



medical® SPORT
magnus clinic

II Międzynarodowe Sympozjum Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł

pt.: Urazy świeże i przeciążeniowe tkanek miękkich oraz złamania zmęczeniowe w sporcie

12 – 14 grudnia 2019 r. | Łódź, Hotel Ambassador Premium



Współorganizatorzy





Symposium zostało włączone w cykl wydarzeń wpisanych w obchody 100-lecia Polskiego Komitetu Olimpijskiego odbywających się pod Patronatem Narodowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy

Patronaty Honorowe



Patronaty Naukowe



Patronaty Sportowe



Patronaty Medialne



Drogie Koleżanki i Koledzy,
Łączmy Naukę z Praktyką! W tym roku we współpracy z Polskim Komitetem Olimpijskim, Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, Centralnym Ośrodkiem Medycyny Sportowej, Zakładem Biomedycyny i Genetyki oraz Kliniką Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zorganizowaliśmy II Międzynarodowe Symposium pt.: Urazy świeże i przeciążeniowe tkanek miękkich oraz złamania zmęczeniowe w sporcie. Celem tego wydarzenia jest wymiana wiedzy i doświadczeń o urazach w sporcie i sposobach ich leczenia pomiędzy lekarzami, fizjoterapeutami oraz trenerami, a także zwiększenie świadomości trenerów i sztabów medycznych na temat zasad treningowych pozwalających na zmniejszenie skali występowania urazów zmęczeniowych u sportowców. Nasze Symposium to także moment uczczenia wyjątkowego jubileuszu 100-lecia PKOI i PZLA. Życzę wszystkim uczestnikom owocnych obrad.

Marek Krochmalski



Szanowni Państwo, Koleżanki i Koledzy!
Jest nam niezmiernie miło, mogąc zaprosić wszystkich zainteresowanych na kolejną, drugą edycję Międzynarodowego Symposium Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł. Przed nami trzy dni bogatego programu, przedstawiającego szeroką gamę tematów związanych z tkankami miękkimi (i nie tylko) narządu ruchu. Jak wynika z zapowiedzi, w trakcie obrad poruszony zostanie niemal każdy aspekt, dotyczący nie tylko głównego tematu Symposium, ale również mikroprocesów w tkankach narządu ruchu, patofizjologii uszkodzonych tkanek, fizjoterapii w sporcie i rehabilitacji, a także aspektów psychologicznych i prawnych związanych z poruszonymi zagadnieniami. Życzymy naszym Gościom wrażeń nie tylko naukowych, ale także udanych kontaktów towarzyskich i uroczych spotkań z piękną wycieczką w Łódź, stale zachwycającą miejską secesją i postindustrialną architekturą.

Marta Woldańska-Okońska



Szanowni Państwo,
Mamy nadzieję, że dzięki współpracy interdyscyplinarnego środowiska naukowców i praktyków, uda się nam spełnić Państwa oczekiwania, a II Międzynarodowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Mięśni, Ścięgien i Więzadeł będzie dla Państwa okazją do pogłębienia wiedzy, doskonalenia warsztatu zawodowego, twórczej dyskusji a także miłych towarzyskich spotkań. Życzymy wszystkim uczestnikom niezapomnianych wrażeń nie tylko naukowych, lecz także udanych spotkań podczas spacerów śladami secesyjnej Łodzi.

Ewa Brzezińska-Lasota



Szanowni Państwo,
Z wielką przyjemnością zapraszam do udziału w II Międzynarodowym Symposium Polskiego Towarzystwa Mięśni Ścięgien i Więzadeł, które odbędzie się w dniach 12-14 grudnia 2019 roku w Łodzi.
Tematem przewodnim symposium są „Urazy świeże i przeciążeniowe tkanek miękkich oraz złamania zmęczeniowe w sporcie.” Chcielibyśmy podkreślić wkład i znaczenie ortopedii w promowaniu zdrowia i aktywności wśród wszystkich osób bez względu na poziom aktywności, wiek i płeć w dzisiejszym społeczeństwie. Oczekujemy, że to spotkanie przyczyni się do opieki medycznej najlepszych sportowców, takich jak uczestnicy igrzysk olimpijskich i paraolimpijskich. Naszym celem jest wspieranie otwartych innowacji w zakresie ortopedii poprzez komunikację i współpracę z różnymi dziedzinami nauk przyrodniczych na tym symposium. Symposium obejmie najnowsze osiągnięcia w zakresie problemów ortopedycznych, leczenia urazów i wszystkich aspektów chirurgii mięśni, ścięgien i więzadeł, a także inne ekscytujące wydarzenia, zarówno edukacyjne, jak i rozrywkowe. Przygotowany program naukowy obejmuje wykłady plenarne, dyskusje panelowe, wykłady instruktazowe oraz prezentacje ustne. Mam nadzieję, że dołączycie Państwo do symposium PTMSiW 2019 w Łodzi uczestnicząc w wymianie wiedzy naukowej.
Do zobaczenia w Łodzi.

Dariusz Witoński



Dear Sirs,
The II International Symposium of the Polish Society of Muscles Ligaments & Tendons is here! Prof Krochmalski has yet again produced an outstanding programme of unique speakers to outline the latest advances in muscles, ligaments and tendons. The programme is crowded of leaders in the field, bearing witness to the international network that the Polish Society of Muscles Ligaments & Tendons has created. The audience will need to keep their ears well open, and their tablets out to take notes: words of wisdom will be heard only too often. I, for one, look forward to this meeting.

Nicola Maffulli



Dear Colleagues,
This is my first time in Poland and I'm very excited to be here. In addition to the appeal of Lodz, the possibility of sharing with you my experience was the main reason for accepting the kind invitation. For this meeting I've chosen two different topics that are my favorite: one is regarding the ACL and my personal approach to the treatment and the rehabilitation of this common lesion in sports medicine. The second one will highlight the importance of meniscus as a "ligamentous" structure of knee. I hope that you will find my lectures interesting and I'm anxious to discuss my thoughts with you.

Pier Paolo Mariani



Dear Polish Colleagues, Physiotherapists, and Motor Scientists,
Dear Friends,
The Second International Symposium of PolMuLTS is a strong step towards the multidisciplinary treatment of soft tissues damages in Sports and Physical activity, frequent illnesses among sportsmen. The event is not only an outstanding catalyst for Polish Health system in the cure of MLTJ diseases, but in general for the Polish society and European Scientific region.
Congratulations, dear Presidents!

Calogero Foti

Miejsce obrad

Hotel Ambasador Premium, ul. Kilińskiego 145 w Łodzi

Rejestracja uczestników i wykładowców

Rejestracja odbywa się w Biurze Organizacyjnym Sympozjum w Hotelu Ambasador Premium (Parter przy Rejestracji głównej Hotelu). **Zapraszamy do rejestracji od godziny 10:00 w dniu 12 grudnia 2019 r.** Biuro będzie otwarte przez cały czas trwania Sympozjum.

W Biurze otrzymacie Państwo Identyfikator uprawniający do udziału w poszczególnych wydarzeniach Sympozjum wg zamówionego Pakietu Uczestnictwa. Identyfikator upoważnia odpowiednio do:

- Uczestnictwa w poszczególnych dniach obrad
- Materiałów konferencyjnych
- Przerw kawowych
- Posiłków dziennych
- Udziału w Uroczystych Kolacjach w dniach 12 i 13 grudnia 2019 r.

Wykłady

Po Uroczystym Otwarciu i wykładowej Sesji Otwarcia II Międzynarodowego Sympozjum PTMSiW (Sala europejska) będziecie mieli Państwo możliwość uczestniczenia w WYKŁADACH odbywających się równolegle w dwóch Panelach:



Panel 1 – Sala europejska (Sala A)



Panel 2 – Sala włoska (Sala B)

Warsztaty

Warsztaty podczas Sympozjum odbywają się w Sali belgijskiej. Na warsztaty obowiązują zapisy przed terminem Sympozjum. Osoby, które nie zapisały się na warsztaty przed dniem 12 grudnia, serdecznie zapraszamy w trakcie Sympozjum do Biura Organizacyjnego celem bieżącej weryfikacji możliwości uczestniczenia w warsztatach.

Prezentacje wykładów

Prosimy o przestrzeganie czasu wykładowego.

Wykładowcy proszeni są o przekazanie treści wystąpień w formie elektronicznej do obsługi technicznej danej Sali wykładowej na 20 minut przed rozpoczęciem Sesji.

Certyfikaty

Zarejestrowani uczestnicy Sympozjum otrzymają Certyfikat potwierdzający przyznanie 23 punktów edukacyjnych. Certyfikaty będą wydawane w dniu 14 grudnia 2019 r. od godziny 12:00.

Partnerzy

Uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z ofertami firm partnerskich przez cały czas trwania Sympozjum.

Uroczyste Kolacje i Spotkania Integracyjne

12 grudnia 2019 r. – godzina 20:30 - Uroczysta Kolacja, Welcome Party w Restauracji Hotelu Ambasador Premium
13 grudnia 2019 r. – godzina 20:30 – Uroczysta Kolacja Wigilijna z prezentami w Strefie VIP na Stadionie Miejskim Widzewa Łódź, al. Piłsudskiego 138 (wejście 4 od ulicy Tunelowej)

Wstęp na Uroczyste Kolacje jest możliwy za okazaniem Zaproszenia przekazywanego podczas rejestracji w Biurze Organizacyjnym Sympozjum zgodnie z zamówionym Pakietem Uczestnictwa.

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU NAUKOWEGO

dr Marek Krochmalski

- Prezes Polskiego Towarzystwa Mięśni Ścięgien i Więzadeł, Medical Magnus Clinic

prof. dr hab. n. med. Marta Woldańska-Okońska

- Klinika Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej - Uniwersytet Medyczny w Łodzi

prof. dr hab. Ewa Brzeziańska-Lasota

- Zakład Biomedycyny i Genetyki, Katedra Biologii i Mikrobiologii Medycznej - Uniwersytet Medyczny w Łodzi

prof. dr hab. n. med. Dariusz Witoński

- Społeczna Akademia Nauk w Łodzi, Medical Magnus Clinic

CZŁONKOWIE KOMITETU NAUKOWEGO

dr n. med. Andrzej Bugajski

prof. dr hab. Paweł Ciężczyk

dr hab. Andrzej Czamara, prof. nadzw. WSF

prof. zw. dr hab. n. med. Jarosław Fabiś

prof. dr hab. n. med. Krzysztof Ficek

dr hab. n. med. Piotr Grzelak

prof. dr hab. n. med. Anna Jegier

dr n. med. Marek Kiljański

dr n. med. Kamil Klupiński

dr hab. n. med. Joanna Kostka

prof. dr hab. n. med. Tomasz Kostka

dr hab. n. med. Hubert Kryzstofiak

dr n. med. Jarosław Krzywański

prof. dr hab. n. med. Jolanta Kujawa

dr n. med. Andrzej Pokrywka

dr n. med. Andrzej Rakowski

dr hab. n. med. Wiesław Tomaszewski, prof. WSBiNoZ

prof. dr hab. Agnieszka Zembroń-Łacny

ZAPROSZENI GOŚCIE ZAGRANICZNI

prof. Nicola Maffulli

prof. Henrique Jones

prof. Alison V. September

prof. Pier Paolo Mariani

prof. Calogero Foti

dr Alessio Gai Via

KOMITET ORGANIZACYJNY

PRZEWODNICZĄCY

dr Marek Krochmalski

WICEPRZEWODNICZĄCY

dr n. med. Justyna Kiszalkiewicz

dr n. med. Daria Domańska-Senderowska

dr Leszek Kuras

mgr Karolina Kamecka

CZŁONKOWIE

dr hab. Katarzyna Leźnicka

dr n. med. Anna Kubsik-Gidlewska

mgr Monika Borowska

mgr Ryszard Bielewicz

mgr Jolanta Kryczka

mgr Kamila Baran

mgr Tomasz Nowakowski

ORGANIZATORZY

Polskie Towarzystwo

Mięśni, Ścięgien i Więzadeł

www.ptmsiw.pl

Medical Magnus Sport Clinic

www.mmcenter.pl

ul. Kopernika 38, 90 - 552 Łódź

tel.: (42) 253 19 06, fax: (42) 636 05 55

Dołącz do nas

facebook

WSPÓŁORGANIZATORZY

Polski Komitet Olimpijski

www.olimpijski.pl

Polski Związek Lekkiej Atletyki

www.pzla.pl

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej

www.coms.pl

Zakład Biomedycyny i Genetyki UM w Łodzi

www.zbig.umed.pl

Klinika Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej UM z Łodzi

www.uskwam.umed.lodz.pl

DZIEŃ PIERWSZY 12 grudnia 2019 r. TEMAT DNIA: URAZY WIĘZADŁOWE STAWU KOLANOWEGO		DZIEŃ PIERWSZY 12 grudnia 2019 r. TEMAT DNIA: WYSIŁEK FIZYCZNY I JEGO MONITOROWANIE		CZWARTEK
10:00	Otwarcie Biura Sympozjum - rejestracja uczestników i wykładowców.			
13:00	Uroczyste Otwarcie Sympozjum.			
13:05 - 13:30	Przemówienia otwierające Sympozjum.			
	Marek Krochmalski			
	Współorganizatorzy, Goście specjalni			
WYKŁADY OTWARCIA	SESJA OTWARCIA (Sala A)	WYKŁADY OTWARCIA	(Sala A)	
MODERATORZY: Dariusz Witoński, Marek Krochmalski		MODERATORZY: Dariusz Witoński, Marek Krochmalski		
URAZY WIĘZADŁOWE STAWU KOLANOWEGO	SESJA 1 (Sala A)	WYSIŁEK FIZYCZNY	SESJA 1 (Sala B)	
MODERATORZY: Henrique Jones, Dariusz Witoński, Andrzej Czamara		MODERATORZY: Anna Jegier, Joanna Kostka, Artur Mamcarz		
URAZY WIĘZADŁA KRZYŻOWEGO PRZEDNIEGO	SESJA 2 (Sala A)	MONITOROWANIE WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ W SPORCIE	SESJA 2 (Sala B)	
MODERATORZY: Pier Paolo Mariani, Jarosław Fabiś, Krzysztof Ficek		WYCZYNOWYM - ERGOSPIROMETRYCZNE WYKŁADY WARSZTATOWE		
		MODERATORZY: Robert Pietruszyński, Jan Bazański		
DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r. TEMAT DNIA: ZŁAMANIA ZMĘCZENIOWE, URAZY MIĘŚNIOWE, TENDINOPATIE, ŻYWIENIE W LECZENIU POURAZOWYM		DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r. TEMAT DNIA: FIZJOTERAPIA I MEDYCINA REGENERACYJNA W POURAZOWYCH I PRZECIĄŻENIOWYCH ZESPOŁACH TKANEK MIĘKKICH		PIĄTEK
ZŁAMANIA ZMĘCZENIOWE	SESJA 3 (Sala A)	MONITOROWANIE I TERAPIA FIZYKALNA W ZESPOŁACH PRZECIĄŻENIOWYCH TKANEK MIĘKKICH	SESJA 3 (Sala B)	
MODERATORZY: Nicola Maffulli, Henrique Jones, Calogero Foti		MODERATORZY: Marta Woldańska-Okońska, Adam Kawczyński		
URAZY MIĘŚNIOWE I TENDINOPATIE W SPORCIE	SESJA 4 (Sala A)	OCENA STANU FUNKCJONALNEGO ZAWODNIKA	SESJA 4 (Sala B)	
MODERATORZY: Nicola Maffulli, Krzysztof Ficek, Grzegorz Adamczyk		MODERATORZY: Andrzej Czamara, Paweł Laskowski, Monika Grygorowicz		
MECHANIZMY MOLEKULARNE W MIĘŚNIACH, WIĘZADŁACH I ŚCIĘGNACH - OD FIZJOLOGII DO PATOLOGII	SESJA 5 (Sala A)	Whiplash - uraz przyspieszeniowo - opóźnieniowy kręgosłupa	SESJA 5 (Sala B)	
MODERATORZY: Alison V. September, Ewa Brzezińska-Lasota, Agnieszka Zembroń-Łacny		MODERATORZY: Marta Woldańska-Okońska, Anna Kubsik-Gidlewska, Kamil Koszela		
DynamoLab	SESJA 6 (Sala A)	MEDYCINA REGENERACYJNA	SESJA 6 (Sala B)	
MODERATORZY: Ewa Brzezińska-Lasota, Gianluca Padula		MODERATORZY: Wojciech Widuchowski, Szymon Dragan, Marek Krochmalski		
ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W URAZACH TKANEK MIĘKKICH I ZŁAMANIACH	SESJA 7 (Sala A)	CHRZĄSTKA, WARSTWA PODCHRZĘSTNA, SZPIK KOSTNY, CHRZĄSTKA WZROSTOWA	SESJA 7 (Sala B)	
MODERATORZY: Hubert Krysztofiak, Daria Domańska-Senderowska, Jarosław Krzywański, Łukasz Jaśkiewicz		MODERATORZY: Dariusz Witoński, Jacek Sypniewski, Krzysztof Małecki		
DZIEŃ TRZECI 14 grudnia 2019 r. TEMAT DNIA: PATOFIZJOLOGIA STAWU SKOKOWEGO, DOPING, AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA		DZIEŃ TRZECI 14 grudnia 2019 r. TEMAT DNIA: ASPEKTY PSYCHOLOGICZNE I PRAWNE W PRACY LEKARZA, FIZJOTERAPEUTY I TRENERA		SOBOTA
PATOFIZJOLOGIA STAWU SKOKOWEGO	SESJA 8 (Sala A)	SESJA MŁODYCH	SESJA 8 (Sala B)	
MODERATORZY: Grzegorz Adamczyk, Marek Krochmalski		MODERATORZY: Marta Woldańska-Okońska, Ewa Brzezińska-Lasota		
DOPING	SESJA 9 (Sala A)	PSYCHOLOGIA SPORTOWA	SESJA 9 (Sala B)	
MODERATORZY: Michał Rynkowski, Katarzyna Szmigielska, Andrzej Pokrywka		MODERATORZY: Jerzy Achimowicz, Jan Blecharz		
NIE TYLKO DLA TRENERÓW	SESJA 10 (Sala A)	SESJA PRAWNA	SESJA 10 (Sala B)	
MODERATORZY: Mariusz Ozimek, Jadwiga Malczewska-Lenczowska, Jarosław Fabiś		MODERATORZY: Rafał Kubiak, Ryszard Bielewicz		

DZIEŃ PIERWSZY 12 grudnia 2019 r.
TEMAT DNIA: URAZY WIĘZADŁOWE STAWU KOLANOWEGO

10:00 Otwarcie Biura Sympozjum - rejestracja uczestników i wykładowców.
13:00 Uroczyste Otwarcie Sympozjum. **Marek Krochmalski**
13:05 - 13:30 Przemówienia otwierające Sympozjum. **Współorganizatorzy, Goście specjálni**

WYKŁADY OTWARCIA

MODERATORZY: Dariusz Witoński, Marek Krochmalski

13:30 - 13:45 Godność osoby ludzkiej w relacji personel medyczny-pacjent. **Stanisław Dziekoński**
13:45 - 13:55 Przywrócić ideę Europa Christi medycynie. **Ireneusz Skubiś**
13:55 - 14:15 Vibration Energy in rehabilitation. **Calogero Foti**
14:15 - 14:55 Uraz kolana – to operacja? **Dariusz Witoński**
14:55 - 15:15 PRZERWA KAWOWA

SESJA OTWARCIA (Sala A)

URAZY WIĘZADŁOWE STAWU KOLANOWEGO

MODERATORZY: Henrique Jones, Dariusz Witoński, Andrzej Czamara

SESJA 1 (Sala A)

15:15 - 15:30 Biomechanika stawu kolanowego z uwzględnieniem anatomii więzadłowej. **Grzegorz Kubiak**
15:30 - 15:45 Najczęstsze przyczyny uszkodzeń ACL. **Kamila Kluczniok**
15:45 - 16:00 Trudności diagnostyczne urazów ACL z punktu widzenia lekarza radiologa. **Piotr Grzelak**
16:00 - 16:20 Specificity of football knee injuries in children and adolescence. **Henrique Jones**
16:20 - 16:40 Ligamentous lesion of menisci associated with ACL lesion? **Pier Paolo Mariani**
16:40 - 16:55 PRZERWA KAWOWA

URAZY WIĘZADŁA KRZYŻOWEGO PRZEDNIEGO

MODERATORZY: Pier Paolo Mariani, Jarosław Fabiś, Krzysztof Ficek

SESJA 2 (Sala A)

16:55 - 17:15 My journey with ACL. **Pier Paolo Mariani**
17:15 - 17:30 Rekonstrukcja ACL sposobem BTB i ST – komu, dlaczego i jaką metodę zastosować? Proces gojenia i rehabilitacji. **Jarosław Fabiś**
17:30 - 17:45 Rehabilitacja w urazach wielowięzadłowych kolana - strategia postępowania. **Andrzej Czamara**
17:45 - 18:00 Postępowanie z bliznami pooperacyjnymi po leczeniu rekonstrukcyjnym więzadła krzyżowego przedniego. **Anna Kuna**
18:00 - 18:15 Powrót do gry po rekonstrukcji ACL - kiedy i od czego zależy z punktu widzenia rehabilitanta? **Łukasz Nowacki**
18:15 - 18:30 Odległe wyniki rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego u dzieci i młodzieży. **Grzegorz Pilecki**
18:30 - 18:45 Uszkodzenia więzadłowe kolana w sportach narciarskich. **Stanisław Szymanik**
18:45 - 19:00 Rehabilitacja po rekonstrukcji ACL i leczeniu komórkami CD34+ w chorobie zwyrodnieniowej u osób aktywnych fizycznie. **Kamil Klupiński**
19:00 - 19:15 Rekonstrukcja więzadła rzepkowo-udowego przyśrodkowego z użyciem powierzchniowej blaszki ścięgna mięśnia czworogłowego. **Grzegorz Pilecki**
19:15 - 19:25 Profilaktyka przeciwzakrzepowa po leczeniu operacyjnym sportowców. **Mateusz Jęckowski**
19:30 - 19:40 DYSKUSJA

DZIEŃ PIERWSZY 12 grudnia 2019 r.
TEMAT DNIA: WYSIŁEK FIZYCZNY I JEGO MONITOROWANIE

CZWARTEK

WYKŁADY OTWARCIA

(Sala A)

WYSIŁEK FIZYCZNY

MODERATORZY: Anna Jegier, Joanna Kostka, Artur Mamcarz

SESJA 1 (Sala B)

15:00 - 15:20 Serce to też mięsień- adaptacja układu sercowo - naczyniowego do wysiłku fizycznego. **Anna Jegier**
15:20 - 15:40 Nagła śmierć na boisku. **Artur Mamcarz**
15:40 - 15:55 Dlaczego amatorzy tak ciężko trenują a mają tak słabe wyniki? **Tomasz Mikulski**
15:55 - 16:10 Aktywność sportowa w starszym wieku. **Joanna Kostka**
16:10 - 16:25 Zmęczenie i przetrenowanie – punkt widzenia lekarza i fizjologa. **Tomasz Mikulski**
16:25 - 16:40 Diagnostyczna wartość pomiarów utlenowania mięśni (NIRS) do monitorowania obciążeń treningowych. **Andrzej Klusiewicz**
16:40 - 16:55 Biomechaniczna ocena zmian strukturalnych i funkcjonalnych odcinka lędźwiowego kręgosłupa u zawodników wyczynowo uprawiających siłowo-wytrzymałościowe dyscypliny sportu. **Małgorzata Ogurkowska**
16:55 - 17:05 DYSKUSJA
17:05 - 17:25 PRZERWA KAWOWA

MONITOROWANIE WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ W SPORCIE WYCZYNOWYM - ERGOSPIROMETRYCZNE WYKŁADY WARSZTATOWE

MODERATORZY: Robert Pietruszyński, Jan Bazański

SESJA 2 (Sala B)

17:25 - 17:55 Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym. **Robert Pietruszyński**
17:55 - 18:25 Analiza badań ergospirometrycznych. Ocena całkowitej zdolności pochłaniania tlenu (VO2max) oraz wyznaczanie progów; Anaerobic Threshold (AT) i Respiratory Compensation Point (RCP). Budowa planów treningowych w oparciu o wyznaczone progi metaboliczne. **Marta Bazańska**
18:25 - 18:55 Badanie ergospirometryczne przeprowadzone w trakcie sesji z użyciem systemu cpet MetaLyzar 3B „breath-by-breath” firmy CORTEX Biophysik GmbH. **Jan Bazański**
18:55 - 19:05 DYSKUSJA

DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r.
TEMAT DNIA: ZŁAMANIA ZMĘCZENIOWE, URAZY MIĘŚNIOWE, TENDINOPATIE,
ŻYWIENIE W LECZENIU POURAZOWYM

DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r. **PIĄTEK**
TEMAT DNIA: FIZJOTERAPIA I MEDYCyna REGENERACYJNA W POURAZOWYCH
I PRZECIĄŻENIOWYCH ZESPOŁACH TKANek MIĘKKICH

ZŁAMANIA ZMĘCZENIOWE

SESJA 3 (Sala A)

MODERATORZY: Nicola Maffulli, Henrique Jones, Calogero Foti

- 08:45 - 09:00** Metabolizm tkanki kostnej u osób aktywnych fizycznie.
- 09:00 - 09:30** Stress fracture - etiology, epidemiology, diagnosis and treatment.
- 09:30 - 09:50** Stress fractures of lower limb in footballers. How to treat?
- 09:50 - 10:10** Złamania zmęczeniowe u lekkoatletów.
- 10:10 - 10:30** Rehabilitation after stress fracture in sports.
- 10:30 - 10:45** Trabecular bone score jako nowy wskaźnik stosowany w diagnostyce jakości tkanki kostnej u sportowców.
- 10:45 - 10:55** DYSKUSJA
- 10:55 - 11:15** PRZERWA KAWOWA

Alicja Nowak
Nicola Maffulli
Henrique Jones
Marek Krochmalski
Calogero Foti
Olga Surala

URAZY MIĘŚNIOWE I TENDINOPATIE W SPORCIE

SESJA 4 (Sala A)

MODERATORZY: Nicola Maffulli, Krzysztof Ficek, Grzegorz Adamczyk

- 11:15 - 11:30** Cells Gene's and pathways in understanding tendon and ligament injury.
- 11:30 - 11:50** Tennis leg: simple, is it not?
- 11:50 - 12:05** Diagnostyka ultrasonograficzna urazów mięśniowych i ich powikłań.
- 12:05 - 12:20** Artroskopowe leczenie powikłań urazu mięśni łydki – case report.
- 12:20 - 12:35** Effect of a Collagen-Based Medical Compound on Morpho-Functional Properties of Cultured Human Tenocytes.
- 12:35 - 12:50** Diagnostyka radiologiczna urazów przeciążeniowych ścięgien i więzadeł.
- 12:50 - 13:05** Diabetes mellitus and calcific tendinopathy: hyperglycemia induces osteogenic differentiation of bone marrow derived stem cells.
- 13:05 - 13:15** DYSKUSJA

Alison V. September
Nicola Maffulli
Anna Pacholec, Marek Krochmalski
Marek Krochmalski
Alessio Giai Via
Sylwia Gieletucha-Rosiak
Alessio Giai Via

MONITOROWANIE I TERAPIA FIZYKALNA W ZESPOŁACH PRZECIĄŻENIOWYCH TKANek MIĘKKICH

SESJA 3 (Sala B)

MODERATORZY: Marta Woldańska-Okońska, Adam Kawczyński

- 08:45 - 09:00** Ocena siły mięśniowej zginaczy kolan u pacjentów z niestabilnością rzepki jako przyczynę do dyskusji dotyczącej leczenia pacjentów z pierwszorazowym zwichnięciem rzepki.
- 09:00 - 09:15** Współczesne metody monitorowania bolesności mięśniowej w sporcie wyczynowym.
- 09:15 - 09:30** Ocena ultrasonografii jako narzędzia diagnostycznego w bólu barku oraz w zmianach ruchomości stawu ramiennego u tenisistów.
- 09:30 - 09:45** Wpływ manipulacji mięśniowo – powięziowych wg metody Integracji Strukturalnej ATSI (Anatomy Trains Structural Integration) na postawę ciała oraz ból.
- 09:45 - 10:00** Zastosowanie mezoterapii w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych kręgosłupa.
- 10:00 - 10:15** Tlenoterapia hiperbaryczna w medycynie fizykalnej i rehabilitacji.
- 10:15 - 10:30** Wykorzystanie diagnostyki EMG do oceny aktywności mięśni u pacjentów z bólami pachwiny.
- 10:30 - 10:45** Pneumatyczna terapia pulsacyjna (PPT) - sprawdzone rozwiązanie w rehabilitacji i fizjoterapii.
- 10:45 - 10:55** DYSKUSJA
- 10:55 - 11:15** PRZERWA KAWOWA

Krzysztof Małecki
Adam Kawczyński
Krzysztof Guzowski
Aleksandra Olbryś
Kamil Koszela
Gabriela Figas
Krzysztof Ficek,
Natalia Kędra
Izabela Magda Rostłonec

OCENA STANU FUNKCJONALNEGO ZAWODNIKA

SESJA 4 (Sala B)

MODERATORZY: Andrzej Czamara, Paweł Laskowski, Monika Grygorowicz

- 11:15 - 11:30** Diagnostyka funkcjonalna, bilans sprawności.
- 11:30 - 11:50** Ocena stanu funkcjonalnego zawodnika po leczeniu kontuzji.
- 11:50 - 12:05** Tkanki miękkie, a funkcja stawu biodrowego.
- 12:05 - 12:20** Program zapobiegania uszkodzeniom więzadła krzyżowego przedniego.
- 12:20 - 12:35** Ocena skuteczności kompleksowej rehabilitacji ruchowej po przeprowadzonej dwuetapowej rekonstrukcji więzadeł kolana.
- 12:35 - 12:50** Nowe trendy w fizjoterapii oraz profilaktyce urazów w obrębie pachwiny w piłce nożnej.
- 13:05 - 13:15** DYSKUSJA

Monika Grygorowicz
Andrzej Czamara
Paweł Laskowski
Radosław Berencz
Olga Łakomy
Marcin Bator

13:15 - 14:00 Obiad w restauracji Hotelu Ambasador Premium

DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r.

MECHANIZMY MOLEKULARNE W MIĘŚNIACH, WIĘZADŁACH I ŚCIĘGNACH - OD FIZJOLOGII DO PATOLOGII **SESJA 5 (Sala A)**

MODERATORZY: Alison V. September, Ewa Brzeziańska-Lasota, Agnieszka Zembroń-Łacny

14:00 - 14:20	Molecular biology in soft tissue injuries.	Alison V. September
14:20 - 14:35	Immuno-endokrynną regulacją regeneracji i reorganizacji mięśni szkieletowych.	Agnieszka Zembroń-Łacny
14:35 - 14:50	Molekularne mechanizmy bólu - badania eksperymentalne wybranych aspektów choroby zwyrodnieniowej stawów.	Maciej Pawlak
14:50 - 15:05	Czy microRNA może być używane jako marker w osteoartrozie?	Monika Chaszczewska-Markowska
15:05 - 15:20	Warianty genów metaloproteinaz (MMP1, MMP10, MMP12) jako potencjalne czynniki ryzyka niekontaktowych uszkodzeń więzadła krzyżowego przedniego.	Agnieszka Maciejewska-Skrendo
15:20 - 15:35	Molekularne podstawy przeciążeń i wsparcia gojenia tkanek miękkich.	Anna Fabiś-Strobin
15:35 - 15:50	Entezopatie-uznane teorie etiopatogenezy.	Ewa Brzeziańska-Lasota
15:50 - 16:00	DYSKUSJA	
16:00 - 16:15	PRZERWA KAWOWA	

DynamoLab **SESJA 6 (Sala A)**

MODERATORZY: Ewa Brzeziańska-Lasota, Gianluca Padula

16:15 - 16:30	Prezentacja Uczelnianego Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka „DynamoLab” - część Zespołu Laboratoriów pod nazwą HUMANlab.	Gianluca Padula
----------------------	---	------------------------

DynamoLab to nowy, kompleksowy ośrodek wysokospecjalistyczny w Europie, gdzie zgromadzono wszystkie niezbędne urządzenia najwyższej klasy, pozwalające na przeprowadzenie skomplikowanych badań ruchowych oraz wydolnościowych w jednym miejscu.

DynamoLab usytuowane jest w nowo otwartym Centrum Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.



www.dynamolab.umed.pl

DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r.

PIĄTEK

WHIPLASH - URAZ PRZYŚPIESZENIOWO - OPÓŹNIENIOWY KRĘGOSŁUPA **SESJA 5 (Sala B)**

MODERATORZY: Marta Woldańska-Okońska, Anna Kubsik-Gidlewska, Kamil Koszela

14:00 - 14:15	Diagnostyka obrazowa urazów kręgosłupa szyjnego (RTG, TK, MRI, USG).	Kamil Koszela
14:15 - 14:30	Problemy w diagnostyce przyspieszeniowo - opóźnieniowego urazu kręgosłupa - zespół whiplash.	Kamil Koszela,
14:30 - 14:50	Sposoby i metody terapii przyspieszeniowo - opóźnieniowego urazu kręgosłupa - zespół WAD (Whiplash Associated Disorders).	Marta Woldańska-Okońska
14:50 - 15:05	Fizjoterapia w zespole WAD (Whiplash Associated Disorders) z uwzględnieniem terapii manualnej.	Marta Woldańska-Okońska,
15:05 - 15:15	DYSKUSJA	Kamil Koszela
15:15 - 15:35	PRZERWA KAWOWA	Anna Kubsik-Gidlewska

MEDYCINA REGENERACYJNA **SESJA 6 (Sala B)**

MODERATORZY: Wojciech Widuchowski, Szymon Dragan, Marek Krochmalński

15:35 - 15:50	Regenerative medicine in the process of replacing, engineering or regenerating human cells, tissues or organs and entire motion systems to restore normal human function in the future.	Wigram Gurtu
15:50 - 16:04	Poszukiwania krótkich fragmentów peptydowych pozwalających na utworzenie materiałów warunkujących odtworzenie białkowych komponentów macierzy pozakomórkowej i cytoszkieletu.	Beata Kolesińska
16:04 - 16:18	Zastosowanie komórek macierzystych w uszkodzeniach narządu ruchu. Fakty i mity, teraźniejszość i przyszłość.	Wojciech Widuchowski
16:18 - 16:32	Ocena układu krzepnięcia u dzieci i młodzieży przy użyciu preparatu PRP (Platelend Rich Plasma).	Jacek Sypniewski, Dominik Better,
16:32 - 16:46	Hiperbaria w aspekcie regeneracji.	Iwona Kowalska
16:46 - 17:00	Bio-orthopedia – PRP, MSCs i HA – fakty i mity.	Anita Bania
17:00 - 17:14	Peptydy zawierające aromatyczne aminokwasy – struktury warunkujące tworzenie złożeń amyloidowych czy materiały włókniste użyteczne medycynie.	Szymon Dragan
17:14 - 17:28	AVN (avaskularne martwice) - aktualne trendy terapeutyczne.	
17:28 - 17:35	DYSKUSJA	
17:35 - 17:50	PRZERWA KAWOWA	

DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r.

**ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA
W URAZACH TKANEK MIĘKKICH I ZŁAMANIACH**

SESJA 7 (Sala A)

MODERAT ORZY: Hubert Krysztofiak, Daria Domańska-Senderowska, Jarosław Krzywański, Łukasz Jaśkiewicz

- 16:30 - 16:45** Substancje immunomodulujące w leczeniu i regeneracji sportowej.
- 16:45 - 17:00** Wpływ suplementacji witamina D i treningu nordic walking na poziom siły mięśniowej oraz równowagi osób po 65 roku życia.
- 17:00 - 17:15** Wpływ suplementacji ekstraktem lipidowym (Perna canaliculus) na wybrane markery uszkodzenia mięśni u sportowców.
- 17:15 - 17:30** Relatywny Deficyt Energetyczny w sporcie (REDS) - diagnostyka.
- 17:30 - 17:45** Relatywny Deficyt Energetyczny w sporcie (REDS) - leczenie.
- 17:45 - 18:00** PRZERWA KAWOWA
- 18:00 - 18:15** Odżywianie w okresie pourazowym oraz po leczeniu operacyjnym w urazach ostrych i przeciążeniowych tkanek miękkich oraz tkanki kostnej.
- 18:15 - 18:30** Odżywianie w okresie rehabilitacji po urazach ostrych i przeciążeniowych tkanek miękkich oraz tkanki kostnej.
- 18:30 - 18:45** Zastosowanie suplementów diety Cignon i Sarcomil w leczeniu urazów sportowych - obserwacje własne.
- 18:45 - 18:50** Wybrane parametry morfotyczne krwi w okresie przyjmowania preparatu Tenflex.
- 18:50 - 19:05** Choroba hemoroidalna w sporcie i nie tylko - co każdy lekarz wiedzieć powinien? ABC postępowania z chorym z uwzględnieniem leczenia dietetycznego, wstępnej farmakoterapii i dalszej ścieżki diagnostyczno-leczniczej.
- 19:05 - 19:15** DYSKUSJA

**Agnieszka Zembroń-Łacny
Jan Mieszkowski**

Aleksandra Żebrowska

**Urszula Somow
Urszula Somow**

Bartłomiej Pomorski

Łukasz Jaśkiewicz

Artur Biel

**Jacek Sypniewski,
Piotr Guzior, Iwona Kowalska
Miłosz Lewandowski,
Ryszard Kujawski**

20:30 Uroczysta Kolacja Wigilijna na Stadionie Miejskim Widzewa Łódź



Archiwum PTMSiW: I Międzynarodowy Zjazd PTMSiW, Staropolska Wigilia w dniu 15 grudnia 2016 r., Spała

DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r.

PIĄTEK

**CHRZĄSTKA, WARSTWA PODCHRZĘSTNA, SZPIK KOSTNY,
CHRZĄSTKA WZROSTOWA**

SESJA 7 (Sala B)

MODERAT ORZY: Dariusz Witoński, Jacek Sypniewski, Krzysztof Małecki

- 17:50 - 18:05** Chondromalacja - fakty i mity.
- 18:05 - 18:20** Zespalać przez chrząstkę wzrostową czy leczyć zachowawczo odłamy kostne?
- 18:20 - 18:35** Zmiany w obrębie warstwy chrzęstnej i pod podchrzęstnej stawu kolanowego.
- 18:35 - 18:50** Zastosowanie dekompresji jamy szpikowej w profilaktyce zmian zwyrodnieniowych głowy kości udowej w przebiegu jałowej martwicy.
- 18:50 - 19:05** Obrzęk szpiku w okolicy warstwy podchrzęstnej stawu kolanowego - leczyć czy nie leczyć.
- 19:05 - 19:20** Ocena skuteczności przytwierdzenia fragmentu chrzęstno - kostnego u pacjentów po zwichnięciu rzepki w ocenie klinicznej i MRI.
- 19:20 - 19:30** DYSKUSJA

**Dariusz Witoński
Jacek Sypniewski,
Iwona Kowalska
Andrzej Wielgus**

Piotr Wodziński

Mirosław Kulej

Krzysztof Małecki



www.silvercatering.pl

 SILVERCATERING

DZIEŃ TRZECI 14 grudnia 2019 r.
TEMAT DNIA: PATOFIZJOLOGIA STAWU SKOKOWEGO, DOPING, AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

DZIEŃ TRZECI 14 grudnia 2019 r.
TEMAT DNIA: ASPEKTY PSYCHOLOGICZNE I PRAWNE
W PRACY LEKARZA, FIZJOTERAPEUTY I TRENERA

SOBOTA

PATOFIZJOLOGIA STAWU SKOKOWEGO

MODERATORZY: Grzegorz Adamczyk, Marek Krochmalski

SESJA 8 (Sala A)

09:00 - 09:15	Biomechanika stawu skokowego w aspekcie anatomii więzadeł stawu skokowego.	Grzegorz Adamczyk
09:15 - 09:30	Implikacje kliniczne i biomechaniczne szpotawości stawu skokowego.	Maciej Nowak
09:30 - 09:45	Diagnostyka ultrasonograficzna urazów stawu skokowego.	Anna Pacholec
09:45 - 10:00	Wysokie skręcenie stawu skokowego, trudności diagnostyczne - kliniczne i radiologiczne, leczenie.	Marek Krochmalski
10:00 - 10:15	Return to play in rugby after ATFL reconstruction – National Polish Team – 10 year follow up.	Bartosz Chudzik
10:15 - 10:30	Komórki macierzyste w leczeniu uszkodzeń chrząstki stawowej stawu skokowego - 6 lat doświadczeń.	Marek Krochmalski
10:30 - 10:40	DYSKUSJA	
10:40 - 10:55	PRZERWA KAWOWA	

SESJA MŁODYCH

MODERATORZY: Marta Woldańska-Okońska, Ewa Brzezińska-Lasota

SESJA 8 (Sala B)

09:00 - 09:15	PRP and stromal vascular fraction – results of treatment of chronic ATFL injuries.	Mateusz Fabiś
09:15 - 09:30	Wybrane metody fizjoterapeutyczne w leczeniu ostrogi piętowej.	Natalia Szlaska
09:30 - 09:45	Wpływ suplementacji D3 na wybrane markery obrotu kostnego, parametry immunologiczne, wydolność fizyczną i moc mięśniową w grupie sportowców trenujących piłkę nożną.	Michał Brzeziński
09:45 - 10:00	Inteligentna medycyna - terażniejszość czy przyszłość?	Emilian Gwiazdziński, Bożena Czerkawska
10:00 - 10:15	Znaczenie żywienia i suplementacji w okresie pourazowym na podstawie dostępnej literatury.	Marcin Michalski
10:15 - 10:30	Analiza dystrybucji nacisku stopy na podłoże w trakcie chodu u pacjentów po zabiegu operacyjnym artrodezy stawu śródstopno-paliczkowego pierwszego.	Aleksandra Czechowska
10:30 - 10:45	Wpływ rodzaju treningu na oś somatotropową: hormon wzrostu (GH) - insulinopodobny czynnik wzrostu 1 (IGF-1) oraz regulujące ją miRNA.	Katarzyna Khalid
10:45 - 11:00	Ocena skuteczności metod fizjoterapeutycznych stosowanych w leczeniu zespołu bolesnego barku u pacjentów z uszkodzeniem neuronu centralnego.	Tomasz Nowakowski
11:00 - 11:10	DYSKUSJA	
11:10 - 11:30	PRZERWA KAWOWA	

DOPING

MODERATORZY: Michał Rynkowski, Katarzyna Szmigielska, Andrzej Pokrywka

SESJA 9 (Sala A)

10:55 - 11:10	Wyłącznie dla celów terapeutycznych TUE w sporcie: teoria i praktyka.	Katarzyna Szmigielska
11:10 - 11:25	Doping czy nie? Kontrowersyjne składniki stosowane w leczeniu i regeneracji sportowej.	Andrzej Pokrywka
11:25 - 11:40	SARMS-y twardy doping.	Natalia Leciejewska
11:40 - 11:55	POLADA – co nowego na liście WADY na 2020 r.?	Michał Rynkowski
11:55 - 12:05	DYSKUSJA	
12:05 - 12:25	PRZERWA KAWOWA	

PSYCHOLOGIA SPORTOWA

MODERATORZY: Jerzy Achimowicz, Jan Blecharz

SESJA 9 (Sala B)

11:30 - 11:45	Modulacja wrażliwości na ból u młodych kobiet po przebytych urazach.	Katarzyna Leźnicka, Maciej Pawlak
11:45 - 12:05	Trening biofeedback'u oraz fizjologiczny mechanizm podejmowania decyzji i świadomości sytuacji.	Jerzy Achimowicz
12:05 - 12:20	Opieka nad zawodnikiem w okresie rekonwalescencji po urazie i w trakcie jego leczenia.	Jan Blecharz
12:20 - 12:35	Rola zespołu trenersko-medycznego w powrocie do gry po urazie i w trakcie jego leczenia.	Martyna Nowak
12:35 - 12:45	DYSKUSJA	
12:45 - 13:00	PRZERWA KAWOWA	

NIE TYLKO DLA TRENERÓW

MODERATORZY: Mariusz Ozimek, Jadwiga Malczewska-Lenczowska, Jarosław Fabiś

SESJA 10 (Sala A)

12:25 - 12:40	Powrót do gry po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego - fakty i mity.	Jarosław Fabiś
12:40 - 12:55	Prewencja uszkodzeń więzadła krzyżowego przedniego.	Luiza Szymańska
12:55 - 13:10	Trening gimnastyczny a indeks koaktywacji mięśni na etapach kształcenia zawodnika (perspektywa urazów).	Jan Mieszkowski
13:10 - 13:25	Przygotowanie fizyczne zawodnika do treningów.	Jacek Chmiel
13:25 - 13:40	Przygotowanie zawodnika do treningu po przebytych urazie i leczeniu.	Jacek Chmiel
13:40 - 13:55	Obszary działalności Instytutu Sportu-PIB wspierające proces szkoleniowy poprzez działalność badawczo-rozwojową.	Mariusz Ozimek
13:55 - 14:10	Modulowanie wysiłkowej odpowiedzi hormonu wzrostu.	Benedykt H. Opaszowski
14:10 - 14:25	Całkowita masa hemoglobiny jako wskaźnik diagnostyczny w sporcie.	Jadwiga Malczewska-Lenczowska
14:25 - 14:30	Zamknięcie trzeciego dnia	

SESJA PRAWNA

MODERATORZY: Rafał Kubiak, Ryszard Bielewicz

SESJA 10 (Sala B)

13:00 - 13:20	Odpowiedzialność karna fizjoterapeuty w związku z wykonywaniem czynności zawodowych.	Rafał Kubiak
13:20 - 13:35	Podstawy Rozporządzenia tzw.: RODO w zawodach medycznych.	Ryszard Bielewicz
13:35 - 13:50	Czy w każdym podmiocie medycznym należy powołać Inspektora ochrony danych?	Ryszard Bielewicz
13:50 - 14:00	DYSKUSJA	

14:30 Zakończenie Sympozjum

DZIEŃ DRUGI 13 grudnia 2019 r.		PIĄTEK
USG		WARSZTAT 1
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
09:00 - 10:30	USG ortopedyczne dla fizjoterapeutów.	Piotr Grzelak
USG		WARSZTAT 2
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
10:45 - 11:45	Badanie dynamiczne stawu skokowego i stopy w USG.	Michał Podgórski
PIERWSZA POMOC		WARSZTAT 3
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
12:00 - 13:00	PIERWSZA POMOC	Zespół Dariusza Timlera
Pneumatyczna Terapia Pulsacyjna PPT		WARSZTAT 4
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
14:00 - 14:45	Praktyczne zastosowanie urządzenia Pneumatron.	Partner warsztatów: MED&CARE
INIEKCJE DOSTAWOWE		WARSZTAT 5
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
15:00 - 16:00	Iniekcje dostawowe.	Marek Krochmański, Stanisław Machowski
USG		WARSZTAT 6
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
16:15 - 17:45	USG - kończyna dolna.	Anna Pacholec
Medycyna przyszłości		WARSZTAT 7
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
18:00 - 19:00	Medycyna przyszłości - fibryna komórkowa i komórki macierzyste w leczeniu schorzeń narządu ruchu.	Partner warsztatów: KEY&MED

DZIEŃ TRZECI 14 grudnia 2019 r.		SOBOTA
USG		WARSZTAT 8
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
09:30 - 11:00	USG barku z wykorzystaniem fuzji obrazów (RVS).	Sylwia Gieletucha-Rosiak
ORTOTYKA		WARSZTAT 9
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
11:30 - 12:30	Ortotyka stawu skokowego i stopy - prezentacja wybranych przypadków klinicznych	Maciej Nowak
TERAPIA BLIZNY		WARSZTAT 10
Godzina:	Tytuł warsztatu:	Prowadzący:
13:00 - 14:00	Terapia blizny jako istotne ogniwo łączące elementy prerehabilitacji i rehabilitacji w przypadku zaplanowanych zabiegów operacyjnych po urazach sportowych.	Katarzyna Młotek
14:00 - 14:30	Terapie łączone w redukcji blizn - endermonolgia (LPG Alliance), mikronakłucia (Dermapen4) i laser frakcyjny.	Paulina Drozdowska

Partner warsztatów ultrasonograficznych:

MIRO[®]
— MOC DLA MEDYCYNY —

Imię i Nazwisko

dr n. med. Grzegorz Adamczyk	Centrum medyczne Gamma
dr n. med. Anita Bania	VIMED Centrum Medyczne
mgr Marcin Bator	Legia Warszawa, Enelsport, Świadoma fizjoterapia
mgr Marta Bazańska	VO2MAX Sp. z o.o. Dystrybutor firmy CORTEX
dr inż. Jan Bazański	VO2MAX Sp. z o.o. Dystrybutor firmy CORTEX
mgr Radosław Berencz	Centrum Fizjoterapii Galen Rehabilitacja w Bieruniu
dr n. med. Artur Biel	Rehexpert - przychodnia ortopedyczna - rehabilitacyjna
mgr Ryszard Bielewicz	PolGuard Consulting Sp. z o.o.
prof. dr hab. Jan Blecharz	Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
prof. dr hab. Ewa Brzezińska-Lasota	Zakład Biomedycyny i Genetyki UM w Łodzi, Katedra Biologii i Mikrobiologii Medycznej UM w Łodzi
mgr Michał Brzeziński	Zakład Zaburzeń Endokrynych i Metabolizmu Kostnego, UM w Łodzi
dr Monika Chaszczewska-Markowska	Laboratorium Immunogenetyki Klinicznej i Farmakogenetyki, Instytut Immunologii i Terapii Doświadczalnej im. L. Hirsfelda Polskiej Akademii Nauk we Wrocławiu
mgr Jacek Chmiel	Trener przygotowania fizycznego Beauty Sport Łódź
lek. med. Bartosz Chudzik	Uniwersytet Medyczny w Łodzi
dr hab. prof. WSF Andrzej Czamara	Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu
mgr Aleksandra Czechowska	Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka UM w Łodzi „DynamoLab”, Łódź
mgr Bożena Czerkawska	Wydział Zarządzania Katedra Przedsiębiorczości i Polityki Przemysłowej - Uniwersytet Łódzki, Fundacja Zdrowia Ziemi Łódzkiej
dr n. med. Daria Domańska-Senderowska	Zakład Biomedycyny i Genetyki - UM w Łodzi
prof. dr hab. n. med. Szymon Dragan	Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu; Zakład Medycyny Regeneracyjnej i Odtwórczej w Ortopedii - UM we Wrocławiu
mgr Paulina Drozdowska	Velvet Clinic Klinika medycyny estetycznej i laseroterapii w Łodzi
Ks. Prof. dr hab. n. med. Stanisław Dziekoński	Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie
prof. zw. dr hab. n. med. Jarosław Fabiś	Klinika Artroskopii, chirurgii małoinwazyjnej i traumatologii sportowej UM w Łodzi
student Mateusz Fabiś	Uniwersytet Medyczny w Łodzi
dr hab. n. med. Krzysztof Ficek	Centrum Fizjoterapii Galen Rehabilitacja w Bieruniu, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
mgr Gabriela Figas	Klinika Rehabilitacji Medycznej - UM w Łodzi
prof. Calogero Foti	Clinical Sciences and Translational Medicine Department, Tor Vergata University, Rzym, Włochy
dr inż. Justyna Frączyk	Instytut Chemii Organicznej, Politechnika Łódzka
dr Alessio Giai Via	Department of Orthopaedic and Traumatology, Sant'Anna Hospital, Como, Italy
lek. med. Sylwia Gieletucha-Rosiak	Medical Magnus Clinic w Łodzi
dr Monika Grygorowicz	Krajowa Izba Fizjoterapii
dr hab. n. med. Piotr Grzelak	Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi
dr n. med. Wigram Gurtu	Grupa Eco Harpoon
mgr Krzysztof Guzowski	Centrum Rehabilitacji Sportowej, Prezes Fundacji Sport Support
mgr - doktorant Emilian Gwiazdziński	Wydział Zarządzania Katedra Marketingu - Uniwersytet Łódzki
mgr Łukasz Jaśkiewicz	Polskie Towarzystwo Dietetyki Sportowej
prof. dr hab. Anna Jegier	Zakład Medycyny Sportowej - UM w Łodzi
lek. med. Mateusz Jęckowski	Medical Magnus Clinic w Łodzi
prof. Jose Henrique Jones	Prezes ESMA (Sekcja ESSKA)
dr hab. n. med. Adam Kawczyński	Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

Imię i Nazwisko

mgr Natalia Kędra	Centrum Fizjoterapii Galen Rehabilitacja w Bieruniu
dr n. biol. Katarzyna Khalid	Zakład Biomedycyny i Genetyki - UM w Łodzi
mgr Kamila Kluczniok	Centrum Fizjoterapii Galen Rehabilitacja w Bieruniu
dr n. med. Kamil Klupiński	Dział badawczo-rozwojowy Medical Magnus Clinic w Łodzi
dr hab. Andrzej Klusiewicz	Zakład Fizjologii Instytutu Sportu-PIB, Warszawa
dr hab. inż. Beata Kolesińska	Instytut Chemii Organicznej - Politechnika Łódzka
dr hab. n. o zdrowiu Joanna Kostka	Klinika Rehabilitacji Neurologicznej - UM w Łodzi
dr n. med. Kamil Koszela	Klinika Rehabilitacji i Medycyny Fizycznej - UM w Łodzi
lek. med. Marek Krochmalski	Medical Magnus Clinic w Łodzi
dr n. med. Hubert Krysztofiak	Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie
dr n. med. Jarosław Krzywański	Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie
dr n. med. Grzegorz Kubiak	Klinika Artroskopii, Chirurgii Małoinwazyjnej i Traumatologii Sportowej - UM w Łodzi
dr hab. n. praw. Rafał Kubiak	Krajowa Izba Fizjoterapii, Zakład Prawa Medycznego - UM w Łodzi
dr n. med. Anna Kubsik-Gidlewska	Klinika Rehabilitacji i Medycyny Fizycznej - UM w Łodzi
dr n. med. Mirosław Kulej	Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu; Zakład Medycyny Regeneracyjnej i Odtwórczej w Ortopedii - UM we Wrocławiu
dr n. med. Ryszard Kujawski	Klinika Chirurgii Ogólnej i Kolorektalnej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. WAM w Łodzi, Medical Magnus Clinic w Łodzi
mgr Anna Kuna	Dział rehabilitacji Medical Magnus Clinic w Łodzi
mgr Paweł Laskowski	Centrum Rehabilitacji Sportowej
mgr inż. Natalia Leciejewska	Katedra Fizjologii i Biochemii Zwierząt - Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu
lek. med. Miłosz Lewandowski	Oddział Chirurgii Onkologicznej i Rekonstrukcyjnej z Pododdziałem Chemioterapii Szpitala MSWiA w Łodzi, Medical Magnus Clinic w Łodzi
dr hab. prof. AWFIS Katarzyna Leźnicka	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
mgr Olga Łakomy	Katedra Nauk Fizjologiczno-Medycznych - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
dr hab. prof. AWFIS Agnieszka Maciejewska-Skrendo	Zakład Biologii Molekularnej, Wydział Kultury Fizycznej - Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku
prof. Nicola Maffulli	Faculty of Medicine, Surgery and Dentistry, University of Salerno (Italy), Queen Mary University of London, England
dr hab. prof. IS Jadwiga Malczewska-Lenczowska	Zakład Fizjologii Żywności i Dietetyki - Instytut Sportu-Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa
dr n. med. Krzysztof Małecki	Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi
prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz	Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie, Warszawski UM
prof. Pier Paolo Mariani	University Foro Italico - Rome. Clinic Villa Stuart, Rome, Italy
student Marcin Michalski	Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie
dr Jan Mieszkowski	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku
dr n. med. Tomasz Mikulski	Zakład Fizjologii Stosowanej - PAN w Warszawie
mgr Katarzyna Młotek	INTEGRACYJNA - terapie, szkolenia, treningi - Katarzyna Młotek
mgr Łukasz Nowacki	Uniwersytet Medyczny w Łodzi
prof. dr hab. Alicja Nowak	Zakład Higieny - Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu,
dr n. med. Maciej Nowak	Centrum medyczne Dynasplint
dr Martyna Nowak	Centrum medyczne Dynasplint
mgr Tomasz Nowakowski	Klinika Rehabilitacji i Medycyny Fizycznej - UM w Łodzi
prof. nadzw. dr hab. Małgorzata Ogurkowska	Zakład Biomechaniki - Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

Imię i Nazwisko

mgr **Aleksandra Olbryś**

dr hab. prof. IS **Benedykt Opaszowski**

dr hab. **Mariusz Ozimek**

dr n. med. **Anna Pacholec**

dr n. med. **Gianluca Padula**

prof. dr hab. **Maciej Pawlak**

dr n. med. **Robert Pietruszyński**

dr n. med. **Grzegorz Pilecki**

dr n. med. **Michał Podgórski**

mgr **Bartłomiej Pomorski**

dr hab. n. med. **Andrzej Pokrywka**

technik fizjoterapii, podolog

Izabela **Magda Rosłonec**

mgr **Michał Rynkowski**

prof. **Alison V. September**

Ks. Infulat **Ireneusz Skubiś**

mgr **Urszula Somow**

dr n. med. **Anna Fabiś-Strobin**

dr inż. **Olga Surala**

dr n. med. **Jacek Sypniewski**

mgr **Natalia Szlaska**

dr n. med. **Katarzyna Szmigielska**

lek. med. **Stanisław Szymanik**

mgr **Luiza Szymańska**

dr hab. n. med. prof. WSF

Wojciech Widuchowski

lek. med. **Andrzej Wielgus**

prof. dr hab. n. med. **Dariusz Witoński**

lek. med. **Piotr Wodziński**

prof. dr hab. n. med.

Marta Woldańska-Okońska

dr hab. prof. UZ **Agnieszka Zembroń-Łacny**

prof. nadzw. **Aleksandra Żebrowska**

Centrum Rehabilitacji Sportowej w Warszawie

Zakład Endokrynologii, Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa

Instytut Sportu-Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie

Uczelniane Laboratorium Ruchu i Wydolności Fizycznej Człowieka

UM w Łodzi „DynamoLab”, Łódź

Zakład Fizjologii i Biochemii, Wydział Nauk o Zdrowiu - AWF Poznań

Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM w Łodzi

Centrum Medycyny Sportowej

Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

Polskie Towarzystwo Dietetyki Sportowej

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie

MED&CARE Tomasz Witkowski, Gdynia

Polada

Division of Exercise Science and Sport Medicine, Department of Human

Biology, University of Cape Town, Sport Science Institute of South Africa,

Cape Town, South Africa

Infulat Archidiecezji Częstochowskiej, Honorowy Redaktor Naczelny „Niedzieli”

Polski Związek Lekkiej Atletyki

Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

Zakład Fizjologii Żywienia i Dietetyki, Instytut Sportu-Państwowy Instytut

Badawczy, Warszawa

Oddział Chirurgii Dzieci Szpitala Specjalistycznego im. St. Żeromskiego w Krakowie

Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM – Centralny Szpital Weteranów,

Klinika Rehabilitacji i Medycyny Fizycznej

Zakład Medycyny Sportowej UM w Łodzi

Medical Clinic Podhale

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu

Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu - UM we Wrocławiu

Społeczna Akademia Nauk w Łodzi, Medical Magnus Clinic w Łodzi

Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu - UM we Wrocławiu

Klinika Rehabilitacji i Medycyny Fizycznej - UM w Łodzi

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu - Uniwersytet Zielonogórski

Instytut Nauk o Sporcie - Akademia Wychowania Fizycznego

im. Jerzego Kukuczki, Katowice

medical[®]SPORT
magnusclinic

Medical Magnus Clinic to nowoczesne, wielospecjalistyczne centrum medyczne działające od 1987 roku. Klinika specjalizuje się w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu i rehabilitacji. Specjaliści Kliniki wykorzystują w swojej pracy najnowocześniejsze metody leczenia i rehabilitacji, a także mają dostęp do światowej klasy sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego. Ważną częścią działalności jest leczenie sportowców, w tym mistrzów olimpijskich i mistrzów świata. Właściciel Kliniki, dr Marek Krochmalski, jest pionierem w zastosowaniu nowoczesnych technik biologicznego leczenia, m.in. jako pierwszy w Polsce zastosował metodę leczenia komórkami macierzystymi CD34+ w schorzeniach narządu ruchu.

WWW.MMCENTER.PL

Nowoczesna Klinika Medyczna

- Poradnie specjalistyczne
- Diagnostyka
- Oddziały szpitalne
- Bloki operacyjne
- Rehabilitacja

Multimedialna sala operacyjna w Medical Magnus Clinic | Łódź



SPONSOR GŁÓWNY



FUNDACJA
ORLEN

DAR SERCA

◀ **ECO HARPOON** ▶[®]
Recycling Sp. z o.o.

SPONSOR PLATYNOWY

MIRO[®]
— MOC DLA MEDYCYNY —

Guna
Collagen Medical Devices
AMBRA Group

Kromed

Velvet CLINIC
KLINIKA MEDYCYNY
ESTETYCZNEJ
I LASEROTERAPII

SPONSOR ZŁOTY

valentis

Olimp Labs[®]



aspen
P O L S K A

WERON_{pl}

SPONSOR SREBRNY

ADO-MED[®]
APARATURA MEDYCZNA

key&med
medycyna regeneracyjna

BIOVICO
MEDICAL BIOTECH

Nellex[®]



TB POLSKA
terapiasportfitness

PZWL

Orthokine[®]

MED&CARE
INNOVATIVE SOLUTIONS

**«ALFA»
AKTIV**

EUROMED
Hurtownia Medyczna

Formthotics
Indywidualne Wkładki Medyczne

SPONSOR BRĄZOWY

edra

medipage
wydawnictwo medyczne

EURx[®]
MOLECULAR
BIOLOGY
PRODUCTS

FUNDACJA ZMIENIA ŻYCIĘ LUDZKI
FUNDACJA
Kardiologia

MARY KAY[®]