

III Międzynarodowy Kongres PTMSiW | "STAY IN THE GAME - Pozostań w grze" | 15 -17 grudnia, 2022 r. | Hotel Ambasador Premium w Łodzi

Organizatorzy



medical^{SPORT}
magnus^{CLINIC}

Patron Główny



Polski Komitet Olimpijski

Współorganizatorzy



Centralny Ośrodek
Medycyny Sportowej
COMS



ZAKŁAD
BIOMEDYCYNY
I GENETYKI
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI



HARMONOGRAM WYKŁADÓW

DZIEŃ PIERWSZY | 15 grudnia 2022 | Czwartek



Panel 1 - SALA EUROPEJSKA



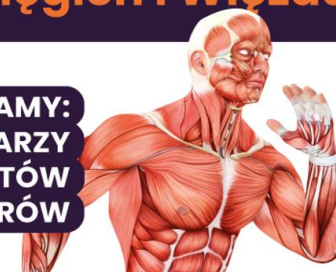
Panel 2 - SALA WŁOSKA

09:00	Otwarcie Rejestracji dla Uczestników i Wykładowców Kongresu - Partner Hotelu Ambasador Premium (Patio)
Uroczyste Otwarcie Kongresu	
12:00	Uroczyste Otwarcie Kongresu z udziałem Gości specjalnych
SESJA OTWARCIA	
12:30	Medycyna sportowa Tomasz Kostka
12:45	Medycyna w życiu sportowca Adam Kszczot
13:00	Nagła śmierć na boisku Damian Kawecki
13:15	Przerwa kawowa
SESJA 1	
BOLESNE KOLANO - POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE I TERAPEUTYCZNE	
13:30	Wpływ kinematyki kończyn dolnych na staw rzepkowo-udowy Dariusz Witoński
13:45	Czy to jest choroba stawu kolanowego? Andrzej Grzegorzewski
14:00	Kliniczne i anatomiczne znaczenie troczków bocznych rzepki w dolegliwościach bólowych przedziału rzepkowo-udowego stawu kolanowego Łukasz Lipiński
14:15	Ból kolana - czy to zawsze ortopedia. Radosław Lebedziński
14:30	Zespół rzepkowo-udowy - ból głowy ortopedii Dariusz Witoński
14:45	DYSKUSJA
14:55	Przerwa kawowa
SESJA 2	
DIETA SPORTOWCA - WAŻNE SPRAWY	
15:10	Względny niedobór energii w sporcie (RED-S) - przyczyny, diagnostyka i leczenie Zofia Piotrowska
15:25	Wpływ suplementacji florą probiotyczną na wybrane wskaźniki uszkodzenia mięśni, stanu zapalnego i endotoksemii podczas zgrupowania treningowego u kajakarzy wysokiej klasy Dariusz Turowski, Dariusz Siłkowski, Konrad Witek, Renata Kajkowska
15:40	Azotany pochodzenia dietylnego a wydajność ćwiczeń - nowe doniesienia naukowe Olga Mizera
15:55	Dieta ketogeniczna w sporcie Bartłomiej Pomorski
16:10	Żywność okołotreningowa jako źródło energii oraz element regeneracji sportowca Krzysztof Mizera, Justyna Mizera
16:25	DYSKUSJA
16:35	Przerwa kawowa
SESJA 3	
DOZWOLONE I NIEDOZWOLONE WSPOMAGANIE W SPORCIE	
16:50	Leczenie glikokortykosteroidami i środkami p-bólowymi w świetle przepisów antydopingowych Andrzej Pokrywka
17:05	Selektywne modulatory receptora androgenowego: tylko doping czy przyszłość terapii? Natalia Leciejewska
17:20	Boostery testosteronu - prawdy i mity Monika Skrzypiec-Spring
17:35	DYSKUSJA
17:45	Przerwa kawowa
SESJA 4	
DIAGNOSTYKA RADIOLOGICZNA W SPORCIE	
18:00	Entezopatiaw diagnostyce radiologicznej Piotr Grzelak
18:20	Ultrasonografia - ważne narzędzie w ostrzykiwaniu trudnych okolic narządu ruchu Anna Pacholec
18:35	Artificial intelligence in orthopedic radiography analysis Stefan Nehrer
18:50	Ból pourazowy neurogenny, diagnostyka i leczenie - USG Anna Pacholec
19:05	DYSKUSJA
19:15	Przerwa kawowa
SESJA 5 SPECJALNA	
SPOTKANIE ZE SPORTOWCEM	
19:25	Lekarz wyczynowym sportowcem Katarzyna Zdziebło
19:40	DYSKUSJA
19:50	Zakończenie Obrad Dnia 1
20:00	Kolacja w restauracji Hotelu Ambasador Premium
21:00	Welcome Party w kręgielni Hotelu Ambasador Premium

III MIĘDZYNARODOWY KONGRES Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Węzadeł

15 – 17 grudnia 2022
Łódź | Hotel Ambasador Premium

ZAPRASZAMY:
LEKARZY
FIZJOTERAPEUTÓW
TRENERÓW



Praktyczne zastosowanie
medycyny w sporcie
STAY IN THE GAME
NAUKOWE SPOTKANIE
WIGILIJNE

SESJA 1	
FIZJOTERAPIA W SPORCIE	
14:15	Zastosowanie elektrostymulacji w medycynie sportowej i sporcie Joanna Kostka
14:30	Laseroterapia Aleksander Sieroń
14:45	Fizjoterapia w życiu młodego sportowca - standard czy konieczność? Agnieszka Stępień
15:00	Ocena stanu tkanek w kompleksowej diagnostyce oraz terapii pacjentów Magdalena Hertel
15:15	Zastosowanie przeszkrónej elektrolizy w leczeniu ścięgien Adam Michoński
15:30	O co chodzi w hiperbarii Anita Bania
15:45	Bikefitting i fizjoterapia w sportach wyczynowych Jarosław Dymek, Maja Dębska, Mariusz Gnoiński
16:00	DYSKUSJA
16:10	Przerwa kawowa
SESJA 2	
POWIĘŻ, ŁAŃCUCHY SYNKINETYCZNE - PRZYDATNOŚĆ W SPORCIE	
16:25	Globalna analiza powięziowa kluczem do terapii i prewencji urazów Tomasz Senderek
16:40	Prołoterapia w wybranych zespołach powięziowych Jarosław Jawny
16:55	Znaczenie łańcuchów synkinetycznych wg FRSc w profilaktyce i leczeniu urazów u sportowców Radosław Składowski
17:10	DYSKUSJA
17:20	Przerwa kawowa
SESJA 3	
MONITOROWANIE WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ W SPORCIE WYCZYNOWYM - ERGOSPIROMETRYCZNE WYKŁADY WARSZTATOWE	
17:35	Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym Robert Pietruszyński
18:05	Analiza badań ergospirometrycznych Marla Bazańska
18:35	Badanie ergospirometryczne u sportowca wyczynowego Jan Bazański
19:05	DYSKUSJA
19:15	Przerwa kawowa

HARMONOGRAM WYKŁADÓW

DZIEŃ DRUGI | 16 grudnia 2022 | Piątek



Panel 1 - SALA EUROPEJSKA



Panel 2 - SALA WŁOSKA

SESJA 6	
NIESTABILNE KOLANO	
08:45	Ściągnąć jak organ Jarosław Fabiś
09:00	Patellofemoral instability Nicola Maffulli
09:20	Prewencja uszkodzeń więzadła krzyżowego przedniego. Dlaczego warto Wojciech Widuchowski
09:35	Nawracające zwichnięcie rzepki - patomechanizm, techniki operacyjne, odległe wyniki leczenia Krzysztof Matecki
09:50	Łąkotka - struktura i funkcja szycia i przeszczep - gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy Jarosław Fabiś
10:05	Artroskopowa rekonstrukcja chrząstki stawowej Szymon Dragan
10:20	DYSKUSJA
10:30	Przerwa kawowa
SESJA 7	
ACHILLES TENDON - WHAT'S NEW	
10:45	Achilles tendon - new approach Nicola Maffulli
11:05	Current guidelines for physiotherapy after acute Achilles tendon injuries Andrzej Czamara
11:25	Index finger indicates cause of the Achilles tendon pain Marek Krochmalski
11:40	Criteria for returning to sports training after Achilles tendon treatment Andrzej Czamara
12:00	DYSKUSJA
12:10	Przerwa kawowa
SESJA 8	
OBRĘCZ BIODROWA - KLUCZ DO WIEDZY TAJEMNEJ	
12:25	Groin injuries - terminology and diagnosis Per Hölmich
12:45	Groin pain syndrome an Italian experience Gian Nicola Bisciotti
13:05	Stawy krzyżowo-biodrowe oczami fizjoterapeuty Marek Kijjański
13:20	Zderzenie w stawie biodrowym, FAI czyli konflikt udowo-panewkowy z punktu widzenia klasyfikacyjnego i funkcjonalnego Terapii Manualnej NOMPT PL Stanisław Legocki
13:45	Long standing groin pain syndrome: Outcomes following surgery Gian Nicola Bisciotti
14:05	Stawy krzyżowo-biodrowe jako źródło bólu. Sposoby leczenia Robert Gasik
14:20	DYSKUSJA
14:30	Przerwa obiadowa
SESJA 9	
MIEDNICA JAKO REGULATOR I KOORDYNATOR FUNKCJI CAŁEGO NARZĄDU RUCHU	
15:00	Staw krzyżowo-biodrowy strategiczny rejon dla zdrowia i choroby Magdalena Tomczak
15:30	Staw biodrowy - ukryty prowokator dysfunkcji narządu ruchu Janina Słobodzian-Rakowska
16:00	Dno miednicy - niedoceniane ogniwo w łańcuchu zaburzeń czynności narządu ruchu Bogumiła Dampc
16:30	DYSKUSJA
16:40	Przerwa kawowa
SESJA 10	
TRUDNE ZESPOŁY BÓLOWE	
16:55	Fibromyalgia and rehabilitation Calogero Foti
17:15	Bruksizm, zespoły napięciowe - badanie, zapobieganie, leczenie Jarosław Jawny
17:30	The role of neuromuscular fascia in rachialgia Calogero Foti
17:45	Zespół bólowy przeciążeniowy w zakresie narządu ruchu - diagnostyka Kamil Koszela
17:55	DYSKUSJA
18:05	Przerwa kawowa
SESJA 11	
PREDYSPOZYCJE GENETYCZNE U SPORTOWCÓW - CZY WARTO BADAĆ?	
18:20	Markery epigenetyczne w procesie adaptacji układu ruchu do wysiłku fizycznego Justyna Kiszatkiwicz, Justyna Olszewicz, Ewa Brzezińska-Lasoła
18:30	Genetyczne determinanty uszkodzeń więzadeł i ścięgien - aktualny stan wiedzy Zhuo Sun, Monika Michałowska-Sawczyn
18:40	Geny kodujące wybrane białka kolagenowe jako potencjalne markery zwiększonego ryzyka wystąpienia urazów w sporcie Ewelina Lulińska, Paweł Ciężczyk
18:50	Wpływ wybranych determinantów genetycznych na cechy osobowości sportowców Monika Michałowska-Sawczyn, Kinga Humińska-Lisowska
19:00	Wpływ wariantów polimorficznych w genach metaloproteinaz na ryzyko uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego (ACL) Magdalena Dziłkowska-Zabielska, Aleksandra Bojarczuk
19:10	Monitorowanie genetyczne sportowca podczas procesu treningowego Karolina Czarnańska-Chrebelska, Daria Domańska-Senderowska, Ewa Brzezińska-Lasoła
19:20	DYSKUSJA
19:30	Zakończenie Obrad Dnia 2
20:30	Uroczysta Staropolska Kolacja Wigilijna z prezentami na Stadionie ŁKS

SESJA 4	
HOLISTYCZNE PODEJŚCIE DO REHABILITACJI W SPORCIE	
08:30	Znaczenie neurogenezy dla dobrostanu fizycznego i psychicznego osób aktywnych fizycznie Marta Woldańska-Okońska
08:45	Mięśnie stabilizacji centralnej i ich wpływ na utrzymanie stabilności i postawy ciała Tatiana Boduch, Andrzej Zaleski
09:00	Przewlekła ekspozycja pól magnetycznych o niskiej częstotliwości (magnetoterapii i magnetostymulacji) wpływa na stężenie serotoniny w surowicy u osób z zespołami bólowymi Marta Woldańska-Okońska
09:15	Zaburzenia czynnościowe stawu krzyżowo-biodrowego w ujęciu osteopatycznym Anna Kubsik-Gidlewska
09:30	Zastosowanie lipodnyli w procesie usprawniania - pierwsze hipotezy oraz doniesienia Radosław Skłodowski
09:45	Mezoterapia kręgosłupa - innowacyjna forma terapii Kamil Koszela, Michał Stupiński
09:55	DYSKUSJA
10:05	Przerwa kawowa
SESJA 5	
MONITOROWANIE WYSIŁKU FIZYCZNEGO SPORTOWCA	
10:20	Metodyka prowadzenia treningu wysokościowego Tomasz Mikulski, Adam Kszczot
10:35	Zastosowanie wskaźników fizjologicznych i psychometrycznych do oceny tolerancji obciążeń treningowych i ryzyka kontuzji u sportowców Zbigniew Obmiński, Helena Mroczkowska
10:50	Wnioski z monitorowania kinazy kreatynowej u zawodników lekkiej atletyki Tomasz Mikulski
11:05	Indywidualny próg anaerobowy - znaczenie w monitorowaniu treningu wytrzymałościowego sportowców Jolanta Chwalbińska
11:20	DYSKUSJA
11:30	Przerwa kawowa
SESJA 6	
ZASTOSOWANIE BIOLOGICZNYCH METOD LECZENIA	
11:45	Zastosowanie osocza bogatopłytkowego w leczeniu narządu ruchu Szymona Dragan
12:00	Zastosowanie kwasu hialuronowego i kolagenu w zespołach powięziowych Piotr Gawda
12:15	Zastosowanie preparatu kolagen u pacjentów w poradni chirurgii urazowo-ortopedycznej i medycyny sportowej - doniesie wstępne Jacek Sypniewski
12:30	Kolagenoterapia iniekcyjna jako alternatywa w patologiach narządu ruchu Kamil Koszela
12:45	Wartość czynników wzrostu w konsolidacji blizny MCL i ATFL w przewlekłej niestabilności kolana i stawu skokowego Anna Fabiś, Mateusz Fabiś, Jarosław Fabiś
13:00	Czas normalizacji CRP ma wpływ na chrząstkę stawową - odległe wyniki septycznych powikłań rekonstrukcji więzadła krzyżowego-przedniego przy pomocy zginaczy Michał Waszczykowski
13:10	Przerwa kawowa
SESJA 7	
URAZY I BÓL W SPORCIE	
13:25	Ból w sporcie Maciej Pawlak, Grzegorz Pawlus
13:45	Czy systematyczna aktywność fizyczna może wpływać na zmiany w percepcji bólu u osób po 60 roku życia? Katarzyna Leźnicka, Tomasz Gałkowski, Anna Wojtkowska
14:00	Kriolezja w zespołach bólowych kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego Tomasz Depczyk
14:20	DYSKUSJA
14:30	Przerwa obiadowa
SESJA 8	
OCENA BIOLOGICZNYCH METOD LECZENIA	
15:00	Aktualna wiedza o komórkach macierzystych i możliwości ich praktycznego zastosowania Mariusz Ratajczak (wykład on-line)
15:15	Chrząstka stawowa w obrazach MR przed i po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+ Sylwia Gieletucha-Rosiak
15:30	Wpływ komórek macierzystych PHSCs CD34+ na osiągnięcia sportowe - case report Marek Krochmalski
15:45	Tkanki miękkie w artrozach stawów w obrazach MR po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+ Sylwia Gieletucha-Rosiak
16:00	Prołoterapia w leczeniu bólu stawowego Jakub Krochmalski
16:15	DYSKUSJA
16:25	Przerwa kawowa
SESJA 9	
REHABILITACJA W BIOLOGICZNYCH METODACH LECZENIA	
16:40	Ocena równowagi po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+ połączonymi z fizjoterapią Marek Kijjański
16:55	Ocena funkcjonowania pacjenta po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+ Piotr Szafranec
17:10	Standaryzacja postępowania fizjoterapeutycznego po podaniu komórek macierzystych PHSCs CD34+ do stawów kolanowych Kamil Klupiński
17:25	Rehabilitacja i sporty siłowe w zaawansowanej koksartrozie na przestrzeni dekady po leczeniu komórkami macierzystymi PHSCs CD34+ Eleonora Szachon
17:40	DYSKUSJA
17:50	Przerwa kawowa
SESJA 10	
URAZY KOŃCZYNY GÓRNEJ	
18:05	Adaptacja stawu barkowego w sporcie Marcin Domżański
18:20	Nowy komponent barku - przestrzeń naramiennie-ramienna Jarosław Fabiś
18:35	Barbotaż stożka rotatorów Sebastian Żabierek
18:50	PRP i kolagen w leczeniu częściowej grubości uszkodzeń ścięgien stożka rotatorów - przyjaciele czy tylko obojętni sąsiedzi? Piotr Godek
19:05	Rehabilitacja pooperacyjna po uszkodzeniu stożka rotatorów - trudny temat Piotr Szafranec
19:20	DYSKUSJA

HARMONOGRAM WYKŁADÓW

DZIEŃ TRZECI | 17 grudnia 2022 | Sobota



Panel 1 - SALA EUROPEJSKA



Panel 2 - SALA WŁOSKA

SESJA 12	
POWRÓT DO GRY - CIĘŻKIE PRZYPADKI	
09:30	Rehabilitacja po COVID-19 u osób aktywnych fizycznie Jan Szczegielniak
09:45	Statystyczna ocena zawodników i szczepień choroby Covid-19 w materiale poradni medycyny sportowej Jacek Sypniewski, Iwona Kowalska, Sławomir Kiepusa
10:00	Całkowite zerwanie mięśnia czworogłowego ud obu kończyn - pooperacyjne postępowanie rehabilitacyjne Kamil Klupiński, Jacek Magnuszewski, Marek Krochmalski
10:15	Rehabilitacyjne love-story rugbyistów. Powrót do sportu po ciężkim urazie Ryszard Majewski
10:30	Return to activity - Return to sport - Return to performance: protokół powrotu do sportu po urazie w obrębie mięśni tylnej grupy uda Marcin Bator
10:45	Innowacyjne spojrzenie na rehabilitację po leczeniu operacyjnym bicepsa Ryszard Majewski
11:00	DYSKUSJA
11:10	Przerwa kawowa
SESJA 13	
COVID-19 A SPORTOWCY	
11:25	Infekcje wirusowe u sportowców - lekcja z pandemii COVID-19 Hubert Kryztofiak
11:45	Choroba versus szczepienie przeciwko COVID-19 - ile straci sportowiec? Jarosław Krzywański
12:05	Sportowcy a szczepienia przeciwko COVID-19 Aleksandra Piechuta
12:25	Skąpoobjawowe zapalenie tarczycy po infekcji COVID-19 jako istotna przyczyna utrudnionego powrotu do treningu sportowego Monika Skrzypiec-Spring
12:45	DYSKUSJA
12:55	Przerwa kawowa
SESJA 14	
MOTORYKA SPORTOWCA	
13:10	Siła matką wszystkich zdolności Mirosław Babiarz
13:25	„Bridging the gap” - zarządzanie obciążeniem w kontekście zapobiegania i powrotu do sportu po kontuzji Kamil Iwańczyk
13:50	Równowaga strukturalna w prewencji i powrocie do zdrowia sportowca Mirosław Babiarz
14:05	Równowaga strukturalna w kontuzjach kończyn dolnych Kamil Iwańczyk
14:20	Nowoczesne metody monitorowania ćwiczeń wg systemów jogi Magdalena Franczek, Karolina Kopacz, Łukasz Kopacz, Gianluca Padula
14:30	DYSKUSJA
14:40	Zamknięcie Obrad Dnia 3 i Zakończenie Kongresu

SESJA 11	
SESJA MŁODYCH	
09:30	Ocena poziomu ekspresji wybranych czynników molekularnych u pacjentów z chondromalacją w celu poszukiwania markerów progresji choroby oraz oceny skuteczności leczenia komórkami CD34+ Kamila Baran
09:45	Ocena funkcjonalna stawu kolanowego oraz analiza wybranych czynników molekularnych u pacjentów chorujących na pierwotną chorobę zwyrodnieniową stawu kolanowego po zastosowaniu całkowitej endoprotezoplastyki tego stawu Aleksandra Czechowska
10:00	Wpływ suplementacji witaminą D na wybrane markery obrotu kostnego, wydolność fizyczną i siłę mięśniową w grupie sportowców trenujących piłkę nożną Michał Brzeziński
10:15	Zastosowanie metod fizykalnych w restytucji powysiłkowej u osób aktywnie uprawiających sport Justyna Laskowska
10:30	Czy rehabilitacja potrzebuje biologii molekularnej? Adam Zdziechowski
10:45	DYSKUSJA
SESJA 12	
PRAWO W SPORCIE - CO, KOMU I KIEDY WOLNO, NIEWOLNO	
10:55	Pałapki różnych form wykonywania zawodu medycznego (etat, kontrakt, zlecenie) Agnieszka Przybył
11:10	Przerwa kawowa
SESJA 13	
PSYCHOLOGIA I KOMUNIKACJA W SPORCIE	
11:25	Problemy psychologiczne na poszczególnych etapach powrotu sportowca po urazie fizycznym na arenę sportową Jan Blecharz
11:50	Gdy głowa nie jest gotowa, czyli o psychologicznych aspektach powrotu po urazie fizycznym Anna Ussorowska
12:05	Kształtowanie psychicznej gotowości startowej zawodnika Dariusz Nowicki
12:20	Poczucie własnej skuteczności a styl radzenia sobie ze stresem u adolescentów uprawiających sport Joanna Basiaga-Pasternak
12:35	Wielka piątka aspektów osobowości - komunikacja w zespole, a wynik sportowca Barbara Majer-Giermat, Łukasz Kuciński
12:50	DYSKUSJA
13:00	Przerwa kawowa
SESJA 14	
HORMONY I URODA W SPORCIE	
13:15	Hormony, a wyniki w sporcie Prelekcja Seksuologa
13:30	Wpływ wybranych zabiegów z zakresu odnowy biologicznej na ciało sportowca Aleksandra Młynarczyk-Tomczak
13:45	Zastosowanie technologii z zakresu kosmetologii estetycznej HIT-TECH w terapii sportowców Paulina Drozdowska
14:00	Znaczenie pielęgnacji kosmetycznej osób czynnie uprawiających sport Marta Klimczyk-Caryk
14:15	Age element - mioplastyczny masaż twarzy w ujęciu epigenetycznym Anna Drobnik
14:30	DYSKUSJA

Organizatorzy



medical^{SPORT}
magnusclinic

Patron Główny



Polski Komitet Olimpijski

Współorganizatorzy



Centralny Ośrodek
Medycyny Sportowej
COMS



Ważna informacja:

Szanowni Państwo, niniejszy Harmonogram ma charakter roboczy. Z uwagi na wysoką frekwencję zgłoszeń prelekcji, Komitet Naukowy i Organizacyjny pragnąc dołożyć wszelkich starań, aby harmonogram zawierał możliwie najwięcej tematów, zastrzegają sobie prawo do jego bieżącej aktualizacji, w tym zmian godzin wystąpień w porozumieniu z wykładawcami. Harmonogram warsztatów jest w trakcie akceptacji Komitetu Naukowego. Wszelkie pytania prosimy zgłaszać do Komitetu Organizacyjnego pod adres biuro@ptmsiw.pl. **Aktualizacja z dnia 22.11.2022 r**