania diagnostyczno-terapeutyczne	Katarzyna Poździk
16:05 - 16:15	Rola więzadeł łąkotkowo-udowych w stabilizacji kolana: Przegląd systematyczny anatomii, biomechaniki i znaczenia klinicznego	Łukasz Jabłoński
16:15 - 16:25	Epidemiologia urazów skrętnych stawu kolanowego wśród pacjentów pediatrycznych	Weronika Kuźnik
16:25 - 16:35	Wpływ zakresu ruchu stawu skokowego na parametry wyskoku pionowego	Paulina Preuss
16:35 - 16:45	Wpływ fizjoterapii na wyniki leczenia iniekcyjnego oraz jakość snu u pacjentów z uszkodzeniem ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego	Natalia Pawłus
16:45 - 17:00	DYSKUSJA	



PIĄTEK

**MONITOROWANIE WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ W SPORCIE WYCZYNOWYM (Sala C)
- SESJA Z WARSZTATAMI ERGOSPIROMETRYCZNYMI (CPET)**

PROWADZĄCY: Robert Pietruszyński, Marta Bazańska

17:30-19:00

- * Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym
- * Analiza badań ergospirometrycznych. Ocena całkowitej zdolności pochłaniania tlenu (VO2max) oraz wyznaczanie progów metabolicznych – wentylacyjnego pierwszego (VT1) i drugiego (VT2, RCP), zakresów spalania tłuszczów. Budowa planów treningowych w oparciu o wyznaczone progi metaboliczne
- * Zespół po fluorochochinolonach/postfluorochochinolonowy (fluoroquinolone-associated disability; FQAD). Case report
- * Badanie ergospirometryczne przeprowadzone w trakcie sesji użyciem ergospirometru przenośnego MetaLyzar 3B-R3 (Cortex Biophysik GmbH, Niemcy) i trenażera rowerowego Cyculs2 (RBM Elektronik-Automation GmbH, Niemcy)

Robert Pietruszyński

Marta Bazańska

Robert Pietruszyński

Notatki

Sala A

DZIEŃ TRZECI: 14 grudnia 2024 r.

SOBOTA

WARSZTAT

Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
09:00-10:00	Szybka i łatwa diagnostyka barku - w zespole siła - team radiologiczno-ortopedyczny	Sylwia Gieletucha-Rosiak, Aleh Danilenka Jarosław Jawny
10:10-10:30	Proloterapia z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej	Robert Kasperek
10:30-11:10	Nowoczesna, opatentowana i przebadana technologia leczenia ran oparzeniowych, cukrzycowych, odleżynowych, owrzodzeniowych i pooperacyjnych z zastosowaniem opatrunku autologicznego	Rajmund Tomczakowski
11:20-12:20	Postępowanie diagnostyczne i lecznicze po urazie ścięgien i więzadeł. Jak optymalnie stymulować proces mechanotransdukcji w praktyce klinicznej?	

Sala B

WARSZTAT

Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
08:00-08:45	Gęsia stopka - leczyć czy szukać przyczyny. 2 przypadki	Ryszard Biernat
EN 09:00-10:40	ESWT/EMTT for MSK - A Soft Tissue Engineering Approach	Ludger Gerdesmeyer
10:45-11:45	Diagnostyka urazów mięśniowych za pomocą termografii	Steve Krupka
12:00-13:30	Globalna Analiza Mięśniowo-Powięziowa (GAMP) w wybranych dysfunkcjach łańcuchowych	Tomasz Senderek
13:45-15:15	Radiologia w warsztacie fizjoterapeuty	Wojciech Gorgul, Radosław Składowski

Sala C

WARSZTAT

Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
09:00- 10:30	Komunikacja z zawodnikami	Jan Blecharz, Dariusz Nowicki
10:45-13:30	Pierwsza pomoc - warsztaty RKO z fantomami	Dariusz Timler, Wojciech Timler, Kolo Ratowników Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

15:30

Zakończenie Kongresu



Partner warsztatów ultrasonograficznych:



Partner warsztatów iniekcji fibryną autologiczną:



Partnerzy warsztatów pierwszej pomocy:

**Zakład Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof,
Katedra Medycyny Ratunkowej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**

Studenckie Koło Naukowe Medycyny Ratunkowej przy
Uczelnianym Laboratorium Dydaktycznym Medycyny
Stanów Nagłych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



Studenckie Koło Medycyny Ratunkowej i Medycyny
Katastrof Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



Wykładowcy i moderatorzy alfabetycznie

Imię i Nazwisko

dr n. med. **Adamczyk Grzegorz**

dr n. med. **Baran Kamila**

MD **Barkauskas Dalius**

dr n. kult. fiz. **Bazańska Marta**

studentka **Biernaczyk Dominika**

dr n. med. **Biernat Ryszard**

prof. dr hab. **Blecharz Jan**

dr **Bojarczuk Aleksandra**

prof. dr hab. **Boncela Joanna**

dr n. med. **Bręborowicz Ewa**

prof. dr hab. n. med. **Brzezińska-Lasota Ewa**

dr **Budnik-Przybylska Dagmara**, prof. UG

student **Budzyński Jakub**

prof. dr. hab. **Celichowski Jan**

dr **Charmas Małgorzata**

prof. dr hab. **Cięszczyk Paweł**

dr inż. **Czaderna-Lekka Anna**

prof. dr hab. **Czamara Andrzej**

dr hab. n. med. **Czarnecka-Chrebelska Karolina**

mgr **Czymbor Cecylia**

mgr **Dalecki Łukasz**

dr n. o zdr. **Dampc Bogumiła**

lek. **Danilenka Aleh**

dr **Di Maio Carlo**

dr n. med. **Domańska-Senderowska Daria**

prof. dr hab. n. med. **Domżański Marcin**

prof. dr hab. n. med. **Dragan Szymon**

dr n. med. **Dzitkowska-Zabielska Magdalena**

prof. zw. dr hab. n. med. **Fabiś Jarosław**

dr n. med. **Fabiś-Strobin Anna**

prof. dr hab. n. med. **Ficek Krzysztof**

prof. **Foti Calogero**, MD, FEBPRM

dr n. med. inż. **Fronczek Magdalena**

dr hab. n. o zdr. **Gawda Piotr**, prof. UM

prof. dr. **Gerdesmeyer Ludger**

Centrum Medyczne Gamma Sp. z o.o. w Warszawie

Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Lithuanian sports medicine federation

Wydział Rehabilitacji Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Zielonogórski

Ruch i Rehabilitacja Ryszard Biernat

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie,

Instytut Nauk Społecznych, Zakład Psychologii

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku

Pracownia Sygnalizacji Komórkowej, Instytut Biologii Medycznej Polskiej Akademii Nauk w Łodzi

Klinika Traumatologii, Ortopedii i Chirurgii Ręki Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Uniwersytet Gdański Instytut Psychologii, Zakład Psychologii Sportu

SKN Ortopedii i Medycyny Ratunkowej przy USK1 w Lublinie

Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,

Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku

Katedra Uczenia Maszynowego, Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach

Wyższa Szkoła Fizjoterapii z siedzibą we Wrocławiu, Centrum Rehabilitacji

i Edukacji Medycznej we Wrocławiu

Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

efizjo.pl

Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej prof. Andrzeja Czamary we Wrocławiu

Instytut Rakowskiego Sierosław ul. Leśna 1

Szpital Medical Magnus w Łodzi

Ado-Med

Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Klinika Ortopedii i Traumatologii narządu ruchu USK im. WAM w Łodzi

Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu. Zakład Medycyny Regeneracyjnej i Odtwórczej w Ortopedii - UM we Wrocławiu

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku

Klinika Artroskopii, Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii Sportowej

Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi

FMC Centrum Medyczne w Łodzi

Galen-Ortopedia sp. z o.o., Bieruń, Uniwersytet Szczeciński

Physical and Rehabilitation Medicine Chair Clinical Sciences and Translational Medicine Department Tor Vergata University Rome, Italy

Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi „DynamoLab”.

Warszawska Akademia Medyczna Nauk Społecznych

Zakład Medycyny Sportowej Uniwersytet Medyczny w Lublinie. Centrum

Medyczne Orto-Optymist Lublin. Klinika Ortopedii i Rehabilitacji Uniwersytecki

Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie

Ado-Med

Imię i Nazwisko

lek. **Gieletucha-Rosiak Sylwia**

mgr **Gorgul Wojciech**, specjalista fizjoterapii
dr hab n. o zdr. **Guligowska Agnieszka**, prof. UM
prof. dr hab. n. med. **Piotr Grzelak**
prof. **Holm Moseid Christine**, MD, PhD, Ass. Prof.

dr **Humińska-Lisowska Kinga**

mgr **Imiołek Jakub**

mgr **Iwańczyk Kamil**

student **Jabłoński Łukasz**

dr n. med. **Jamróż Barbara**

lek. **Jawny Jarosław**

dr hab. **Jówko Ewa**, prof. AWF

dr n. kf. **Kaczmarek Agnieszka**

lek. **Kasperek Robert**

dr n. med. **Kiljański Marek**, specjalista fizjoterapii

dr n. med. **Klupiński Kamil**

dr n. med. **Kopacz Karolina**

mgr inż. **Kopacz Łukasz**

dr hab. n. o zdr. **Kostka Joanna**, prof. UM

prof. dr hab. n. med. **Kostka Tomasz**

dr n. kf **Kowalczyk Małgorzata**

prof. dr hab. inż. **Kozanecki Marcin**

lek. **Krochmalski Marek**

lek. **Krochmalski Jakub**

dr n. med. **Kryczka Jolanta**

dr n. med. **Kryczka Jakub**

dr hab. n. med. **Krzysztofiak Hubert**

dr n. med. **Krzywański Jarosław**

studentka **Kuchciak Joanna**

studentka **Kuźnik Weronika**

dr inż. **Leciejevska Natalia**

dr hab. **Leońska-Duniec Agata**, prof. AWFIS

dr n. med. **Lesman Jędrzej**

dr hab. n. med. **Lipert Anna**, prof. UM

dr n. med. **Litwiniuk-Kosmala Małgorzata**

dr n. med. **Lulińska Ewelina**

dr n. med. **Łosińska Kinga**

prof. **Maffulli Nicola** MD, MS, PhD, FRCP, FRCS(Orth)

Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Szpital
Medical Magnus w Łodzi

FRSc by dr Składowski

Klinika Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

Oslo Sports Trauma Research Center, Norwegian school of sport sciences, Nimi

(Norwegian institute of sports medicine), Volvat, Norwegian National Ballett

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku

Centrum Rehabilitacji Sportowej Tomasz Wiliński

UNITY Klinika Sportu Olsztyn, Reharmonia Rehabilitacja Holistyczna Olsztyn

Studenckie Koło Naukowe przy Klinice Rehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala

Klinicznego w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Szpital Carolina i Szpital Optimum w Warszawie

KeyMed Medycyna Regeneracyjna

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział

Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej

Centrum Terapii Manualnej dr. Rakowskiego

KeyMed Medycyna Regeneracyjna

Polskie Stowarzyszenie Specjalistów Fizjoterapii, Szpital Medical Magnus w Łodzi

Dział Rehabilitacji i Dział badawczo-rozwojowy - Szpital Medical Magnus w Łodzi

Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka Uniwersytetu

Medycznego w Łodzi „DynamoLab”. Warszawska Akademia Medyczna Nauk Społecznych

Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka Uniwersytetu

Medycznego w Łodzi „DynamoLab”

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

efizjo.pl

Katedra Fizyki Molekularnej, Politechnika Łódzka

Szpital Medical Magnus w Łodzi, Polski Związek Lekkiej Atletyki, Centralny

Ośrodek Medycyny Sportowej

Szpital Medical Magnus w Łodzi

Zakład Biomedycyny i Genetyki Katedry Biologii i Mikrobiologii Medycznej

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Pracownia Sygnalizacji Komórkowej, Instytut Biologii Medycznej Polskiej Akademii

Nauk w Łodzi

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej, Polski Związek Lekkiej Atletyki

Klinika Chorób Wewnętrznych, Rehabilitacji i Medycyny Fizycznej Uniwersytetu

Medycznego w Łodzi

Klinika Ortopedii i Ortopedii Dziecięcej Centralnego Szpitala Klinicznego w Łodzi,

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

1) Katedra Fizjologii, Biochemii i Biostruktury Zwierząt Uniwersytet Przyrodniczy

w Poznaniu 2) Institute of Biochemistry, German Sport University Cologne

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku

Klinika Ortopedii i Traumatologii, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 2 Uniwersytetu

Medycznego w Łodzi

Zakład Medycyny Zapobiegawczej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódzkie

Centrum Badań Molekularnych Chorób Cywilizacyjnych MOLECO LAB

Klinika Otorinolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi WUM

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku

Faculty of Medicine, Surgery and Dentistry, University of Salerno (Italy), Queen Mary

University of London (UK), Italian Society of Muscles, Ligaments and Tendons (I.S.Mu.L.T.)

Wykładowcy i moderatorzy alfabetycznie

Imię i Nazwisko

dr. n. med. **Magnuszewski Jacek**

mgr **Maliszewski Piotr**

dr n. med. **Matusiak-Wieczorek Ewelina**

Mazurkiewicz Beata

mgr inż. **Michalski Adam**

dr **Michałowska-Sawczyn Monika**

mgr **Mieczkowski Dawid**, trener

przygotowania motorycznego

prof. dr **Migliore Alberto**

dr **Mizera Olga**

prof. **Mobasheri Ali**, BSc, ARCS, MSc, DPhil (Oxon)

mgr **Nowicki Dariusz**

dr n. med. **Pacholec Anna**

lek. **Pacholik-Śliwakowska Monika**

dr n. med. **Padula Gianluca**

student **Pankowski Gabriel**

mgr **Pawluś Natalia**

mgr **Petka Natalia**

lek. **Piechuta Aleksandra**

prof. dr hab. inż. **Pietrasik Joanna**

dr n. med. **Pietruszyński Robert**

prof. dr. hab. **Pikuła Michał**

mgr **Piotrowicz Zofia**

dr n. farm. **Pokrywka Andrzej**

studentka **Poździk Katarzyna**

prof. **Primorac Dragan**, M.D., Ph.D.

studentka **Preuss Paulina**

prof. dr hab. n. med. **Ratajczak Mariusz**

prof. dr hab. **Rędownicz Jolanta Maria**

prof. dr hab. n. med. **Romanowski Leszek**

mgr **Rujna Krzysztof**

dr **Rzeszutko-Belzowska Agata**

dr n. med. **Senderek Tomasz**, prof. UML

lek. med. **Sieczych Krzesimir**

Szpital Medical Magnus w Łodzi

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

Zakład Medycyny Sportowej, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

KNBioAddMed Politechnika Wrocławska

Uczelniane Laboratorium Antropometrii Trójwymiarowej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku

UNITY Klinika Sportu Olsztyn, Reharmonia Rehabilitacja Holistyczna Olsztyn

City Rome - Ospedale San Pietro Fatebenefratelli

Polski Związek Lekkiej Atletyki

Research Unit of Health Sciences and Technology, Faculty of Medicine,

University of Oulu

Akademia Ateneum w Gdańsku, Agencja Szkoleniowo-Treningowa Korio w Olsztynie

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie

Zakład Higieny i Promocji Zdrowia, Katedra Higieny i Epidemiologii,

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka

KN BioAddMed Politechnika Wrocławska

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi „DynamoLab”

Klinika Ortopedii i Traumatologii, Uniwersytecki Szpital Kliniczny

nr 2 Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej prof. Andrzeja Czamary we Wrocławiu

Polski Związek Lekkiej Atletyki, Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

Instytut Technologii Polimerów i Barwników – Wydział Chemiczny,

Politechnika Łódzka

Specjalistyczna Praktyka Lekarska- Cor Athletic, Polski Związek Kolarski

Zakład Embriologii, Pracownia Inżynierii Tkankowej i Medycyny Regeneracyjnej,

Gdański Uniwersytet Medyczny

Polski Związek Lekkiej Atletyki

Katedra i Zakład Biochemii i Farmakogenomiki, Warszawski Uniwersytet

Medyczny, Polska Agencja Antydopingowa

Uniwersytet Medyczny w Lublinie

St. Catherine Specialty Hospital, Zagreb, Croatia; Eberly College of Science,

The Pennsylvania State University, University Park, State College, PA, USA;

Universities of Split, Osijek and Rijeka, Croatia; The Henry C. Lee College

of Criminal Justice and Forensic Sciences, University of New Haven, West Haven,

CT, USA; Regiomed Kliniken, Coburg, Germany

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

"Stella and Henry Hoenig Endowed Chair, Director of Stem Cell Program,

Division Hematology/Oncology, Department of Medicine, Brown Cancer Center,

University of Louisville"

Nencki Institute of Experimental Biology, Polish Academy of Sciences

Katedra i Klinika Traumatologii, Ortopedii i Chirurgii Ręki Uniwersytetu Medycznego

im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Ortopedyczno Rehabilitacyjny Szpital

Kliniczny im. Degi

Uniwersytet Medyczny W Poznaniu, Zakład Biofizyki, Katedra Biofizyki.

Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii, Pracownia Terapii Manualnej i Masażu.

Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu. ZWKF AWF Poznań

Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Uniwersytet Rzeszowski

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii, Wydziału Nauk o Zdrowiu,

Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Szpital Carolina w Warszawie



Imię i Nazwisko

dr **Sikorski Łukasz**

mgr **Skibiński Krzysztof**

lek. **Składowski Radosław**

studentka **Skrobiszewska Karolina**

dr n. med. **Skrzypiec-Spring Monika**

dr n. med. **Słobodzian-Rakowska Janina**

dr n. med. **Sokołowicz Paweł**

mgr **Stańczak Mikołaj**

mgr **Stołowski Łukasz**

mgr **Supernat Katarzyna**

dr inż. **Surafa Olga**

mgr **Surmacz Jakub**

dr n. med. **Sypniewski Jacek**

mgr **Szafrańiec Piotr**

dr hab. **Szczegielniak Jan**, prof. PO

prof. dr hab. n. med. **Świątkowska Beata**

dr hab. n. med. **Timler Dariusz**, prof. UM

lek. **Timler Wojciech**

prof. dr hab. n. med. **Tomaszewski Wiesław**

mgr **Tomczakowski Rajmund**, PT, Dip MDT

mgr inż. **Turczyńska Karolina**

prof. dr hab. **Ulański Jacek**

prof. dr hab. inż. **Ulański Piotr**

mgr **Werens Paweł**

dr hab. n. med. **Widuchowski Wojciech**, prof. WSF

mgr **Wojtal Bartosz**, trener

lek. **Zaborek Sławomir**

student **Zakryś Mikołaj**

Centrum Rehabilitacji i Edukacji Medycznej prof. Andrzeja Czamary we Wrocławiu

Akademia Mazowiecka w Płocku

FRSc by dr Składowski

Fizjoterapia, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Katedra Farmakologii, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

Centrum Terapii Manualnej dr. Rakowskiego

Indywidualna Praktyka Lekarska Paweł Sokołowicz

"Centrum Medyczne Orto-Optymist Lublin. Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie"

Reha Sport

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie,

Instytut Nauk Społecznych, Zakład Psychologii

Zakład Fizjologii Żywienia, Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy

w Warszawie

Centrum Medyczne Orto-Optymist Lublin

Hipokrates-Med Kraków

Szpital Medical Magnus w Łodzi

Politechnika Opolska

Zakład Higieny i Promocji Zdrowia, Katedra Higieny i Epidemiologii,

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Zakład Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof, Uczelniane Laboratorium

Dydaktyki Medycyny Stanów Nagłych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Zakład Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Agencja Wydawnicza Medsportpress

Akademia Medyczna Nauk Stosowanych i Holistycznych w Warszawie,

Centrum Diagnostyki Sportowej SPORTSLAB

Katedra Fizyki Molekularnej, Wydział Chemiczny, Politechnika Łódzka

Katedra Fizyki Molekularnej, Wydział Chemiczny, Politechnika Łódzka

Międzyresortowy Instytut Techniki Radiacyjnej, Wydział Chemiczny,

Politechnika Łódzka

Aptissen

Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej, Piekary Śląskie, Wyższa Szkoła Fizjoterapii,

Wrocław, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Medycyny Sportowej

Zamst Polska

Klinika Ortopedii i Rehabilitacji Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie

Studenckie Koło Naukowe Chirurgii Ręki przy Klinice Traumatologii,

Ortopedii i Chirurgii Ręki Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

SPONSOR DIAMENTOWY KONGRESU



Medical Magnus Clinic to nowoczesne, wielospecjalistyczne centrum medyczne działające od 1987 roku. Szpital specjalizuje się w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu i rehabilitacji. Specjaliści Kliniki wykorzystują w swojej pracy najnowocześniejsze metody leczenia i rehabilitacji, a także mają dostęp do światowej klasy sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego. Ważną częścią działalności jest leczenie sportowców, w tym mistrzów olimpijskich i mistrzów świata. Właściciel Szpitala, dr Marek Krochmański, jest pionierem w zastosowaniu nowoczesnych technik biologicznego leczenia, m.in. jako pierwszy w Polsce zastosował metodę leczenia komórkami macierzystymi CD34+ w schorzeniach narządu ruchu.

www.mmcenter.pl

- Poradnie specjalistyczne
- Diagnostyka obrazowa
- Oddziały szpitalne
- Bloki operacyjne
- Rehabilitacja



Posiadamy multimedialne sale operacyjne | Medical Magnus, Łódź

Poznaj Sponsorów i Partnerów Kongresu



Projekt realizowany dzięki wsparciu Solidarności Olimpijskiej

Sponsor Główny:

ECO HARPOON
www.ecoharpoon.pl

Sponsor Diamentowy:

MEDICAL MAGNUS
www.mmcenter.pl

Sponsorzy Platynowi:

**ASPEN MEDICAL
PRODUCTS GmbH**
www.aspenmp.com

BEAUTYEUROPE.EU SP Z O.O.
www.beautyeuropa.eu

TMS SP. Z O.O.
www.tms.com.pl

Sponsorzy Złoci:

APTISSEN POLSKA SP. Z O.O.
www.apnissen.pl

3M POLAND SP. Z O.O.
www.3mpolska.pl

KEYMED SP. Z O.O.
www.keymedpolska.pl

KROMED
www.kro-med.pl

MAGNUS PHARM DROGERIA
www.magnuspharm.com.pl

REGEN LAB POLSKA SP. Z O.O.
www.www.regenlab.com

REGENOVA THERAPEUTICS
www.tropokolagen.pl

VELVET CLINIC
www.velvetclinic.pl

Sponsorzy Srebrni:

ACTIVLAB PHARMA
www.activlabpharma.pl

ADO-MED
www.adomed.pl

BTL
www.btlnet.pl

MEDGAL SP. Z O.O.
www.medgal.com.pl

NOWE TECHNOLOGIE
www.nowe-technologie.pl

IBSA
www.ibsapoland.pl

**INSTYTUT WARTOŚCI I INSPIRACJI
IZABELA IZDEBSKA MARY KEY**
www.marykay.pl

QPHARMA
www.perskindol.pl

POLSKIE KLINIKI OSTEOPOROZY SP. Z O.O.
www.pkost.pl

SMITH+NEPHEW
www.smith-nephew.com

STREFA REGENERACJI S.C.
www.strefaregeneracji.pl

TB POLSKA SP. Z O.O.
www.tb-polska.pl

TRB CHEMEDICA
www.trbchemedica.pl

VALENTIS
www.zdrowievalentis.pl

ZAMST
www.zamst.com.pl

Partnerzy wspierający:

BIERNAT RUCH I REHABILITACJA
www.biernat.co

CENTRUM TERAPII MANUALNEJ
www.terapiamanulnarakowskiego.pl

FRSc
www.frsc.pl

Fundacja Zdrowia Ziemi Łódzkiej
www.fundacjazdrowia.com.pl

GAMP
Globalna Analiza Mięśniowo-Powięziowa

ORTO-OPTYMIST
www.ortooptymist.pl

REHARMONIA Rehabilitacja Holistyczna
www.rehabilitacja-holistyczna.pl

UNITY Klinika Sportu
www.unity-sport.pl



Sponsor Główny



Sponsor Diamentowy



Sponsorzy Platynowi



Sponsorzy Złoci



Sponsorzy Srebrni



Partnerzy Wspierający

